# CAP MéDITERRANéE PRéADOLESCENTS






## DESCRIPTION

**NOUVEAU CENTRE A SEULEMENT 30M DE LA PLAGE**
pour profiter pleinement de ton été... les pieds dans l'eau !

Tu rêves de sable chaud, de soleil éclatant et d'aventures les pieds dans l'eau ?
Bienvenue à Palavas, pour une **colo incontournable du sud de la France**, spécialement conçue pour les **pré-ados de 11-12 ans** en **juillet/août** qui te permet de vivre l'ambiance estivale à 1000% et durant laquelle tu seras hébergé.e à deux pas de la plage.

Entre activités nautiques, nouvelles amitiés, baignades à gogo et soirées inoubliables sous le ciel étoilé…
**Prépare-toi à vivre ton meilleur été** : intense et rempli de souvenirs qui durent longtemps.

**Palavas les Flots** t'attend… et l'été aussi !

## ACTIVITES

Voici le programme que nous t'avons concocté :

- **Paddle** : 1 séance d'initiation pour voguer au fil des eaux occitanes et observer sa nature préservée,
- **Voile** : 1 séance découverte sur un littoral offrant de belles conditions de navigation pour s'initier en douceur,
- **Secourisme en mer** : initiation en mer aux différentes techniques de sauvetage (rescue, filin, bouée tube, seabob, etc)
- **Kayak** : balade entre mer et étangs,
- **Bateau** : découvrir le littoral par une belle promenade au large avec vue sur le Golfe d'Aigues-Mortes,
- **Cerf-volant OU Land'art**: construction et voltige sur la plage OU récolte d'élements naturels sur la plage et création artistique,
- **Visite guidée :**
  - du **Phare de la Méditerranée de Palavas** : ancien chateau d'eau de 43m de haut, réhabilité en espace de tourisme, d'expositions et d'observation pour une vue imprenable sur la station balnéaire,
  - OU du **Port de Plaisance de Palavas** : port à taille humaine respectueux de l'environnement, incontournable pour les amateurs de bateaux !
- **Nombreuses baignades et jeux de plage** : centre en face de la mer.

**Pour le séjour de 14j :** programme doublé et 1 sortie aquajump le week-end de transition

## ACTIVITES ANNEXES

- **Sorties et achats de souvenirs à Palavas,**
- **Ping pong, babyfoot** : sur des temps calmes de la journée,
- **Veillées sur la plage et beach volley** : pour profiter au maximum de la plage !

## ENCADREMENT DE LA COLONIE

à partir de 730.00 € / jeune

Du 12/07/2026 au 22/[illegible]

Ages : **de 11 à 12 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

### Adresse du séjour

31 Av. Saint-Maurice
34250 PALAVAS LES FLOTS

- 1 directeur/trice BAFD,
- 1 assistant(e) sanitaire,
- 1 surveillant(e) de baignade,
- 1 animateur/trice pour 7 jeunes,
- Des encadrants brevet d'Etat pour chaque activité sportive.

## TRANSPORTS

Retrouve ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ. Il est également possible que ce soit tes parents ou responsables légaux qui t'amènent ou te récupèrent sur le lieu du centre (ce qui leur permet de visiter la structure d'accueil, et de rencontrer l'équipe pédagogique). Le trajet s'effectue avec nos accompagnateurs en train (en fonction de ta ville) jusqu'à Montpellier, puis en car jusqu'à Palavas-les-Flots (34).

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? Clique ici**.**

## HEBERGEMENT

Pour vivre tes vacances à fond, nous te proposons **l'hébergement parfait** : un centre pensé pour les colos, idéal pour profiter de la mer et des activités nautiques comme jamais !

Tu seras accueilli·e au **centre Grain de Sel**, un lieu topissime situé à… **30 mètres de la plage**. Oui, oui, tu as bien lu : tu pourras presque sentir la brise marine depuis l'entrée ! Imagine-toi te réveiller avec la **Méditerranée** à portée de regard…

Un cadre rêvé, une ambiance de vacances totale et la mer juste à côté : tout est réuni pour que ton séjour soit **inoubliable** et que tu profites au maximum du temps d'activités.

En savoir plus sur le centre de vacances pour enfants Djuringa Juniors à Palavas-les-flots

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**/!\\\\ Spécimens donnés à titre d'exemple /!**: Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

# CAP MéDITERRANéE PRéADOLESCENTS

## INFOS PRATIQUES

**INFOS PRATIQUES**

### Encadrement

Vous souhaitez en savoir plus sur le nombre d'animateurs, leurs qualifications, et les méthodes de recrutement ?

**PLUS D'INFOS**

### Transports

Ici, retrouvez toutes les informations concernant le transport de vos enfants, leur accompagnement, le prix du voyage, les repas et les lieux de rendez-vous.

**PLUS D'INFOS**

### Administratif

Une question sur les documents obligatoires, la facturation, les délais et moyens de réglement, et comment préparer au mieux le séjour de votre enfant ?

**PLUS D'INFOS**

# CAP MéDITERRANéE PRéADOLESCENTS








## LE CENTRE D'ACCUEIL

Le Grain de sel
Ca y est, c'est décidé : cet été tu pars en **colonie de vacances à Palavas-les-Flots**. Seulement voilà, tu souhaiterais en savoir plus sur le lieu d'hébergement qui t'accueillera le temps de tes vacances... ne bouge pas, on te dit tout !

Idéalement situé à seulement 30m de la plage, le centre de vacances Grain de sel dispose de tous les atouts pour te permettre de profiter pleinement de tes vacances d'été en toute quiétude grâce à ses lieux de vie confortables, sa cour ombragée et ses salles à manger climatisées. **Le centre est partagé avec d'autres jeunes** : sur les 112 couchages, 42 sont réservés pour notre groupe, dans un espace qui nous est dédié.

Sa situation permet la **pratique d'activités à proximité immédiate** telle que le Land'Art sur la plage en face du centre, **à 10min à pied** comme pour le Paddle au centre nautique de Palavas ou encore **à 15min en minibus** pour le parcours aventure par exemple.

## LA REGION

# CAP MéDITERRANéE PRéADOLESCENTS

## TARIFS

| Date de départ | Durée | Tarif |
|---|---|---|

# TRANSPORT (départ)

| Ville de départ | Transport de départ | Tarif |
|---|---|---|
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |

# TRANSPORT (retour)

| Ville de retour | Transport de retour | Tarif |
|---|---|---|
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| CHAMBERY | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| DIJON | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR - 12 ans | 77.50 € |
| GRENOBLE | TRAIN + CAR | 97.50 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |

| | | |
|---|---|---|
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |

| | | |
|---|---|---|
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR - 12 ans | 70.00 € |
| LYON | TRAIN + CAR | 90.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| MONTPELLIER | CAR | 15.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR - 12 ans | 90.00 € |
| PARIS | TRAIN + CAR | 115.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| SUR PLACE | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |

| | | |
|---|---|---|
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |

| | | |
|---|---|---|
| VALENCE | TRAIN + CAR - 12 ans | 65.00 € |
| VALENCE | TRAIN + CAR | 85.00 € |