



## STAGES « QUAD ET SPORT » EN AUVERGNE

Exemple de programme (non contractuel)

	Matin	Après-midi	Soirée*
<b>Dimanche</b>	<b>Voyage</b> (TGV ou train jusqu'à Lyon, puis car jusqu'au centre) Arrivée prévisionnelle sur le centre à 16h30. Collation d'accueil, présentation de l'équipe et du programme d'activités. Installation dans les chambres et inventaires.		<b>Jeux de connaissance</b> et présentation des règles de vie en collectivité.
<b>Lundi</b>	<b>Sports Mécaniques</b> (Motocross - Séance de 1h30)	<b>Entraînement</b> (Sport choisi à l'inscription Séance de 1h45 minimum)	<b>Activités de détente</b> (Cirque, sortie nature, grands jeux, Baby-foot, tennis de table, grands jeux, tennis, basket-ball, volley-ball, sortie au village, etc)  <b>ou Anglais</b> (en option, séance de 2h)
<b>Mardi</b>	<b>Sports Mécaniques</b> (Motocross - Séance de 1h30)	<b>Entraînement</b> (Sport choisi à l'inscription Séance de 1h45 minimum)	
<b>Mercredi</b>	<b>Sports Mécaniques</b> (Motocross - Séance de 1h30)	<b>Entraînement</b> (Sport choisi à l'inscription Séance de 1h45 minimum)	
<b>Jeudi</b>	<b>Sports Mécaniques</b> (Motocross - Séance de 1h30)	<b>Entraînement</b> (Sport choisi à l'inscription Séance de 1h45 minimum)	
<b>Vendredi</b>	<b>Sports Mécaniques</b> (Motocross - Séance de 1h30)	<b>Entraînement</b> (Sport choisi à l'inscription Séance de 1h45 minimum)	
<b>Samedi</b>	<b>Séance bilan</b> (Remise des livrets de formation)	<b>Préparation au voyage</b> (Pour les enfants dont le départ est le samedi soir)	<b>Animations</b> (Pour les enfants dont le départ est le dimanche)
<b>Dimanche</b>	Retour à la maison ! Départ du centre prévu à 08h30		<b>Happy End Party !</b> (De 16h30 à 19h00)

### A NOTER

Il s'agit d'un **exemple de planning** vous permettant d'avoir un aperçu du déroulement du séjour de votre enfant. Celui-ci peut-être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité de nos prestataires. Les jours d'activités sont donc donnés à **titre indicatif**. Dans tous les cas, les activités dominantes seront réalisées.

### \* VEILLÉES ET ACTIVITES ANNEXES

Les activités annexes, ainsi que les veillées sont **données à titre d'exemple**. Celles-ci seront amenées à changer car elles sont mises en place par l'équipe d'animation, en fonction de la dynamique du groupe présent. De plus, à Djuringa Juniors nous souhaitons que les enfants disposent d'un **maximum de choix** au cours de leur séjour. Par conséquent, votre enfant sera également force de proposition !

Nous proposons des activités annexes et des veillées **adaptées à la tranche d'âge** de votre enfant : les 8 - 10 ans, les 11- 13 ans et les 14 - 17 ans