# TENNIS ACADEMY





## DESCRIPTION

Voici un véritable **stage de tennis** qui se déroule dans un complexe ultra récent et encadré par de véritables éducateurs sportifs.

Ce **stage de tennis** est ouvert à tous, **débutants ou confirmés**, filles et garçons de 9 à 16 ans. Répartis par groupe de niveau et d'âge, les stagiaires pourront profiter des exercices des entraîneurs qualifiés.

### Activités

Un **stage de Tennis** (garçons et filles), sur le site d'Yssingeaux, dans des conditions d'entraînement exceptionnelles ! De l'initiation au perfectionnement !
Ce programme mélange, deux séances d'entraînement par jour (2x1h45 en moyenne), et des activités ludiques, récréatives, sportives ou non les débuts d'après-midi, des veillées à thèmes le soir ... pour des journées sportives et bien remplies ! Un mélange subtil pour passer de superbes vacances ! Les garçons et filles de 9 à 17 ans pratiquent leur sport favori sous la conduite d'entraîneurs qualifiés, par groupes d'âges et de niveau afin de permettre à chaque stagiaire de s'exprimer dans les meilleures, conditions possibles.
Cet ensemble de conditions nous permet de garantir, aux stagiaires et aux parents, un environnement optimal pour : assurer le bien-être et la sécurité des enfants, s'initier, se perfectionner, faire de réels progrès, s'amuser et passer d'inoubliables vacances !

Découvrez tous nos stages sportifs.

### Programme

**De l'initiation au perfectionnement, les groupes d'entraînement sont faits par âge et niveau !**

Au cours de ce stage, tous les fondamentaux techniques et tactiques du tennis sont abordés : service, revers, coup droit, smash, les déplacements, le jeu de volée, le jeu de fond de court, travail des effets, toucher de balle, le replacement, notion de maîtrise du terrain adverse, etc.
Les séances alternent entre séquences techniques, séquences de jeu et mini-tournois.

- Un livret de formation personnalisé remis à chaque stagiaire en fin de séjour !
- Deux sessions d'entraînement journalières (2 x 2h00 en moyenne) du lundi au vendredi.
- Une séance "bilan" le samedi matin : décrassage, remise des livrets de formation, échange avec les éducateurs,etc.
- Gala de clôture (samedi de 16h à 19h) : démonstrations sportives, danses .... spectacle dans une ambiance de fête !

### Journée type

- 7h45-8h45 : Réveil - Petit déjeuner - toilette
- 9h00-11h45 : Séance d'entraînement
- 12h00-13h15 : Déjeuner - Temps de détente et loisirs
- 13h30-16h00 : Animations - activités annexes - Options langues - Temps de détente
- 16h15 : Goûter
- 16h30-19h00 : Séance d'entraînement
- 19h15-20h30 : Dîner - Temps de détente et activités libres
- 20h30- entre 21h30 et 22h30 : Soirée animée (thèmes et durées adaptées aux âges) - Coucher (Horaire adapté à l'âge des enfants !)

### Activités annexes

**Exemple d'activités possibles :** Laser game en extérieur, baby-foot, tennis de table, grands jeux, tennis, basket-ball, volley-ball, course d'orientation, sorties, animations

à partir de 422.24 € / jeune

Du 18/04/2020 au 25/04/2020

Ages : **de 9 à 16 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **15.89 € / jeune**

### Adresse du séjour

Complexe de Choumouroux
43200 YSSINGEAUX

diverses, découverte de l'environnement, spectacles, soirées animées et musicales, etc.

## Encadrement

Un encadrement à plusieurs niveaux

- Une équipe de direction générale des séjours (5 personnes en moyenne).
- Un directeur technique spécialiste de la discipline sportive (présent sur les séances) qui gère la programmation des séances, le contenu et son équipe pédagogique.
- Entraînements assurés par des éducateurs brevetés d'état accompagnés de brevetés fédéraux sur la base de 1 pour 8.
- Un directeur du secteur hors entraînements (animations, veillées, vie quotidienne).
- Une équipe d' animateurs sur la base de 1 pour 8 jeunes pour animer les activités annexes et animations, les sorties et les veillées
- Une équipe d'intendance qui gère tous les petits besoins spécifiques (accueil ...).
- Une équipe d'infirmerie présente 24h/24.

## Transport

Retrouvez ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Vous avez la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ. Si vous le souhaitez, vous pouvez également amener ou récupérer vos enfants sur place ce qui vous permet de visiter la structure d'accueil, et de rencontrer l'équipe pédagogique. Le trajet s'effectue en Train ou TGV (en fonction de votre ville) jusqu'à Lyon, puis en car jusqu'à Yssingeaux (43).

