



Colonie de vacances « **CAP MÉDITERRANÉE** » (13 - 16 ans)

Exemple de programme été - 13 jours (non contractuel)

	Matin	Après-midi	Soirée
Dimanche	Voyage (TGV ou train jusqu'à Lyon, ou Aix en Provence puis car jusqu'au centre) - Arrivée prévisionnelle sur le centre à 18h30, Collation d'accueil, présentation de l'équipe d'animation et du programme d'activités. Installation dans les chambres et inventaires.		Jeux de connaissance et présentation des règles de vie
Lundi	Sport collectif - Tournoi de sports collectifs (aux choix : Football, basketball, handball, etc).	Catamaran - Séance 1 Idéale pour s'initier à la voile et se procurer des sensations fortes !	Sortie au Pradet Animation de la commune : feux d'artifice, concert, etc
Mardi	Baptême de plongée Accompagnée d'un moniteur fédéral de la station.	Grand jeux d'animation traditionnel Propositions faites en fonction de la tranche d'âge	Soirée Débat - Discussions ouverte avec les Ados, thème proposé par l'équipe d'animation
Mercredi	Randonnée Palmée Découverte des fonds marins de la station balnéaire.	Sortie au Pradet Animation estivales, shopping, etc	Fureur Soirée musicale animée, sauront-ils retrouver la série, le film, l'artiste ou l'interprète ?
Jeudi	Grasse matinée puis journée plage		Soirée détente - Une salle détente leur est mise à disposition pour profiter d'un moment « entre eux »
Vendredi	Sortie au marché	Sport collectif - Tournoi de sports collectifs (aux choix : Football, basketball, handball, etc).	Cluedo Jeu de rôle en équipes
Samedi	Grand jeux d'animation traditionnel Propositions faites en fonction de la tranche d'âge	Stand up Paddle Une planche, une pagaie et hop c'est parti !	Soirée Barbecue
Dimanche	Aqualand Journée complète au complexe Aqualand de Saint Cyr sur mer		Cinéma
Lundi	Parcours aventure géant Parcours de différents niveaux à l'Adrénaline Park	Catamaran - Séance 2 Idéale pour s'initier à la voile et se procurer des sensations fortes !	Soirée détente - Une salle détente leur est mise à disposition pour profiter d'un moment « entre eux »
Mardi	Grasse matinée	Randonnée en kayak des mers Découverte des côtes et criques de la station balnéaire	Casino Comme les grands : roulette, black jack, jeux de réflexion et clôture aux enchères !
Mercredi	Excursion en bateau Pique-nique à bord, les jeunes partent à la découverte des plages de l'île Porquerolles et de la baie des «îles d'or».		Sortie au Pradet Animation de la commune : feux d'artifice, concert, etc
Jeudi	Sortie au Pradet Animation estivales, shopping, etc	Rangement des effets personnels et inventaires	Happy End Party ! (Soirée dansante animée : Boom)
Vendredi	Retour à la maison ! Départ du centre prévu à 08h00		

A NOTER

Il s'agit d'un **exemple de planning** vous permettant d'avoir un aperçu du déroulement du séjour de votre enfant. Celui-ci peut-être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité de nos prestataires. Les jours d'activités sont donc donnés à **titre indicatif**. Dans tous les cas, les activités dominantes seront réalisées.

ACTIVITES ANNEXES

Les activités annexes, ainsi que les veillées sont **données à titre d'exemple**. Celles-ci seront amenées à changer car elles sont mises en place par l'équipe d'animation, en fonction de la dynamique du groupe présent. De plus, à Djuringa Juniors nous souhaitons que les enfants disposent d'un **maximum de choix** au cours de leur séjour. Par conséquent, votre enfant sera également force de proposition !

Nous proposons des activités annexes et des veillées **adaptées à la tranche d'âge** de votre enfant : les 13 ans - 16 ans.