

SAUTE OU GRIMPE



DESCRIPTION

La Ville Rose : ça te dit quelque chose ? **Toulouse**, bien sûr ! Cette ville avec ses bâtiments de couleur orange-rosé, est appréciée pour son ambiance où il y fait bon vivre. Durant ta colonie de vacances d'avril, tu pourras à la fois découvrir la ville mais aussi te dépenser en faisant le plein d'activités !

Nous te proposons un grand dilemme : « Saute ou grimpe » pour prendre de la hauteur (soit en bondissant, soit en escaladant). Choisis ce que tu préfères, et pars pour une semaine riche en émotions entre trampoline ou escalade.

ACTIVITES

Tout l'univers de la grimpe ou du saut sont à portée de main lors de cette colonie de vacances sportive qui te fera profiter de la trêve printanière comme il se doit ! Choisis ta discipline préférée parmi les suivantes :

- **Stage trampoline** : encadré par des professionnels. Te permettra d'aborder les techniques de sauts, figures acrobatiques, vrilles, saltos, doubles rotations, etc.

OU

- **Stage escalade** : pratique en salle avec des moniteurs titulaires du brevet d'état d'escalade. Un stage en initiation ou perfectionnement qui te permettra de progresser et atteindre ton objectif : le sommet.

Tu pratiqueras l'une ou l'autre de ces disciplines à raison de **5 séances d'1h30 à 2h** par semaine.

Mais ce n'est pas tout... En dehors du programme d'activités sportives, nous te proposons d'autres activités pour compléter ton séjour :

- Visite de **Toulouse**, le ville rose,
- Animations et veillées variées à découvrir.

ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 1 assistant sanitaire PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 10 jeunes,
- Encadrants diplômés d'Etat pour l'escalade et le trampoline.

TRANSPORT

Retrouve ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ et tu as même la possibilité d'être amené(e) sur place ce qui peut permettre à tes parents de visiter la structure d'accueil, de rencontrer l'équipe pédagogique s'ils le souhaitent. Le trajet s'effectue en Train ou en car (en fonction de ta ville) jusqu'à Toulouse, puis en car jusqu'au centre.

HEBERGEMENT

Durant ta colo de vacances « Saute ou grimpe », tu seras hébergé(e) **aulycée agricole de la Cité des sciences vertes**. Situé au centre d'un espace vaste et verdoyant, ce centre dispose d'aménagements pour pratiquer des activités sportives et ludiques. Les repas seront pris sur place sous chapiteau aménagé.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

à partir de **551.84 € / jeune**

Du 14/04/2024 au 20/04/2024

Âges : **de 8 à 13 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **15.89 € / jeune**

Adresse du séjour

2 route de Narbonne
31326 CASTANET TOLOSAN

!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!! : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

SAUTE OU GRIMPE

INFOS PRATIQUES

PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- attestation de fin de cours 2025

SAUTE OU GRIMPE



LE CENTRE D'ACCUEIL

Lycée agricole - Cité des Sciences Vertes

Pour ton séjour en Haute Garonne, tu seras hébergé(e) au sein du Lycée agricole de la Cité des Sciences vertes, à proximité de **Toulouse**. Cet établissement agricole implanté sur un **terrain de 20 ha** t'offrira une escapade nature des plus agréables. Sur place, tu pourras profiter de **nombreuses salles** (idéales pour les animations et veillées par exemple) mais aussi des **installations sportives** telles que :

- Terrain de rugby,
- Terrain de volley,
- Gymnase,
- Ou encore le mur d'escalade.

Tout le long de ta **colonie de vacances rugby**, tu dormiras dans une chambre de 3 à 5 lits répartis sur deux niveaux, avec **salle de bain dans la chambre et wc sur le palier**. Si tu le souhaites, tu pourras dormir dans la même chambrée autre jeune du même sexe et du même âge (à + ou - 2 ans) que toi. Il te suffira de nous en informer en amont.

Concernant la **restauration**, tu prendras tes repas sur place sous chapiteau aménagé.

Côté **gestion du linge**, si tu pars pendant 14 jours un lavage te sera proposé à mi-séjour si tu le souhaites. Si tu pars pendant 7 jours, nous ne pourrons assurer le lavage de ton linge qu'en cas d'impératif (accident, besoin important).

LA REGION

Toulouse, aussi appelée la « ville rose » est la capitale d'**Occitanie** mais surtout la référence de tous les **rugbymans**. Ville du **rugby** par excellence, la région est propice aux **colonies de vacances** dédiées à la pratique. Avec une forte identité et des **traditions** bien ancrées, tu seras inévitablement charmé(e) par cette région où il fait bon vivre. Lors de ta **colonie de vacances** toulousaine, tu seras hébergé(e) au Lycée Agricole-Cité des Sciences vertes (dans la ville de Auzeville-Tolosane), situé au Sud Est de Toulouse, à 10 kilomètres du centre-ville.

SAUTE OU GRIMPE

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Escalade	0.00 €
Trampoline	0.00 €

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Bordeaux	TRAIN + CAR	18.39 €
Lyon	TRAIN + CAR	38.46 €
Montpellier	TRAIN + CAR	38.46 €
Paris	TRAIN + CAR	49.33 €
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Toulouse	CAR	8.36 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Bordeaux	TRAIN + CAR	18.39 €
Lyon	TRAIN + CAR	38.46 €
Montpellier	TRAIN + CAR	38.46 €
Paris	TRAIN + CAR	49.33 €
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Toulouse	CAR	8.36 €