

KIDS

COMMENT LES OCCUPER ?

ATELIERS, STAGES, MINICOLOS... 15 BONS PLANS POUR LEUR FAIRE PASSER DE SUPER VACANCES. PAR ROZENN GOURVENNEC



CINQ JOURS DE VOILE

À l'abordage ! Dans la Baie des Anges, les petits marins vont pouvoir s'initier aux joies de la voile sur Optimist ou sur catamaran pour les plus grands. C'est l'occasion d'apprendre à border une voile, gréer, tirer des bords, savoir d'où vient le vent et sortir au trapèze, suspendu au-dessus de l'eau. Un plein de sensations inoubliables ! Du 1^{er} juillet au 30 août. À partir de 7 ans. De 140 à 300 € la semaine.

Club Var Mer. 260, Promenade Jacques-Yves Cousteau, Saint-Laurent-du-Var. Tél. : 04 93 07 98 69. clubvarmer.fr

UNE COLO DE WARRIOR

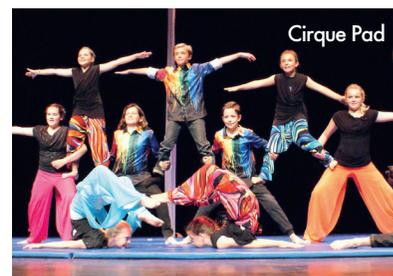
Courir, sauter, rouler, grimper à la corde, se déplacer dans la boue, escalader des filets, construire un abri, chasser, tirer à l'arc... les petits soldats vont faire le plein d'adrénaline avec cette colo kids versus wild ! En plus de ce programme bien rempli, ils pourront participer à de grands jeux, des tournois sportifs et des veillées, ainsi qu'à un atelier écriture pour raconter cette aventure unique à leurs parents. Du 7 juillet au 4 août. De 10 à 12 ans. 589 € la semaine.

Centre Odel. Le Logis du Pin, La Martre. Tél. : 04 94 92 59 85. odelevasion.fr

UNE DÉCOUVERTE DU CIRQUE

Jongler, ce n'est pas si compliqué ! Pendant quatre jours, les 4-16 ans vont se familiariser avec les disciplines du cirque, de l'équilibre à l'aérien en passant par l'acrobatie ou la jonglerie. Et en fin de stage, place au spectacle devant les parents... Du lundi au jeudi, 1 h 30 le matin pour les petits de maternelle, 3 h 30 pour les plus grands. Du 15 juillet au 22 août. De 85 à 130 €.

Cirque Pad. 23, rue du Commerce, Sainte-Maxime. Tél. : 06 11 54 53 42. cirquepad.fr



DES VACANCES IN ENGLISH

Apprendre la langue de Shakespeare à travers des jeux, des ateliers, des chansons, des livres et du sport, c'est quand même plus fun qu'à l'école ! À Kidooland, toutes les activités sont 100 % en anglais et pour tous les niveaux, de 4 à 16 ans. Ready ? Go ! Du 8 au 30 août, de 8 h 30 à 17 h 30. De 300 à 370 € la semaine.

Kidooland. 1 890, chemin de Saint-Bernard, Vallauris. Tél. : 09 52 26 87 74. kidooland.com

UNE INITIATION À LA POTERIE

De l'argile plein les doigts, les enfants vont adorer patouiller la terre pour lui donner toutes sortes de formes. Sur trois jours, Anne la potière leur apprend différentes techniques de modelage : sculpture, travail à la plaque, décoration, création d'un pot sur tour électrique... Une activité artistique qui fait rimer inspiration avec plaisir. Les mardis, mercredis et jeudis, de 10 h à 12 h ou de 14 h à 16 h. De 6 à 12 ans. 12 € l'heure, fournitures et cuissons comprises. ○ ○ ○

Au Tour d'Anne. 27, rue Castel, Toulon. Tél. : 06 08 64 80 46. poterie-au-tour-anne.fr



UNE MINIFORMATION TRÈS SHOW

Votre progéniture chante à tue-tête devant son miroir avec sa brosse à cheveux ? Il est peut-être temps de l'initier au chant, au théâtre et à la danse avec le stage de comédie musicale Evenementia. Débutants ou confirmés, les enfants et ados découvrent les disciplines artistiques avec des pros et donnent un show en fin de semaine. L'occasion de passer du rêve à la scène en quelques jours. Du 8 juillet au 23 août, de 9 h à 18 h. 220 € la semaine, sans repas. De 5 à 18 ans.
Théâtre de l'Eau Vive. 10, boulevard Carabacel, Nice.
 Tél. : 06 23 34 60 47. evenementia.com



