

## LES FOUS DU BALLONS ADOS



### DESCRIPTION

Profite de tes vacances de printemps en rejoignant cette **colonie de vacances football pour ados de 13 à 17 ans**. Cette colo comprend des entraînements, des matchs de football et des activités annexes variées le reste du temps : de quoi **perfectionner ton niveau** de foot tout en **t'amusant** !

Pendant les vacances de Pâques, pratique ton sport préféré tout au long de la semaine en alternant pratique sur **terrain extérieur** ou **foot en salle**, et apprends de nouvelles **tactiques collectives et individuelles** !

#### ACTIVITÉS

Réparti(e) en équipes, tu t'initieras **au football** avec, au programme, le rappel des règles et l'entraînement puis la rencontre. "**Sois Foot, joue dans les règles** !" Les objectifs sont de développer, selon ton âge, des capacités dans les domaines athlétique, technique et tactique individuels et collectifs. Ces apprentissages sportifs s'inscrivent également dans une démarche éducative de respect de règles de vie.

Tu pratiqueras l'activité le matin ou l'après-midi, à raison de **5 séances par semaine**. Terrain extérieur et foot en salle. Le matériel d'activité est fourni par le centre. Pour le reste de la journée, des grands jeux, des activités manuelles, du sport ou encore des olympiades te seront proposés... Sans oublier chaque soir : la veillée !

#### MODE DE VIE

Tu seras réparti(e) par **groupe d'âge** (en général 12-14, 14-17), avec des lieux d'activités dédiés, respectant ainsi les rythmes de vie spécifiques à chaque groupe. Chaque soir, des veillées (adaptées à ton âge) auront lieu.

#### HÉBERGEMENT

Sur un domaine de 40 ha au pied du Parc du Vercors et de la rivière Drôme, le centre t'accueille dans un cadre exceptionnel. Les chambres comprennent **5 lits** et tu seras avec de jeunes de ton âge. Le centre dispose aussi de plusieurs salles d'activités et de **terrains de sport** (foot, tennis, multisports...), d'une salle polyvalente et de grands espaces extérieurs... Tu seras encadré par un animateur référent, responsable de ta chambre. Les repas sont préparés sur place, avec des produits frais et de saison, achetés localement. Un temps calme suit les repas avant la reprise des activités. **Centre agréé DDJS et PMI**.

#### ENCADREMENT

L'équipe pédagogique est composée de :

- 1 directeur/trice BAFD et son/ses adjoint(s)
- 1 assistant/e sanitaire
- 1 animateur/trice pour 8 enfants de 6 à 17 ans
- Des animateurs techniques pour les activités spécialisées (1 pour 8)

#### TRANSPORTS

Tu peux te rendre sur le lieu du centre par tes propres moyens (parents, responsables légaux, etc...) ou bien profiter des **convoyages** encadrés par les animateurs du séjour depuis de nombreuses villes de France (départs selon les zones scolaires). Les voyages se font en train jusqu'à Valence, puis en car jusqu'au centre (1h environ). Les trajets sur place sont assurés en minibus.

#### DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**Spécimens donnés à titre d'exemple** : Les documents vous seront envoyés par

à partir de **613.00 € / jeune**

Du 05/04/2026 au 03/05/2026

Âges : **de 13 à 17 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

#### Adresse du séjour

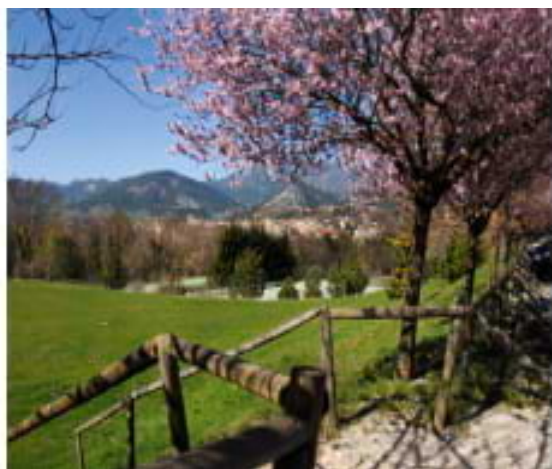
340 Route d'Ausson  
26150 DIE

mail une fois le 1er paiement reçu.

