



DESCRIPTION

Cher(e) **rugbyman en herbe**: on a une annonce pour toi! Cet automne, tu souhaites rentabiliser tes vacances et les passer de manière active et ludique? La colonie de vacances « **Rugby by le stade toulousain** » te ravira sûrement!

Lors de ce stage sportif **en partenariat avec le Stade Toulousain**, tu seras entraîné(e) par les éducateurs du Stade qui se délocaliseront pour l'occasion à la cité des Sciences de Toulouse. Tu auras aussi le privilège de t'entraîner (une journée) dans l'enceinte du célèbre stade **Ernest-Wallon**, sur les traces de grands rugbymans... Tu apprendras des techniques avec des exercices progressifs, basés sur l'individu et le collectif et, bien sûr, adaptés à chaque catégorie d'âge.

ACTIVITES

Au fil de ton séjour, tu découvriras des méthodes pour améliorer tes performances, sous les conseils avisés d'entraîneurs formés selon les directives des pros du Stade Toulousain. Au programme de cette colonie de vacances :

- 5 séances de rugby (1h30 à 2h) : dont 4 sur le terrain de notre centre et une au stade Ernest Wallon, lieu emblématique du club Rouge et Noir,
- Découverte de la ville Rose, on parle de Toulouse, bien entendu,
- Animations et jeux en collectif,
- De nombreuses veillées afin de rendre ce stage de rugby mémorable !

Matériel à prévoir :

- Crampons
- Protège-dents
- Un survêtement et une veste imperméable

LES PLUS

- Dotation aux couleurs du stade Toulousain offerte,
- Une séance d'entraînement au stade Ernest Wallon,
- Tu auras peut-être l'occasion de croiser le groupe pro qui sera à l'entraînement (sous réserve, non contractuel).

MODE DE VIE

Les repas sont élaborés sur place et pris au restaurant du centre. Concernant le linge, il est prévu de faire un lavage du linge à mi-séjour pour les séjours de 14 jours. Pour les séjours de 7 jours, uniquement si accident ou besoin important.

ENCADREMENT

- 1 Directeur BAFD
- 1 Assistant sanitaire (PSC1)
- 1 Animateur BAFA pour 10 jeunes

Les séances de rugby sont encadrées par les éducateurs du Stade Toulousain.

TRANSPORT

Les moyens de transport principaux sont le car et le train. Les transports se feront en train jusqu'à Toulouse puis en car jusqu'au centre. L'accompagnement des jeunes se fera par

à partir de 631.27 € / jeune

Du 23/10/2022 au 29/10/2022

Ages : de 8 à 16 ans

Organisateur : Autre organisateur

Agrément : JEUNESSE ET SPORTS

Frais de dossier : 15.89 € / jeune

Adresse du séjour

2 route de Narbonne 31326 CASTANET TOLOSAN nos animateurs à partir de 5 enfants par ville de départ (à raison d'un animateur pour 10 enfants maximum conformément à la législation en vigueur).

HEBERGEMENT

Lors de ton séjour rugby, tu seras logé(e) à La Cité des Sciences Vertes à côté de Toulouse. Cet établissement agricole est implanté sur 20 ha et est propice aux colonies de vacances sportives de part ses grands espaces. Les chambres de 3 à 5 lits répartis sur deux niveaux avec salle de bain dans la chambre et WC sur le palier. L'établissement comporte de nombreuses salles pour les animations et veillées et des installations sportives complètent l'aménagement du site : terrain de rugby, de volley, gymnase, mur d'escalade.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

//\\\\ Spécimens donnés à titre d'exemple /!\\\\ Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.



