SAUTE OU GRIMPE

DESCRIPTION

C'est non loin de Toulouse que nous te donnons rendez-vous pour un séjour de vacances sportif d'où tu pourras prendre la hauteur en bondissant sur le trampoline ou en faisant de l'escalade, selon ta préférence.

Alors, tu es plutôt escalade ou trampoline ? Choisis ce que tu préfères, et pars pour une semaine riche en émotions. Tu as du mal à choisir entre les deux ? Si tu pars deux semaines, tu pourras prendre un stage différent par semaine et donc participer à une semaine d'escalade, et une semaine de trampoline.

ACTIVITES

Tout l'univers de la grimpe ou du saut sont à portée de main lors de cette colonie de vacances sportive ! Choisis ta discipline préférée parmi les suivantes :

- **Stage trampoline** : encadré par des professionnels. Te permettra d'aborder les techniques de sauts, figures acrobatiques, vrilles, saltos, doubles rotations, etc.

OU

- **Stage escalade** : pratique en salle avec des moniteurs titulaires du brevet d'état d'escalade. Un stage en initiation ou perfectionnement qui te permettra de progresser et atteindre ton objectif : le sommet.

Tu pratiqueras l'une ou l'autre de ces disciplines à raison de **5 séances d'1h30 à 2h** par semaine. A savoir que si tu pars deux semaines tu as la possibilité, si tu le souhaites, de pratiquer les deux sports : un la première semaine, l'autre la deuxième.

En sus de ta pratique sportive, nous te proposons également d'autres activités pour compléter ton séjour :

- Visite de **Toulouse**, le ville rose,
- Animations et veillées variées à découvrir.

HEBERGEMENT

Tu seras hébergé(e) au **lycée agricole de la Cité des sciences vertes**. Situé au centre d'un espace vaste et verdoyant, le centre dispose d'aménagements pour pratiquer des activités sportives et ludiques. Les repas seront pris sur place sous chapiteau amenagé.

ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 1 assistant sanitaire PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 10 jeunes,
- Encadrants diplômés d'Etat pour l'escalade et le trampoline.

TRANSPORT

Retrouve ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ et tu as même la possibilité d'être amené(e) sur place ce qui peut permettre à tes parents de visiter la structure d'accueil, de rencontrer l'équipe pédagogique s'ils le souhaitent. Le trajet s'effectue en Train ou en car (en fonction de ta ville) jusqu'à Toulouse, puis en car jusqu'au centre.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

à partir de 682.27 € / jeune

Du 09/07/2023 au 19/08/2023

Ages : **de 8 à 13 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **15.89 € / jeune**

Adresse du séjour

2 route de Narbonne
31326 CASTANET TOLOSAN

/!\\\\ Spécimens donnés à titre d’exemple /! : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

SAUTE OU GRIMPE

INFOS PRATIQUES

INFOS PRATIQUES

LINGE

Un lavage du linge sera proposé à mi-séjour pour les séjours de 14 jours. Pour les séjours de 7 jours, uniquement si besoin important ou accident.

PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- attestation de fin de cours 2025

SAUTE OU GRIMPE

LE CENTRE D'ACCUEIL

Lycée agricole - Cité des Sciences Vertes
Pour ton séjour en Haute Garonne, tu seras hébergé(e) au sein du Lycée agricole de la Cité des Sciences vertes, à proximité **de Toulouse**. Cet établissement agricole implanté sur un **terrain de 20 ha** t'offrira une escapade nature des plus agréables. Sur place, tu pourras profiter de **nombreuses salles** (idéales pour les animations et veillées par exemple) mais aussi des **installations sportives** telles que :

- Terrain de rugby,
- Terrain de volley,
- Gymnase,
- Ou encore le mur d'escalade.

Tout le long de ta **colonie de vacances rugby**, tu dormiras dans une chambre de 3 à 5 lits répartis sur deux niveaux, avec **salle de bain dans la chambre et wc sur le palier**. Si tu le souhaites, tu pourras dormir dans la même chambrée autre jeune du même sexe et du même âge (à + ou – 2 ans) que toi. Il te suffira de nous en informer en amont.

Concernant la **restauration**, tu prendras tes repas sur place sous chapiteau amenagé.

Côté **gestion du linge**, si tu pars pendant 14 jours un lavage te sera proposé à mi-séjour si tu le souhaites. Si tu pars pendant 7 jours, nous ne pourrons assurer le lavage de ton linge qu'en cas d'impératif (accident, besoin important).

LA REGION

Toulouse, aussi appelée la « ville rose » est la capitale **d'Occitanie** mais surtout la référence de tous les **rugbymans**. Ville du **rugby** par excellence, la région est propice aux **colonies de vacances** dédiées à la pratique. Avec une forte identité et des **traditions** bien ancrées, tu seras inévitablement charmé(e) par cette région où il fait bon vivre. Lors de ta **colonie de vacances** toulousaine, tu seras hébergé(e) au Lycée Agricole-Cité des Sciences vertes (dans la ville de Auzeville-Tolosane), situé au Sud Est de Toulouse, à 10 kilomètres du centre-ville.

SAUTE OU GRIMPE

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif

OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Escalade	0.00 €
Trampoline	0.00 €

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
ANGERS	TRAIN + CAR	76.09 €
Bordeaux	TRAIN + CAR	20.90 €
Le Havre	TRAIN + CAR	57.69 €
Lille	TRAIN + CAR	57.69 €
Lyon	TRAIN + CAR	63.55 €
Marseille	TRAIN + CAR	32.61 €
Metz	TRAIN + CAR	85.28 €
Montpellier	TRAIN + CAR	32.61 €
Nantes	TRAIN + CAR	81.94 €
Nice	TRAIN + CAR	52.68 €
Paris	TRAIN + CAR	50.17 €
Rennes	TRAIN + CAR	81.94 €
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Toulouse	CAR	5.85 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
ANGERS	TRAIN + CAR	76.09 €
Bordeaux	TRAIN + CAR	20.90 €
Le Havre	TRAIN + CAR	57.69 €
Lille	TRAIN + CAR	57.69 €
Lyon	TRAIN + CAR	63.55 €
Marseille	TRAIN + CAR	32.61 €
Metz	TRAIN + CAR	85.28 €
Montpellier	TRAIN + CAR	32.61 €
Nantes	TRAIN + CAR	81.94 €
Nice	TRAIN + CAR	52.68 €
Paris	TRAIN + CAR	50.17 €
Rennes	TRAIN + CAR	81.94 €
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Toulouse	CAR	5.85 €