

SPRING ADRÉNALINE



DESCRIPTION

Ce printemps, direction les **Hautes-Alpes** pour t'envoler à travers des **paysages sublimes**. Et oui, s'envoler, car vu les activités prévues, accroche-toi bien ! **Tyrolienne, parapente, via ferrata**, de quoi augmenter ton taux d'**adrénaline** au max !

Ce séjour est idéal si tu es amateur de **sensations fortes** et que tu souhaites profiter des **belles montagnes hautes-alpines**. Les paysages sont d'une **beauté spectaculaire**, avec ses **vallées verdoyantes** et ses **sommets majestueux**, le **pays des Écrins** te promet une **diversité naturelle** sans nom. La **flore** et **faune** exceptionnelles te feront vibrer tout le long. Alors n'hésite plus, viens **repousser tes limites** et profiter d'un **printemps qui décoiffe** !

ACTIVITÉS

Ton séjour sera articulé autour d'activités sensationnelles telles que :

- **Un baptême biplace en parapente**, 15 min de vol et 800m de dénivelé, de quoi s'en mettre plein la vue,
- **Une descente de rafting** et une **descente d'airboat**, sur la rivière de Séveraises,
- **"Roll'air cable"**, la plus haute et vertigineuse Tyrolienne d'Europe, tu auras la possibilité de redescendre en télémix ou à pied si la tyrolienne ne t'intéresse pas,
- **Via ferrata**, accroche-toi bien sur une demi-journée,
- **Course d'orientation**, carte et boussole seront là pour t'aider.

ACTIVITÉS ANNEXES ET VEILLÉES

Tu auras également l'occasion de participer à des jeux sportifs tels que

- du basket-ball,
- du volley-ball,
- du handball,
- du foot à 5,
- ou encore du badminton.

Enfin, 1 nuit en bivouac est prévue dans le parc du centre, où tu pourras apprendre à monter une tente, profiter d'un barbecue, et même regarder les étoiles.

ENCADREMENT

Des animateurs t'encadreront dans ta vie quotidienne et dans une activité de leurs compétences.

- 1 directeur (trice) BAFD,
- 1 assistant(e) sanitaire,
- 1 animateur(trice) pour 8 jeunes,
- des moniteurs brevet d'Etat pour les activités spécifiques.

TRANSPORT

Lors de ton voyage, tu seras accompagné(e) au départ de la gare de Paris (TGV) en car Tourisme. Le trajet de Paris jusqu'à Pont du Fossé dure 5h30.

Les voyages sont organisés au départ de Paris et de Lyon.

Durant ta colo, tu seras acheminé(e) vers les activités en car privé.

HÉBERGEMENT

Tu logeras au Brudou à Saint-Léger-les-Mélèzes se situe dans le département des Hautes-Alpes, dans la vallée du Haut-Champsaur. L'hébergement propose des chambres

à partir de **1140.00 € / jeune**

Du 13/04/2025 au 26/04/2025

Âges : de 12 à 17 ans

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

05260 SAINT LEGER LES MELEZES

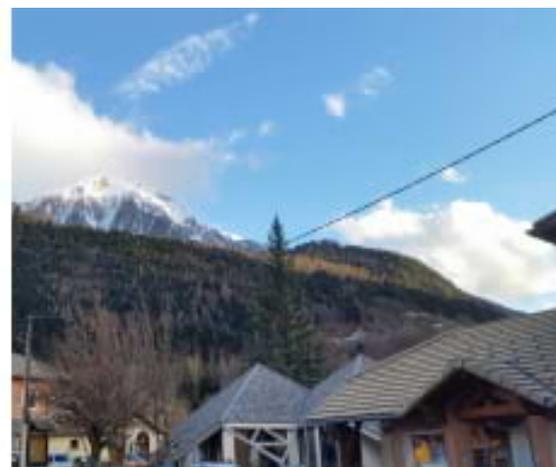
de 4 lits. Chacune possède sa propre douche, son propre lavabo et son propre WC.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!!! : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

INFOS PRATIQUES

SPRING ADRÉNALINE



LE CENTRE D'ACCUEIL

Le Brudou
Saint-Léger-les-Mélèzes est une station située dans les Hautes-Alpes à 90km de Grenoble et à 5h30 de Paris. Son domaine skiable (1260-2001m) et son club piou-piou offre 25 km de pistes situées à 3km du centre. Une station idéale pour tous les niveaux du débutant au confirmé. Transfert vers les activités en car privatisé. Notre centre "Le Brudou" est implanté à Pont du Fossé dans un grand parc offrant un espace idéal pour les jeux de neige. Chambres de 4 lits toutes équipées de douche, lavabo et WC. Un salon et sa cheminée, une bibliothèque, une salle de projection, une salle d'activité permettent le déroulement des activités intérieures. La salle à manger offre un beau panorama sur les montagnes. Tous les repas sont élaborés sur place par notre cuisinier.

LA REGION

Les **Hautes-Alpes** sont un département français de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Son chef-lieu est Gap. Les habitants des Hautes-Alpes sont les *Haut-Alpins* (ou *Hauts-Alpins*). Les Hautes-Alpes sont un département dont le territoire est majoritairement situé en zone de montagne, comprenant notamment la plus haute préfecture de France (Gap) et la commune la plus élevée d'Europe (Saint-Véran). Il est frontalier avec l'Italie (région du Piémont).

SPRING ADRÉNALINE

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
LYON	TRAIN + CAR	37.00 €
LYON	TRAIN + CAR	37.00 €
PARIS	TRAIN + CAR	68.50 €
PARIS	TRAIN + CAR	68.50 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
LYON	TRAIN + CAR	37.00 €
LYON	TRAIN + CAR	37.00 €
PARIS	TRAIN + CAR	68.50 €
PARIS	TRAIN + CAR	68.50 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €