

## OCCITANIE NAUTIQUE ET NATURE



### DESCRIPTION

Quoi de mieux pour une **colonie de vacances d'été** inoubliable que de se rendre dans l'une des **plus belles régions de France**, l'Occitanie, à travers ses terres catalanes et cathares ?

Ce séjour, spécialement conçu pour les 14-17 ans en juillet et en août, te permettra de découvrir des lieux et des sites **exceptionnels** tout en pratiquant un grand nombre d'activités nautiques et de pleine nature.

#### ACTIVITES

3 étapes en camping sont prévues pour ce séjour.

La **1<sup>ère</sup> étape de 6 nuits est à Saint-Cyprien**. Le groupe rayonnera et aura l'occasion de profiter de nombreuses activités nautiques et de loisirs ainsi que de plusieurs villes de la côte Vermeille (**Argelès-sur-Mer, Saint-Cyprien, Collioure ...**).

La **2<sup>ème</sup> étape de 5 nuits** se déroulera dans **un camping entre mer et montagne au Boulou** où tu découvriras également l'arrière-pays catalan et les Pyrénées en y pratiquant des activités de pleine nature (canyoning, accrobranche et tyrolienne, randonnée, baignade en lac ou rivière).

Tu termineras ton périple en terre cathare à Carcassonne (2 nuits) pour y découvrir la merveilleuse cité médiévale, flâner le long du canal du midi et prendre du plaisir autour de la base de loisirs du lac de la Cavayère.

Voici la liste des activités que nous te proposons :

- **Banane tractée** : 1 séance,
- **Baptême de plongée sous-marine**,
- **Aqualand** : une journée,
- Découverte de Collioure, son port, ses remparts **OU** d'Argelès et ses ruelles typiques (au choix du groupe),
- Profiter des nombreuses **plages de la région**,
- **Accrobranche** : 1 séance, avec sa tyrolienne au-dessus du lac de Saint-Jean Pla de Corts,
- **Canyoning** : 1 séance, dans les Gorges des Anelles,
- **Randonnée** dans l'arrière-pays catalan pour les jeunes motivés,
- Découverte ludique de la cité médiévale de **Carcassonne** (Rallye Photo),
- **Baignade et jeux aquatiques** au Lac de la Cavayère.

Et bien évidemment, de nombreuses **animations et jeux** proposés par l'équipe d'animation, tout au long du séjour, pour une ambiance de colo inoubliable !

**ATTENTION** : un **test d'aisance aquatique** dit "anti panique" est obligatoire pour participer à ce séjour.

Pour le baptême de plongée sous-marine, deux documents sont obligatoires : un certificat médical de non contre-indication et une autorisation parentale.

#### MODE DE VIE

L'organisation du séjour favorisera ton autonomie et la notion de choix (activités, budgets, gestion de la vie quotidienne). Tu seras entièrement impliqué dans l'organisation de ton séjour et tu deviendras **100% acteur et partie-prenante** de tes vacances. Le choix étant vaste, tu auras la possibilité de faire des propositions de découvertes parmi les nombreuses

à partir de **1210.00 € / jeune**

Du 12/07/2026 au 15/08/2026

Âges : **de 14 à 17 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - Etranger**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

possibilités offertes par ce pays, en fonction de tes envies et de celles de tes camarades.

## ENCADREMENT DE LA COLONIE

- 1 directeur BAFD
- 1 animateur BAFA pour 8 jeunes, dont 1 assistant sanitaire diplômé PSC1.

Plus d'informations sur l'encadrement Djuringa Juniors ? [Clique ici](#).

## TRANSPORT

**Transport avant et après le séjour** : retrouve ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ. Tous les transports que nous proposons se font avec nos accompagnateurs.

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? [Clique ici](#).

## LIEU ET HEBERGEMENT

L'Occitanie, une des plus belles régions de France à découvrir à travers ses terres Catalane et Cathare. Ce séjour, spécialement conçu pour les ados, te permettra de découvrir des lieux et des sites exceptionnels tout en pratiquant un grand nombre d'activités nautiques et de pleine nature.

Tu seras hébergé(e) en **camping**, sous toiles de **tentes**, lors de ce séjour en itinérance.