INFOS PRATIQUES

PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- attestation de fin de cours 2025
 Copie de la licence Rugby









LE CENTRE D'ACCUEIL

Lycée agricole - Cité des Sciences Vertes

Pour ton séjour en Haute Garonne, tu seras hébergé(e) au sein du Lycée agricole de la Cité des Sciences vertes, à proximité de Toulouse. Cet établissement agricole implanté sur un terrain de 20 ha t'offrira une escapade nature des plus agréables. Sur place, tu pourras profiter de nombreuses salles (idéales pour les animations et veillées par exemple) mais aussi des installations sportives telles que :

- Terrain de rugby,Terrain de volley,
- Gymnase,
- Ou encore le mur d'escalade.

Tout le long de ta colonie de vacances rugby, tu dormiras dans une chambre de 3 à 5 lits répartis sur deux niveaux, avec salle de bain dans la chambre et wc sur le palier. Si tu le souhaites, tu pourras dormir dans la même chambrée autre jeune du même sexe et du même âge (à + ou - 2 ans) que toi. Il te suffira de nous en informer en amont.

Concernant la **restauration**, tu prendras tes repas sur place sous chapiteau amenagé.

Côté **gestion du linge**, si tu pars pendant 14 jours un lavage te sera proposé à mi-séjour si tu le souhaites. Si tu pars pendant 7 jours, nous ne pourrons assurer le lavage de ton linge qu'en cas d'impératif (accident, besoin important).

LA REGION

Toulouse, aussi appelée la « ville rose » est la capitaled'Occitanie mais surtout la référence de tous les rugbymans. Ville du rugby par excellence, la région est propice aux colonies de vacances dédiées à la pratique. Avec une forte identité et des traditions bien ancrées, tu seras inévitablement charmé(e) par cette région où il fait bon vivre. Lors de ta **colonie de vacances** toulousaine, tu seras hébergé(e) au Lycée Agricole-Cité des Sciences vertes (dans la ville de Auzeville-Tolosane), situé au Sud Est de Toulouse, à 10 kilomètres du centre-ville.



TARIFS

Date de départ Durée Tarif

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Bordeaux	TRAIN + CAR - 12 ans	15.05 €
Bordeaux	TRAIN + CAR	25.08 €
Lille	TRAIN + CAR - 12 ans	56.86 €
Lille	TRAIN + CAR	100.33 €
Lyon	TRAIN + CAR - 12 ans	35.12 €
Lyon	TRAIN + CAR	66.89 €
Marseille	TRAIN + CAR - 12 ans	23.41 €
Marseille	TRAIN + CAR	41.81 €
Montpellier	TRAIN + CAR - 12 ans	23.41 €
Montpellier	TRAIN + CAR	41.81 €
Nantes	TRAIN + CAR - 12 ans	56.86 €
Nantes	TRAIN + CAR	100.33 €
Nice	TRAIN + CAR - 12 ans	23.41 €
Nice	TRAIN + CAR	41.81 €
Strasbourg	TRAIN + CAR - 12 ans	81.10 €
Strasbourg	TRAIN + CAR	125.42 €
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Toulouse	CAR	4.18 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour Tarif	
Bordeaux	TRAIN + CAR - 12 ans	15.05 €
Bordeaux	TRAIN + CAR	25.08 €
Lille	TRAIN + CAR - 12 ans	56.86 €
Lille	TRAIN + CAR	100.33 €
Lyon	TRAIN + CAR - 12 ans	35.12 €
Lyon	TRAIN + CAR	66.89 €
Marseille	TRAIN + CAR - 12 ans	23.41 €
Marseille	TRAIN + CAR	41.81 €
Montpellier	TRAIN + CAR - 12 ans	23.41 €
Montpellier	TRAIN + CAR	41.81 €
Nantes	TRAIN + CAR - 12 ans	56.86 €
Nantes	TRAIN + CAR	100.33 €
Nice	TRAIN + CAR - 12 ans	23.41 €
Nice	TRAIN + CAR	41.81 €
Strasbourg	TRAIN + CAR - 12 ans	81.10 €
Strasbourg	TRAIN + CAR	125.42 €
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00€
Toulouse	CAR	4.18 €