UN ATELIER GOURMAND

Les fondus de cacao sont à la fête avec l'atelier Je crée ma tablette en chocolat, proposé toute l'année à la Chocolaterie de Lisandre. Avec ou sans les parents, on customise sa tablette selon ses envies (Smarties, noix de coco,

noisettes, riz soufflé...) et on repart avec sa réalisation.
 À partir de 2 ans. De 14 h 30 à 18 h. 5,50 € l'atelier.
Chocolaterie de Lisandre. 1 614, route de Draguignan, Salernes.
 Tél. : 09 53 26 29 80. fondue-de-chocolat.fr

UNE IMMERSION MARINE

Nourrir les requins, s'occuper des tortues, dessiner des poissons à la manière d'un naturaliste, interviewer les visiteurs... Pendant une semaine, les kids jouent les apprentis aquariologistes au Musée océanographique de Monaco, avec le Snapper club. Une façon ludique de sensibiliser les 8-12 ans à la richesse marine et à la protection des océans, et de découvrir les coulisses du musée. Du 1^{er} juillet au 30 août, sur cinq jours, de 9 h à 17 h. 300 €, repas compris.
Musée océanographique de Monaco. Avenue Saint-Martin, Monaco.
 Tél. : 00 377 93 15 36 00. oceanomc



Musée océanographique de Monaco

UN STAGE DE GLISSE

Près du lac de Sainte-Croix dans le Verdon, les cadors sur roulettes perfectionnent leur technique dans un skatepark outdoor, au milieu de la pinède. Après avoir ridé pendant deux heures, les ados profitent ensuite des diverses activités du lieu : escalade, ping-pong, trampoline, zumba, baignade au lac, canoë, tir à l'arc, grands jeux... De quoi passer des vacances sportives et mémorables ! Du 30 juin au 30 août. De 11 à 13 ans. De 430 € la semaine à 1 360 € les 3 semaines. Possibilité de départ accompagné en train de Nice.
Djuringa. Camping Le Lac. 355, route Saint-Barthélemy, Bauduen.
djuringa-juniors.fr/skate-et-trottinette-2173.html

UNE SEMAINE D'ORIENTATION

Votre ado ne sait pas quel métier exercer plus tard ? À la Life Bloom Academy, les 13-18 ans et les 18-25 ans sont coachés pendant une semaine pour trouver leur « ikigai » (« voie » en japonais). En répondant à des tests de personnalité et à travers diverses méthodes, chacun découvre ses forces et ses compétences afin d'orienter au mieux son choix. Du 1^{er} au 26 juillet. 260 € la semaine. ○ ○ ○
Life Bloom Academy. Cagnes-sur-Mer, Sophia-Antipolis et Nice.
 Tél. : 06 17 96 65 79. lifebloomacademy.com

PAR ICI LES SORTIES !

Direction ces sites pleins d'idées pour les occuper :

citizenkid.com/nice/sortie-enfant référence et actualise par date, âge et zone géographique, toutes les sorties pour enfants de la Côte d'Azur.

06.kidiklik.fr et **83.wkidiklik.fr** réunissent le meilleur par département pour se balader, visiter, s'éclater... et font même gagner des entrées pour des parcs ou des manifestations.

recreanice.fr recense tous les parcs, jardins, spectacles, fêtes, activités récréatives et sportives...



Complexe sportif ASPTT Nice-Côte d'Azur

UN CAMP DE FOOT

Les as du ballon rond vont pouvoir perfectionner leur jeu avec ce stage reconnu internationalement et encadré par des techniciens italiens formés par la Juventus de Turin ! Chaque jour, deux séances de foot (environ 2 h) sont complétées par des jeux, des challenges et des exercices de sophrologie destinés à développer à la fois l'habileté tactique et le mental. Cerise sur le gâteau, les jeunes joueurs partent une journée à la Juve pour découvrir le stadium et le musée. Du 8 au 12 juillet et du 15 au 19 juillet. Pour les 8-14 ans. À partir de 399 € la semaine en demi-pension. Attention, les inscriptions seront closes 15 jours avant le début du stage.

