

VACANCES

3 COLOS PAS COMME LES AUTRES

LES (JOLIES) COLONIES DE VACANCES SE RÉINVENTENT. ELLES PROPOSENT DES EXPÉRIENCES SPORTIVES, ARTISTIQUES, ET GOURMANDES, VRAIMENT PASSIONNANTES ! **NICOLE KORCHIA**



SUR LES TRACES D'INDIANA JONES

De 6 à 13 ans

Un séjour pour les aventuriers et les explorateurs ! Dans les gorges du Tarn, à Saint-Rome-de-Dolan (48) et dans les environs, ils vont pouvoir développer leur sens de l'orientation, travailler leur souplesse et leur agilité. Au programme : escalade sur des roches naturelles, randonnées GPS pour se repérer en pleine nature, par-cours dans les arbres, descentes en canoë-kayak, explorations spéléologiques... De quoi faire le plein de sensations – en toute sécurité – et épater les copains à leur retour.
Tarif : 12 jours en juillet ou en août, à partir de 790 € (transport non compris)
Tél. : 01 43 29 60 20
<https://www.cei-colonie-vacances.fr>



SILENCE, ON TOURNE !

De 12 à 15 ans

C'est la colo idéale pour les passionnés de cinéma. Qu'ils rêvent d'être devant ou derrière la caméra, ils découvriront, près d'Angers, à Mûrs-Érigné (49), toutes les étapes de la conception d'un film : écriture du scénario, casting, repérage, réalisation, prises de vue et de son, montage... Ils s'essayeront également à tous les métiers : script, costumier, monteur, bruiteur, acteur, réalisateur. Pour terminer le séjour en apothéose, leur création (au choix, un clip, un documentaire, un film) sera projetée.

Tarif : 12 jours en juillet ou en août, à partir de 779 € (transport non compris)
Tél. : 01 43 64 04 64
<http://www.vacances-pour-tous.org>



PETITS CHEFS EN HERBE

De 7 à 11 ans

Les apprentis Top Chef vont adorer mettre la main à la pâte et manier le fouet à pâtisserie pendant ce séjour. Dans une salle équipée de cuisines pédagogiques, ils confectionneront des recettes sucrées et salées, et découvriront aussi la fabrication du pain, du beurre et du fromage. Pour mettre un peu de piquant dans cette escapade à Retournac (43), un grand banquet sera organisé avec, à la clé, l'élection du « Chef de la semaine ». Un programme gourmand !

Tarif : 15 jours en juillet ou en août, à partir de 900 €, séjour à la semaine possible, 485 € (transport non compris)
Tél. : 04 78 23 23 46
www.djuringa-juniors.fr

VÉLO

Tous en selle

Destiné aux enfants de 6 à 11 ans, le nouveau programme du gouvernement "Savoir rouler à vélo" vient d'être mis en place. Explications. STÉPHANIE CLÉRY-GUITTET



Le vélo s'impose de plus en plus en tant que moyen de locomotion et comme activité plébiscitée par les familles. Ainsi, en France, en 2018, nous avons 30 668 kilomètres de pistes cyclables. De quoi faire sa gym tout en se rendant d'un point A à un point B ! Mais parfois, la pratique et les conditions de sécurité ne sont pas au rendez-vous, surtout pour les plus jeunes. Dans cette optique, le programme Savoir rouler à vélo propose aux 6-11 ans une formation gratuite et encadrée de 10 heures.

Trois étapes clés pour être maître de son deux-roues. La formation se déroulera en trois phases : « Savoir pédaler », pour maîtriser les fondamentaux du vélo. « Savoir circuler », afin de découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé. Et enfin, « Savoir rouler », pour circuler en autonomie sur la voie publique. Pour cela, il suffit d'inscrire votre enfant dans une formation près de chez vous. Sur le site www.sports.gouv.fr/savoirroulervelo/, vous aurez le choix entre plus de 1000 clubs ou associations. Le programme venant d'être lancé (depuis le 18 avril), la liste des partenaires va s'étoffer de semaine en semaine. À suivre !