

## BOM DIA PORTUGAL



### DESCRIPTION

Pars quatorze jours pendant les **vacances d'été** à la découverte du **Portugal**, pays solaire et destination estivale incontournable, lors de la colonie de vacances ados "Bom Dia Portugal" (*Bonjour Portugal*) alliant **visites et détente**.

Grâce à ce séjour itinérant de Porto à Lisbonne en passant par Lagos, tu vas profiter des plages et des richesses culturelles de ce pays ensoleillé. Bienvenue au Portugal avec cette colo unique pour **ados de 14 à 17 ans** !

### ACTIVITES

Voici le programme que nous te proposons, à savoir certaines activités peuvent être décidées en groupe sur place en fonction des envies de chacun, tout au long de la semaine. Ce fonctionnement est idéal pour une **colonie de vacances ados au Portugal** réussie et au sein de laquelle tu pourras être force de propositions.

Durant ton séjour, tu auras l'occasion de parcourir **3 étapes** et d'y faire de belles découvertes :

#### Porto – Situé au Nord du pays et ses fascinants quartiers.

- **Le Quartier Ribeira**, et ses ruelles labyrinthiques encore pavées et constituées des vieilles maisons qui font le charme de la ville.
- **City Game à Porto** « à la recherche des Azulejos et des trésors de la ville » en sillonnant ses ruelles et ses lieux emblématiques (pont Dom Luis, quartiers typiques...). Sais-tu ce que sont les azulejos ? Ce sont ces petits carreaux de faïence traditionnels qui ornent les édifices de Porto.
- **La librairie Lello**, qui n'a rien à envier à celle d'Harry Potter avec son architecture baroque.

Tu pourras aussi t'adonner à différentes activités aquatiques ou sportives dépaysantes :

- **Surf** : 1 séance d'initiation pour appréhender les vagues portugaises,
- **Balade en bateau** de type Rabelo sur le Douro : fleuve qui borde les remparts et qui se voit traversé par des dizaines de superbes ponts,
- **Activités au choix** : visites de caves, du stade de football ou du musée du FC Porto...

#### Cascais - près de Lisbonne

- **Lisbonne** : visite de la ville et grand jeu « Défis fous » dans les quartiers de Baixa et Chiado,
- Découverte du **célèbre quartier de l'Alfama** : le tram28, moyen de locomotion typique de Lisbonne t'emmènera jusqu'aux jardins et jusqu'au magnifique point de vue depuis le mirador Santa Luzia (vue imprenable sur les arcades, les jardins, la ville et son estuaire),
- Visite de la **Tour de Belem + Monastère des Hiéronymites OU** Excursion à la journée à **Sintra** (au choix du groupe)
- **Cascais** : visite de cette ville de pêcheurs au charme pittoresque et le Cabo da Rocha (point le plus à l'ouest de tout l'Europe continentale).

Tu pourras aussi t'adonner à différentes activités insolites parmi :

- Excursion en mer en **pirogue hawaïenne**,

à partir de **1835.00 € / jeune**

Du 12/07/2025 au 25/07/2025

Âges : de 14 à 17 ans

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - Etranger**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

- Détente à la plage,
- Jeux sportifs.

### Lagos – ses plages et ses panoramas magnifiques.

- **Lagos** : visite de cette ville aux nombreux charmes (vieille ville, le Fort de Ponta da Bandeira, son marché...).

Tu pourras aussi t'adonner à différentes activités uniques et ludiques :

- **Coasteering** « canyoning côtier » : 1 matinée pour découvrir cette activité hors du commun,
- **Bateau** : excursion à la découverte des grottes de Benagil,
- **Randonnée** le long des falaises magnifiques de l'Algarve,
- **Plage** et jeux de plage (volley, jeux de raquettes).

**ATTENTION** : un test d'aisance aquatique dit 'anti panique' est obligatoire pour participer à ce séjour.

### ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 1 animateur BAFÁ pour 10 jeunes,
- Dont 1 assistant sanitaire diplômé PSC1.

### TRANSPORT

Pendant le séjour, les **transports locaux** seront favorisés afin de permettre une totale adhésion au mode de vie portugais. Nous te proposons ce séjour au départ de plusieurs villes de France, à consulter ci-dessous. Le voyage s'effectuera en avion.

### HEBERGEMENT

Pour ton périple au **Portugal**, tu seras hébergé(e) en campings pour les trois étapes de ton voyage. L'organisation de cette **colonie de vacances au Portugal** favorise la prise d'initiatives et l'implication des participants depuis le choix des activités à l'élaboration des menus. Tu deviendras ainsi acteur(trice) et partie prenante de ton séjour, en participant à la vie quotidienne et à l'élaboration des repas à tour de rôle (menu, courses et réalisation) et en étant force de proposition quant au choix des activités.

### DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!!** : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## BOM DIA PORTUGAL

### INFOS PRATIQUES

## BOM DIA PORTUGAL



## LE CENTRE D'ACCUEIL

Itinérant Portugal (3 étapes)

Durant ta **colonie de vacances en itinérance au Portugal**, tu seras hébergé(e), avec tes camarades, en campings. Au cours de ton itinérance, tu logeras dans **3 campings** différents, à **Porto, l'Algarve et Lisbonne**. Cet hébergement offre le privilège d'avoir un accès **proche des lieux d'activités** et de te permettra de profiter entièrement du farniente portugais et de l'air océanique... Loger en campings permet de vivre l'itinérance à 2000% et de t'accomoder au mieux à la vie en collectivité.

Pour favoriser la **cohésion de groupe** et que tu sois totalement acteur(ice) de ton séjour, les **repas** seront préparés directement sur place par ton groupe et l'équipe d'animation (menu, courses, préparation, vaisselle, etc). De plus, cette colonie de vacances au **Portugal** cet été favorise la prise d'initiatives et l'implication des jeunes depuis le choix des activités. De quoi t'offrir le séjour de tes rêves et des souvenirs mémorables.

## LA REGION

Le **Portugal**, paradis multicolore, où, dans chaque coin de rue, tu trouveras ses azulejos baroques, typiques et qui apportent le charme portugais que l'on connaît. Ces petits carreaux de carrelage de toutes les couleurs inondent les rues pour le plus grand plaisir des touristes qui en prennent plein les yeux. Au **Portugal**, le climat est doux, 3000 heures de soleil par an ! De superbes plages baignées par l'océan Atlantique, de la verdure et des monuments à l'architecture unique. Ce pays possède les frontières les plus anciennes d'Europe, tu y découvriras une grande diversité de paysages, de nombreuses activités et un patrimoine culturel unique. Les bons vins, l'accueil des Portugais, les découvertes, les visites culturelles et les activités sportives : c'est tout ce qui t'attend lors de **cette colo itinérante unique au Portugal**.

En suivant le littoral, tu découvriras des spots de **surf** de renommée mondiale, mais aussi des **palais**, des grands espaces verts et des monuments classés à au patrimoine mondial de l'UNESCO qui parsèment Sintra et toutes la **région de Lisbonne**.

## BOM DIA PORTUGAL

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

#### TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
LYON	TRAIN + AVION	50.00 €
PARIS	AVION	0.00 €

#### TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
LYON	TRAIN + AVION	50.00 €
PARIS	AVION	0.00 €