Complexe sportif ASPTT Nice-Côte d'Azur. Chemin de la Lauvette, Nice. Tél. : 06 73 52 86 13. jacademy.juventus.com/fr/camps/nice

UN SÉJOUR ÉCO-TRIP

Voilà un mini-camp pour ados en quête d'aventure. Sac sur le dos, ils vont traverser le parc naturel régional des Préalpes d'Azur à pieds, dormir sous la tente, se baigner dans un site sauvage et préservé, et expérimenter la rando en autonomie version light et 100 % écoresponsable. De quoi forger de vrais baroudeurs écolos ! Du 8 au 12 juillet et du 29 juillet au 2 août. Pour les 10-16 ans. À partir de 490 €.

Nature Essentielle. 94, chemin du Peyron, Saint-Jeannet. Tél. : 04 92 11 00 34. nature-essentielle.fr

UN VOYAGE DANS LES ÉTOILES

On part vers l'infini et au-delà ! Pendant trois jours, les astronomes en herbe (de 8 à 14 ans) vont observer le mouvement des astres, les phases de la Lune, créer une carte du ciel et apprendre à utiliser un cadran solaire. Une soirée d'observation en famille, à l'œil nu et au télescope, terminera le séjour en beauté. De quoi revenir avec des étoiles plein les yeux ! Du 9 au 11 juillet. 110 €, sans hébergement et sans repas. ■

Astrorama. Route de la Revère, Èze-le-Col, Èze. Tél. : 04 93 85 85 58. astrorama.net



UN COURS DE PÂTISSERIE

Cookies à la pastèque, choux à la chantilly et aux fraises, dripped cake fun et gourmand... Les kids mettent la main à la pâte pour confectionner de délicieuses pâtisseries, seuls, en duo ou en trio avec les parents. Solène accueille cet été les petits dès 3 ans pour des ateliers le matin, de 10 h à 12 h, ou l'après-midi, de 14 h à 16 h. Et bien sûr, ils repartent avec leurs réalisations dans une jolie boîte à pâtisserie. 30 € pour un enfant, 35 € pour un duo parent-enfant, 60 € pour un trio parent(s)-enfant(s). Fermeture du 12 au 26 août.

Jacobs Création. 56, avenue Raymond-Comboul, Nice. Tél. : 06 82 69 34 25. jacobscreation.fr

LE PLEIN D'ACTIVITÉS

Impossible de s'ennuyer avec les stages d'été de Bubble Art ! Musique, anglais, niçois, arts plastiques, théâtre, courts-métrages, sport, yoga, danse... on s'initie aux disciplines de son choix, le matin, l'après-midi ou toute la journée. Et le vendredi, c'est « pestacle » ! Histoire de montrer aux parents les prouesses accomplies dans la semaine. Du 8 juillet au 9 août et du 19 au 30 août, du lundi au vendredi. De 3 à 11 ans. À partir de 75 €.

Bubble Art. 28, rue Gioffredo, Nice. Tél. : 04 93 55 06 14. bubble-art.fr

SAVE THE DATE

Du 1^{er} juillet au 28 août Festival des Tragos, 50 shows assurés par plus de 30 compagnies de théâtre amateur et professionnel (5 à 10 €). tragos.fr

Du 16 juillet au 14 août À 21 h, les Mardis Marionnettes, spectacles gratuits dès 3 ans.

Jardin Frédéric-Mistral ou complexe sportif Pierre-Operto. biot.fr

Certains jeudis soir Les Nocturnes en couleurs animent Nautipolis avec musique, liane de Tarzan et défis à relever. 22 € par famille. nautipolis.fr

REDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-CÉCILE SARFATI. RÉALISATION : RELAXNEWS. REDACTRICES EN CHEF : SOKHA KEO, SYLVIE LAIDET ET MALIKA SOUYAH. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA REDACTION : CÉCILE ROUSSELET. MAQUETTISTES : MAGALI HIRN, AVEC VALENTINE BENOIST. PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE REDACTION : SONIA GARRIGUES. SECRÉTAIRE DE REDACTION : QUENTIN LEPOUTRE. RESPONSABLE DU SERVICE PHOTO : SANDRINE SAUVIN, AVEC CATHY BONNEAU, STEPHANIE DUCHÈNE ET GAËLLE LABARTHE. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : ROZENN GOURVENNEC. SERVICE PUB : CMI MEDIA REGIONS. TÉL. : 04 92 17 27 17.