

# Journée Type à L'Espérance



## 8h-8h15 Lever

Les cavaliers se lèvent devant les prairies des poneys. Les animatrices "vie quotidienne" assurent le réveil des enfants avant de les emmener déjeuner.

## 8h15-9h Petit-déjeuner

Pour bien démarrer la journée, un petit déjeuner copieux est servi aux enfants, en formule "buffet à volonté" avec l'aide de nos animateurs.

## 9h-9h15

Les enfants ont un petit moment dans leur chambre la ranger, faire leur lit et se brosser les dents.

## 9h15-12h Activités

Les enfants partent retrouver leur monture avec les monitrices, ou bien choisissent parmi toutes les autres activités proposées : ateliers équestres (voltige, longues rênes, éthologie...), activités sportives, manuelles ou aquatiques.

## 12h15-13h Déjeuner

Vite, à table ! Un repas bien mérité pour se refaire une santé ! Sous la responsabilité de l'équipe, les enfants déjeunent tranquillement dans l'une des 3 salles à manger ou sur les terrasses face aux poneys.

## 13h-14h Temps calme

Un temps pour soi, pour se reposer, écrire et partager ou s'amuser tranquillement sur les aires de jeux surveillées.

## 14h-16h30 Activités

Les enfants partent retrouver leur monture avec les monitrices, ou bien choisissent parmi toutes les autres activités proposées : ateliers équestres (voltige, longues rênes, éthologie...), activités sportives, manuelles ou aquatiques.

## 16h30-17h Goûter

Les enfants prennent leur goûter, en formule "à volonté", et reprennent des forces pour la suite de la journée.

## 17h-18h « Seventeen »

C'est le moment de partager ensemble d'autres activités comme la Zumba ou les soins aux poneys.

## 18h-19h Temps des douches

La fin de la journée approche déjà. Le moment pour chacun de prendre sa douche. Aider l'enfant à devenir plus autonome et renforcer les réflexes de vie quotidienne appris à la maison fait partie du rôle de l'animatrice/teur.

**De 18h à 20h** C'est aussi le moment où l'enfant peut recevoir un coup de téléphone des parents, lire un mail qu'il a reçu...

## 19h-20h Dîner

Le dîner est servi : les menus sont variés et équilibrés, les plats sont préparés avec soin par des cuisiniers professionnels, ayant l'habitude de travailler pour les enfants.

## 20h-21h30 Veillée

Proposées par groupes d'âges, les veillées organisées par nos équipes varient en fonction des envies de chacun : grands jeux, atelier danse, énigmes, veillée équestre et aquatiques en été. Chaque jeudi soir, la boum se déroule dans la grande "sall'timbanque" et une nuit au camp western est proposée.

## 21h30-22h Coucher

Après cette journée sportive et mouvementée, les cavaliers s'endorment tranquillement dans leur lit douillet en rêvant de leurs poneys...