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!!!** Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

# OCCITANIE NAUTIQUE ET NATURE

## INFOS PRATIQUES

### INFOS PRATIQUES

#### Encadrement

Vous souhaitez en savoir plus sur le nombre d'animateurs, leurs qualifications, et les méthodes de recrutement ?

**PLUS D'INFOS**

#### Transports

Ici, retrouvez toutes les informations concernant le transport de vos enfants, leur accompagnement, le prix du voyage, les repas et les lieux de rendez-vous.

**PLUS D'INFOS**

#### Administratif

Une question sur les documents obligatoires, la facturation, les délais et moyens de règlement, et comment préparer au mieux le séjour de votre enfant ?

**PLUS D'INFOS**

## OCCITANIE NAUTIQUE ET NATURE



## LE CENTRE D'ACCUEIL

Itinérant en Occitanie

Avec ses 13 départements et ses 4 485 communes, l'Occitanie est la région qui dénombre le plus de départements en France. Et ce n'est pas son seul record ! Premier vignoble mondial et première région bio de France, l'Occitanie est un territoire où l'agriculture et le tourisme font partie intégrante de l'économie. Il faut dire que la région bénéficie d'arguments de choix pour charmer les touristes et notamment les jeunes souhaitant **partir en colonie de vacances** : climat méditerranéen, culture et patrimoines exceptionnels, etc.

## HEBERGEMENT

Afin d'offrir une immersion totale en terres occitanes, le **camping** sera le mode d'hébergement choisi ! Hébergé(e) sous **toiles** de **tentes tout confort** avec le reste du groupe de voyage, tu seras amené(e) à changer régulièrement d'hébergement en fonction des opportunités et **étapes de la colonie de vacances**.

## LA REGION

Nîmes, Montpellier, Carcassonne, Toulouse ou encore Palavas et la Grande Motte sont autant de lieux emblématiques à découvrir ou redécouvrir avec d'autres jeunes de ton âge lors de notre **colonie de vacances itinérante en Occitanie**. Laisse-toi donc emporter par **la beauté de ses villes et de ses paysages**, plongé(e) dans un climat méditerranéen des plus agréables où joie et bonne humeur règnent en maîtres. Car c'est aussi cela voyager en Occitanie : **une ambiance de vacances... toute l'année !**

A Nîmes et à Montpellier, tu pourras par exemple t'émerveiller de nombreux **monuments à l'héritage romain**, habilement décorés de lumière la nuit. A **Carcassonne**, tu découvriras une **ville médiévale fortifiée riche en Histoire** et au patrimoine culturel dense. Nul doute que tu te laisseras aussi charmer par celle que l'on surnomme la ville rose, Toulouse, ou bien l'immensité du Pont du Gard. Les friands de farniente, de bord de mer et de rivières quant à eux apprécieront sans aucun doute les côtes de **la Grande Motte** et de **Palavas et l'arrière-pays montpelliérain**. D'étapes en étapes tu comprendras vite que si ces destinations sont différentes à bien des égards, elles ont pourtant toutes un point commun, celui de rendre ta **colonie de vacances itinérante inoubliable !**

## OCCITANIE NAUTIQUE ET NATURE

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
12/07/2026	14 jours	1210.00 €

Date de départ	Durée	Tarif
02/08/2026	14 jours	1210.00 €

### TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
LYON	TRAIN + CAR	90.00 €
LYON	TRAIN + CAR	90.00 €
MONTPELLIER	TRAIN + CAR	55.00 €
MONTPELLIER	TRAIN + CAR	55.00 €
PARIS	TRAIN + CAR	110.00 €
PARIS	TRAIN + CAR	110.00 €
PARIS	TRAIN + CAR	110.00 €
PERPIGNAN	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
PERPIGNAN	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €

### TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
LYON	TRAIN + CAR	90.00 €
LYON	TRAIN + CAR	90.00 €
MONTPELLIER	TRAIN + CAR	55.00 €
MONTPELLIER	TRAIN + CAR	55.00 €
PARIS	TRAIN + CAR	110.00 €
PERPIGNAN	TRAIN OU CAR	60.00 €
PERPIGNAN	TRAIN OU CAR	60.00 €