



STAGES « GYMNASTIQUE RYTHMIQUE » EN AUVERGNE

Exemple de programme (non contractuel)

	Matin	Après-midi		Soirée*	
Dimanche	Voyage (TGV ou train jusqu'à Lyon, puis car jusqu'au centre) Arrivée prévisionnelle sur le centre à 16h30. Collation d'accueil, présentation de l'équipe et du programme d'activités. Installation dans les chambres et inventaires.			Jeux de connaissance et présentation des règles de vie en collectivité.	
Lundi	Entraînement (Séance de 1h45 minimum)	Entraînement (Séance de 1h45 minimum)	Activités de détente (Cirque, sortie nature, grands jeux, Baby-foot, tennis de table, grands jeux, tennis, basket-ball, volley-ball, sortie au village, etc) ou Anglais (en option, séance de 2h)	Fureur (Soirée musicale animée, seront-ils retrouver la série, le film, l'artiste ou l'interprète ?)	
Mardi	Entraînement (Séance de 1h45 minimum)			Veillée au choix (Rallye chocolat, ambassadeur, etc)	
Mercredi	Entraînement (Séance de 1h45 minimum)			Cluedo (Jeu de rôle en équipes au cours duquel les enfants doivent retrouver le coupable)	
Jeudi	Entraînement (Séance de 1h45 minimum)			Casino (Comme les grands : roulette, black jack, jeux de réflexion et clôture aux enchères !)	
Vendredi	Entraînement (Séance de 1h45 minimum)			Veillée au choix (Défifou, soirée conte, loup garou, etc)	
Samedi	Séance bilan (Remise des livrets de formation)	Préparation au voyage (Pour les enfants dont le départ est le samedi soir)	Animations (Pour les enfants dont le départ est le dimanche)	Happy End Party ! (De 16h30 à 19h00)	Départ des parisiens (Après la boom)
Dimanche	Retour à la maison ! Départ du centre prévu à 08h30				

A NOTER

Il s'agit d'un **exemple de planning** vous permettant d'avoir un aperçu du déroulement du séjour de votre enfant. Celui-ci peut-être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité de nos prestataires. Les jours d'activités sont donc donnés à **titre indicatif**. Dans tous les cas, les activités dominantes seront réalisées.

* VEILLÉES ET ACTIVITES ANNEXES

Les activités annexes, ainsi que les veillées sont **données à titre d'exemple**. Celles-ci seront amenées à changer car elles sont mises en place par l'équipe d'animation, en fonction de la dynamique du groupe présent. De plus, à Djuringa Juniors nous souhaitons que les enfants disposent d'un **maximum de choix** au cours de leur séjour. Par conséquent, votre enfant sera également force de proposition !

Nous proposons des activités annexes et des veillées **adaptées à la tranche d'âge** de votre enfant : les 7 - 9 ans, les 10- 13 ans et les 14 - 17 ans