



## STAGES « GYMNASTIQUE RYTHMIQUE » EN AUVERGNE

Exemple de programme (non contractuel)

	Matin	Après-midi		Soirée*	
<b>Dimanche</b>	<b>Voyage</b> (TGV ou train jusqu'à Lyon, puis car jusqu'au centre) Arrivée prévisionnelle sur le centre à 16h30. Collation d'accueil, présentation de l'équipe et du programme d'activités. Installation dans les chambres et inventaires.			<b>Jeux de connaissance</b> et présentation des règles de vie en collectivité.	
<b>Lundi</b>	<b>Entraînement</b> (Séance de 1h45 minimum)	<b>Entraînement</b> (Séance de 1h45 minimum)	<b>Activités de détente</b> (Cirque, sortie nature, grands jeux, Baby-foot, tennis de table, grands jeux, tennis, basket-ball, volley-ball, sortie au village, etc)  <b>ou Anglais</b> (en option, séance de 2h)	<b>Fureur</b> (Soirée musicale animée, seront-ils retrouver la série, le film, l'artiste ou l'interprète ?)	
<b>Mardi</b>	<b>Entraînement</b> (Séance de 1h45 minimum)			<b>Veillée au choix</b> (Rallye chocolat, ambassadeur, etc)	
<b>Mercredi</b>	<b>Entraînement</b> (Séance de 1h45 minimum)			<b>Cluedo</b> (Jeu de rôle en équipes au cours duquel les enfants doivent retrouver le coupable)	
<b>Jeudi</b>	<b>Entraînement</b> (Séance de 1h45 minimum)			<b>Casino</b> (Comme les grands : roulette, black jack, jeux de réflexion et clôture aux enchères !)	
<b>Vendredi</b>	<b>Entraînement</b> (Séance de 1h45 minimum)			<b>Veillée au choix</b> (Défifou, soirée conte, loup garou, etc)	
<b>Samedi</b>	<b>Séance bilan</b> (Remise des livrets de formation)	<b>Préparation au voyage</b> (Pour les enfants dont le départ est le samedi soir)	<b>Animations</b> (Pour les enfants dont le départ est le dimanche)	<b>Happy End Party !</b> (De 16h30 à 19h00)	<b>Départ des parisiens</b> (Après la boom)
<b>Dimanche</b>	Retour à la maison ! Départ du centre prévu à 08h30				

### A NOTER

Il s'agit d'un **exemple de planning** vous permettant d'avoir un aperçu du déroulement du séjour de votre enfant. Celui-ci peut-être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité de nos prestataires. Les jours d'activités sont donc donnés à **titre indicatif**. Dans tous les cas, les activités dominantes seront réalisées.

### \* VEILLÉES ET ACTIVITES ANNEXES

Les activités annexes, ainsi que les veillées sont **données à titre d'exemple**. Celles-ci seront amenées à changer car elles sont mises en place par l'équipe d'animation, en fonction de la dynamique du groupe présent. De plus, à Djuringa Juniors nous souhaitons que les enfants disposent d'un **maximum de choix** au cours de leur séjour. Par conséquent, votre enfant sera également force de proposition !

Nous proposons des activités annexes et des veillées **adaptées à la tranche d'âge** de votre enfant : les 7 - 9 ans, les 10- 13 ans et les 14 - 17 ans