



# Colonie de vacances « DÉTENTE & MONTAGNE » (13 - 17 ans)

Exemple de programme été - 14 jours (non contractuel)

	Matin	Après-midi	Soirée
<b>Dimanche</b>	Voyage (TGV ou train jusqu'à Lyon, puis car jusqu'au centre) - Arrivée prévisionnelle sur le centre à 18h30, Collation d'accueil, présentation de l'équipe d'animation et du programme d'activités. Installation dans les chambres et inventaires.		<b>Jeux de connaissance</b> et présentation des règles de vie
<b>Lundi</b>	<b>Via-ferrata</b> Site de la Rosière situé au-dessus du lac vue exceptionnelle	<b>Parc aquatique</b> Centre aquatique « Aquamotion » de Courchevel, avec piscine à vague, toboggan géant, rivière sauvage.	<b>Sortie à Courchevel</b> Animation de la station : feux d'artifice, concert, etc.
<b>Mardi</b>	<b>Sport collectif</b> Tournoi de sports collectifs (aux choix : Football, basketball, handball, etc).	<b>Paintball</b> sensations garanties !	<b>Soirée Débat</b> Discussions ouvertes avec les Ados, thème proposé par l'équipe d'animation
<b>Mercredi</b>	<b>Escalade et descente en rappel - Séance 1</b> Pratique sur voies naturelles	<b>Equitation</b> Balade au cœur de la montagne	<b>Fureur</b> Soirée musicale animée, sauront-ils retrouver la série, le film, l'artiste ou l'interprète ?
<b>Jeudi</b>	<b>Grasse matinée</b>	<b>Parc de loisirs</b> Mini-golf, accro-bungee, trampoline, etc.	<b>Cluedo</b> Jeu de rôle en équipes
<b>Vendredi</b>	<b>Activités manuelles</b> Peinture sur t-shirt, Scrapbooking, etc.	<b>Sport collectif</b> Tournoi de sports collectifs (aux choix : Football, basketball, handball, etc).	<b>Casino</b> Comme les grands : roulette, black jack, jeux de réflexion et clôture aux enchères !
<b>Samedi</b>	<b>Kayak - Séance 1</b> Pratique sur le lac du Praz	<b>Grand jeux</b> d'animation traditionnels Propositions faites en fonction de la tranche d'âge	<b>Soirée détente</b> Une salle détente leur est mise à disposition pour profiter d'un moment « entre eux »
<b>Dimanche</b>	<b>Tir à l'arc et Sarbacane</b> Tir sur cibles	<b>Escalade et descente en rappel - Séance 2</b> Pratique sur voies naturelles	<b>Cinéma</b> Soirée privé au cinéma de Courchevel, production des jeunes du séjour cinéma
<b>Lundi</b>	<b>Randonnée</b> Approche des hauts sommets à la découverte de Courchevel : Grand bol d'air garanti !		<b>Bivouac</b> Nuit magique avec les chamois et les marmottes
<b>Mardi</b>			
<b>Mercredi</b>	<b>Grasse matinée</b>	<b>Kayak - Séance 2</b> Pratique sur le lac du Praz	<b>Sortie à Courchevel</b> Animation de la station : feux d'artifice, concert, etc.
<b>Jeudi</b>	<b>Parc aquatique</b> Centre aquatique « Aquamotion » de Courchevel, avec piscine à vague, toboggan géant, rivière sauvage.	<b>Escalade et descente en rappel - Séance 3</b> Pratique sur voies naturelles	<b>Soirée détente</b> Une salle détente leur est mise à disposition pour profiter d'un moment « entre eux »
<b>Vendredi</b>	<b>Via-ferrata</b> Site de Champagny, avec Tyrolienne géante.	Rangement des effets personnels et <b>inventaires</b>	<b>Happy End Party !</b> (Soirée dansante animée : Boom)
<b>Samedi</b>	Retour à la maison ! Départ du centre prévu à 08h15		

## A NOTER

Il s'agit d'un **exemple de planning** vous permettant d'avoir un aperçu du déroulement du séjour de votre enfant. Celui-ci peut-être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité de nos prestataires. Les jours d'activités sont donc donnés à **titre indicatif**. Dans tous les cas, les activités dominantes seront réalisées.

## ACTIVITES ANNEXES

Les activités annexes, ainsi que les veillées sont **données à titre d'exemple**. Celles-ci seront amenées à changer car elles sont mises en place par l'équipe d'animation, en fonction de la dynamique du groupe présent. De plus, à Djuringa Juniors nous souhaitons que les enfants disposent d'un **maximum de choix** au cours de leur séjour. Par conséquent, votre enfant sera également force de proposition !

Nous proposons des activités annexes et des veillées **adaptées à la tranche d'âge** de votre enfant : les 13 ans - 14 ans et les 15 ans - 17 ans.