



Colonie de vacances « **MONTAGNE EXTREME** » (13 - 17 ans)

Exemple de programme été - 14 jours (non contractuel)

	Matin	Après-midi	Soirée
Dimanche	Voyage (TGV ou train jusqu'à Lyon, puis car jusqu'au centre) - Arrivée prévisionnelle sur le centre à 18h30, Collation d'accueil, présentation de l'équipe d'animation et du programme d'activités. Installation dans les chambres et inventaires.		Jeux de connaissance et présentation des règles de vie
Lundi	Via-ferrata Site de la Rosière située au-dessus du lac vue exceptionnelle	Parc aquatique Centre aquatique « Aquamotion » de Courchevel, avec piscine à vague, toboggan géant, rivière sauvage.	Sortie à Courchevel Animation de la station : feux d'artifice, concert, etc.
Mardi	Sport collectif - Tournoi de sports collectifs (aux choix : Football, basketball, handball, etc).	Randonnée douce A la découverte de Courchevel : Grand bol d'air garanti !	Soirée Débat - Discussions ouverte avec les Ados, thème proposé par l'équipe d'animation
Mercredi	Escalade et descente en rappel - Séance 1 Pratique sur voies naturelles	VTT de descente Initiation : remontée mécanique et descente à Courchevel.	Fureur Soirée musicale animée, sauront-ils retrouver la série, le film, l'artiste ou l'interprète ?
Jeudi	Grasse matinée	Parc de loisirs Mini-golf, accro-bungee, trampoline, etc.	Cluedo Jeu de rôle en équipes
Vendredi	Activités manuelles Peinture sur t-shirt, Scrapbooking, etc.	Sport collectif - Tournoi de sports collectifs (aux choix : Football, basketball, handball, etc).	Casino Comme les grands : roulette, black jack, jeux de réflexion et clôture aux enchères !
Samedi	Canyoning des Benetan Sauts de rocher, toboggans naturels, rappels.	Grand jeux d'animation traditionnel (Propositions faites en fonction de la tranche d'âge)	Soirée détente - Une salle détente leur est mise à disposition pour profiter d'un moment « entre eux »
Dimanche	Via-ferrata Site de la Rosière.	Escalade et descente en rappel - Séance 2 Pratique sur voies naturelles	Cinéma - Soirée privé au cinéma de Courchevel, production des jeunes du séjour cinéma
Lundi	Randonnée Extrême Approche des hauts sommets et nuit magique avec les chamois et les marmotte.		Nuit en refuge d'altitude
Mardi			
Mercredi	Grasse matinée	Parapente (en option + 70 €) Vol au-dessus de la station : inoubliable !	Sortie à Courchevel Animation de la station : feux d'artifice, concert, etc.
Jeudi	Parc aquatique Centre aquatique « Aquamotion » de Courchevel, avec piscine à vague, toboggan géant, rivière sauvage.	Escalade et descente en rappel - Séance 3 Pratique sur voies naturelles	Soirée détente - Une salle détente leur est mise à disposition pour profiter d'un moment « entre eux »
Vendredi	Via-ferrata Site de Champagny, avec Tyrolienne géante.	Rangement des effets personnels et inventaires	Happy End Party ! (Soirée dansante animée : Boom)
Samedi	Retour à la maison ! Départ du centre prévu à 08h15		

A NOTER

Il s'agit d'un **exemple de planning** vous permettant d'avoir un aperçu du déroulement du séjour de votre enfant. Celui-ci peut-être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité de nos prestataires. Les jours d'activités sont donc donnés à **titre indicatif**. Dans tous les cas, les activités dominantes seront réalisées.

ACTIVITES ANNEXES

Les activités annexes, ainsi que les veillées sont **données à titre d'exemple**. Celles-ci seront amenées à changer car elles sont mises en place par l'équipe d'animation, en fonction de la dynamique du groupe présent. De plus, à Djuringa Juniors nous souhaitons que les enfants disposent d'un **maximum de choix** au cours de leur séjour. Par conséquent, votre enfant sera également force de proposition !

Nous proposons des activités annexes et des veillées **adaptées à la tranche d'âge** de votre enfant : les 13 ans - 15 ans et les 16 ans - 17 ans.