US DAX RUGBY CAMP EXTERNAT





DESCRIPTION

Tu as entre **8 et 17 ans** et tu es à la recherche d'un **stage de rugby** pour tes **vacances d'été** ? Ne bouge pas, nous avons pile le séjour qu'il te faut, à mi-chemin entre la colonie de vacances et le stage sportif. Spécialement conçu pour permettre aux **jeunes joueuses et joueurs** d'améliorer leur technique et leur niveau de jeu au service du collectif, ce séjour US Dax Rugby Camp est le parfait combo entre vacances dans les landes, et pratique sportive.

/!\\\\ FORMULE EXTERNAT : Stage sans hébergement se déroulant du lundi au vendredi avec accueil de 8h00 à 19h00 (possibilité de dîner en option).

ACTIVITES

Durant ton séjour, tu seras amené(e) à pratiquer le rugby quotidiennement grâce à une formule intelligemment dosée :

- **Rugby** : 5 séances (minimum) dédiées à la pratique avec entrainements individuels ou collectifs,
- **Tournoi** : 1 en fin de stage, pour clôturer cette semaine en beauté,
- **Océan** : 1 journée avec pour programme : tournoi de Beach Rugby, chill & baignade,
- Une **activité typique du Sud-Ouest** à découvrir,
- **Dax** : visite de la ville,
- **Interventions** autour du domaine sportif : animées par des professionnels, axées autour de la vie et des besoins du sportif pour les stagiaires à la recherche de performance : kiné, préparateur physique, arbitre, etc.
- Des **animations et des grands jeux quotidiens** pour profiter des vacances,
- **Atlantic Foodtruck Festival** : 1 sortie au parc aquatique privatisé pour l'occasion, pool party avec foodtruck et DJ !

Il s'agit d'un programme prévisionnel donné à titre d'information qui est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques, mais également sanitaires en vigueur au moment des séjours.

LE PLUS : si tu es licencié(e) de l'US Dax de Rugby, nous te proposerons une réduction de 10% sur le prix de ton séjour, sur présentation de la licence. Cette réduction s'applique également si tu es licencié(e) à l'US Narrosse et Saint Paul Sport, et dont les catégories sont en entente avec celles de l'US Dax Rugby.

Tes horaires d'accueil seront les suivants :

- Accueil en début de journée : de 8h30 à 9h00,
- Retour en famille en fin de journée : 19h00 - ou 20h00 si tu dînes sur place,
- Un soir dans la semaine, tous les jeunes (internes et externes) se retrouvent au Parc Aquatique pour une soirée Foodtruck Festival, ils pourront être récupérés entre 22h00 et 22h30.

OPTION RESTAURATION SOIR (+40€)

La restauration du midi est comprise. En revanche, les repas du soir ne sont pas compris. Si tu le souhaites, tu pourras prendre tes dîners sur le centre tout au long de ton séjour, en choisissant l'**option "4 dîners sur le centre"** avec un supplément de 40€ lors de ta réservation.

ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD expérimenté,
- 1 directeur adjoint BAFD expérimenté en fonction des effectifs,
- 1 assistant sanitaire,

à partir de 292.64 € / jeune

Du 11/07/2022 au 21/07/2022

Ages : **de 8 à 17 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **15.89 € / jeune**

Adresse du séjour

32 rue Paul Lahargou
40100 DAX

- 1 animateur/trice BAFA pour 10 jeunes.

CENTRE D'ACCUEIL

Lors de ta semaine de rugby, tu évolueras dans les Landes au sein de l'établissement scolaire Saint Jacques de Compostelle. A demeure, tu profiteras d'un terrain de rugby et de divers terrains d'entraînements supplémentaires qui se trouvent à 10 min du centre.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

/!\\\\ Spécimens donnés à titre d'exemple /! : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

US DAX RUGBY CAMP EXTERNAT

INFOS PRATIQUES

PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- attestation de fin de cours 2025
- attestation de réussite au test d'aisance aquatique
- Copie recto-verso de la pièce d'identité du participant (en cours de validité)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports ou copie de licence rugby en cours de validité

US DAX RUGBY CAMP EXTERNAT





LE CENTRE D'ACCUEIL

Etablissement Saint Jacques de Compostelle
Lors de ta **colonie de vacances** dédiée à la pratique du **rugby**, tu seras hébergé(e) dans le centre d'accueil de St Jacques de Compostelle dans la ville de **Dax**. L'hébergement se fait en chambres de 1 à 5 jeunes avec douches et sanitaires à l'étage. Le centre présente de nombreux avantages pour t'assurer une colo rugby dans des conditions optimales. En effet, le centre peut accueillir 100 jeunes et il dispose de son propre terrain de rugby.

À dix minutes du centre, tu auras aussi la possibilité de t'entrainer sur des terrains supplémentaires. Grâce au partenariat avec la ville de Dax, tu auras accès à toutes les infrastructures sportives de la ville : gymnase, terrains omnisports, piscine. Un réfectoire, des salles d'activités et de jeux, une salle vidéo, une salle de musculation ou encore un auditorium seront également à ta disposition.

Au niveau de la **restauration** sur le centre, les repas sont confectionnés par une équipe de cuisiniers, adaptés aux sportifs et sont pris à la structure. Tu profiteras d'un petit-déjeuner très complet de type buffet, d'un déjeuner panier repas ou repas sur le centre, d'un dîner Entrée/Plat/Dessert ou encore d'une soirée plancha.

LA REGION

Cap sur la ville de Dax dans les Landes ! Dax est une commune du sud-ouest de la France, située dans la région Aquitaine. Le fait que les journées y soient majoritairement ensoleillées, qu'il y règne une véritable ambiance de vacances et que ce soit une ville rugbystique très réputée, sont de facteurs qui te garantissent une colonie de vacances rugby exceptionnelle. À l'ombre des oliviers, la ville de Dax a su se créer une forte notoriété notamment grâce l'Union Sportive Dacquoise (club de rugby crée en 1904). À l'heure actuelle, l'U.S.DAX Rugby Landes évolue aujourd'hui en équipe Nationale.

Lors de cette colonie de vacances inédite, nous t'offrons la possibilité de t'immiscer dans la pratique du rugby dans une ville idéale et située à seulement 3h de Toulouse.

US DAX RUGBY CAMP EXTERNAT

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif

OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
4 dîners sur le centre	33.44 €

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Bordeaux	TRAIN + CAR	33.44 €
Lyon	TRAIN + CAR	87.79 €
Montpellier	TRAIN + CAR	87.79 €
Nantes	TRAIN + CAR	104.52 €
Nîmes	TRAIN + CAR	87.79 €
Paris	TRAIN + CAR	87.79 €
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Toulouse	TRAIN + CAR	79.43 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Bordeaux	TRAIN + CAR	33.44 €
Lyon	TRAIN + CAR	87.79 €
Montpellier	TRAIN + CAR	87.79 €
Nantes	TRAIN + CAR	104.52 €
Nîmes	TRAIN + CAR	87.79 €
Paris	TRAIN + CAR	87.79 €
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Toulouse	TRAIN + CAR	79.43 €