## LES FOUS DU BALLONS ADOS

### INFOS PRATIQUES

## LES FOUS DU BALLONS ADOS



## LE CENTRE D'ACCUEIL

Le Martouret

Le centre de vacances vous accueille à Die dans la Drôme pour des vacances uniques, sur une propriété de plus de **40 hectares de pleine nature**. Par sa situation exceptionnelle au pied du Vercors et au bord de la rivière Drôme, le centre bénéficie toute l'année des charmes de la campagne et des activités de montagne. Dans cet environnement privilégié, les enfants peuvent s'épanouir en toute liberté.

Notre Association développe un projet pédagogique articulé autour de **l'autonomie de l'enfant, l'apprentissage de la vie en groupe, de la responsabilisation de l'enfant et de la citoyenneté** et de **la découverte du milieu environnant**. Nos séjours multiactivités ou à thèmes donnent l'occasion aux enfants de vivre des vacances enrichissantes, auxquelles ils prennent une part active.

Nous accueillons les enfants de 4 à 17 ans, de tous les horizons géographiques (toutes régions de France mais également de l'étranger).

L'animation ici proposée est un outil pour appréhender un mode de vie, un rythme différent. Elle s'appuiera sur les attentes des enfants et de leur famille.

Nous sommes également engagés **dans une démarche de développement durable** (compostage des déchets, approvisionnement local, économies d'énergie...) et sensibilisons les enfants accueillis.

## LA REGION

Le centre est situé sur les **hauteurs de Die**, à 10 minutes à pied du centre-ville. Sous-préfecture du département de la Drôme, la ville de Die dispose d'infrastructures publiques (hôpital avec service d'urgences, gare TER) et culturelles (cinéma, médiathèque, théâtre).

La ville est dominée par le massif imposant et serein du Glandasse, qui constitue l'extrémité sud du Vercors.

Entre Vercors et Provence, le Pays Diois est situé à l'est du département de la Drôme. D'influence à la fois alpine et méditerranéenne, ce pays a hérité d'un caractère unique, tout en contraste. Les rivières qui le traversent l'ont façonné, et dans ce territoire intimiste on trouve à la fois :

la Source de la Drôme, le plus haut sommet du département et ses longs hivers enneigés, et champs ensoleillés où poussent la vigne, mais également la lavande. Ces multiples facettes s'accordent à merveille pour faire du Diois un pays qui saura séduire tous vos sens.

## LES FOUS DU BALLONS ADOS

### TARIFS

Date de départ      Durée      Tarif

#### TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
ANNECY	TRAIN + CAR	48.00 €
ANNECY	TRAIN + CAR	48.00 €
AVIGNON	TRAIN + CAR	41.00 €
AVIGNON	TRAIN + CAR	41.00 €
AVIGNON	TRAIN + CAR	41.00 €
CHAMBERY	TRAIN + CAR	41.00 €
CHAMBERY	TRAIN + CAR	41.00 €
GRENOBLE	TRAIN + CAR	40.00 €
GRENOBLE	TRAIN + CAR	40.00 €
LYON	TRAIN + CAR	40.00 €
LYON	TRAIN + CAR	40.00 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR	45.00 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR	45.00 €
MONTPELLIER	TRAIN + CAR	50.00 €
MONTPELLIER	TRAIN + CAR	50.00 €
NICE	TRAIN + CAR	95.00 €
PARIS	TRAIN + CAR	92.50 €
PARIS	TRAIN + CAR	92.50 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
TOULON	TRAIN + CAR	75.00 €
TOULON	TRAIN + CAR	75.00 €
VALENCE	CAR	15.00 €
VALENCE	CAR	15.00 €

#### TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
ANNECY	TRAIN + CAR	48.00 €
ANNECY	TRAIN + CAR	48.00 €
AVIGNON	TRAIN + CAR	41.00 €
AVIGNON	TRAIN + CAR	41.00 €
CHAMBERY	TRAIN + CAR	41.00 €
CHAMBERY	TRAIN + CAR	41.00 €
GRENOBLE	TRAIN + CAR	40.00 €
GRENOBLE	TRAIN + CAR	40.00 €
LYON	TRAIN + CAR	40.00 €
LYON	TRAIN + CAR	40.00 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR	45.00 €
MARSEILLE	TRAIN + CAR	45.00 €
MONTPELLIER	TRAIN + CAR	50.00 €
MONTPELLIER	TRAIN + CAR	50.00 €
NICE	TRAIN + CAR	95.00 €
PARIS	TRAIN + CAR	92.50 €
PARIS	TRAIN + CAR	92.50 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
TOULON	TRAIN + CAR	75.00 €
TOULON	TRAIN + CAR	75.00 €
VALENCE	CAR	15.00 €
VALENCE	CAR	15.00 €