Pour le transport en car au départ de Paris, le retour s'effectue de nuit (la nuit de samedi à dimanche), arrivée prévu dimanche dans la matinée. Rendez-vous sur le parking du Stade Charlety (Paris 13).

## PIÈCES OBLIGATOIRES

# TENNIS ACADEMY

## INFOS PRATIQUES

**PIÈCES OBLIGATOIRES**

- Fiche sanitaire de liaison
- attestation de fin de cours 2025
- mensurations & niveau de surf (location en option).pdf
- attestation de fin de cours 2025

# TENNIS ACADEMY





## LE CENTRE D'ACCUEIL

Complexe de Choumouroux
Le complexe de Choumouroux est constitué de **2 bâtiments situés à proximité directe l'un de l'autre** : établissement scolaire flambant neuf situé à proximité du centre-ville d'Yssingeaux et bénéficiant d'un cadre dominant exceptionnel avec vue sur les sucs volcaniques. Il constitue l'enceinte d'accueil des séjours.

**Il permet l'accueil de 275 stagiaires en chambres individuelles**, de 2 ou 3, avec salles de bains et toilettes privatives. Il compte de nombreux atouts : de très nombreuses salles de jeux et de loisirs, deux grands foyers avec des tables de ping-pong et de baby-foot, des salles vidéo, un petit gymnase sur place, un city parc, un beach-volley, une spacieuse salle de restauration ... Le centre bénéficie par ailleurs d'un accès privilégié (et proche) aux installations sportives municipales.

**Des installations d'une qualité exceptionnelle** :

- 2 terrains de football engazonnés,
- un terrain de football synthétique,
- une piscine,
- 4 courts de tennis extérieurs et 2 couverts,
- un gymnase pour la pratique de la gymnastique rythmique et le badminton,
- un complexe omnisports avec salles de gymnastique aux agrès,
- undojo,
- une salle de tennis de table,
- salles d'armes et une grande halle de compétition pour le hand-ball,
- basket-ball notamment,
- un skate parc,
- un stade d'athlétisme tout neuf,
- un centre équestre à proximité,
- un circuit de motocross non loin,

Sans compter le plus grand terrain de jeu : la nature environnante et les grands espaces extérieurs …

## LA REGION

Dans le MIDI DE L'AUVERGNE, en pays du Velay, il est une contrée où le relief typique et unique est bosselé de pitons volcaniques: ce sont les Sucs. Tout cela donne une diversité de paysages surprenante.
Neuf communes animent le Pays des Sucs et rayonnent autour de la sous-préfecture, YSSINGEAUX. Au départ de chacune d'elles, des sentiers balisés vous emmèneront à cheval, à VTT, ou à pied, découvrir un patrimoine rural relatant la vie intense et laborieuse des villageois d'antan. Nature, culture, activité artisanale et petite industrie cohabitent en harmonie dans ce pays aux trois influences: le Languedoc par l'histoire et la langue, l'Auvergne par le rattachement administratif et Rhône-Alpes par l'économie.
A chaque détour de sentier, c'est un nouveau tableau qui apparaît: forêts aux sous-bois verdoyants et variés, vertes prairies bordées de haies, ruisseaux tumultueux ou aux méandres insouciants, villages aux fermes restaurées.
La richesse associative du Pays des Sucs permet de nombreuses animations annuelles de qualité.
Des initiations aux pratiques sportives sont proposées grâce aux nombreuses installations sportives et sites naturels disponibles.
Le Pays des Sucs est un lieu idéal pour des vacances divertissantes et sportives, pour les jeunes et moins jeunes, familles, scolaires, clubs sportifs et stages sportifs.

# TENNIS ACADEMY

## TARIFS

| Date de départ | Durée | Tarif |
|---|---|---|

## OPTIONS (Facultatives)

| Option | Tarif |
|---|---|
| Tennis | 0.00 € |

## TRANSPORT (départ)

| Ville de départ | Transport de départ | Tarif |
|---|---|---|
| Caen | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.71 € |
| Caen | TRAIN + CAR | 77.34 € |
| Paris | TGV + CAR - 12 ans | 60.62 € |
| Paris | TGV + CAR | 73.16 € |

## TRANSPORT (retour)

| Ville de retour | Transport de retour | Tarif |
|---|---|---|
| Caen | TRAIN + CAR - 12 ans | 62.71 € |
| Caen | TRAIN + CAR | 77.34 € |
| Paris | TGV + CAR - 12 ans | 60.62 € |
| Paris | TGV + CAR | 73.16 € |