

JAPON : à LA DÉCOUVERTE DE TOKYO



DESCRIPTION

Tu as entre **14 et 17 ans** et tu as envie de profiter de la douceur printanière pour découvrir une destination aussi séduisante que mystérieuse ? On a ce qu'il te faut : une semaine à la découverte du **Japon à Tokyo**.

Nihon e Youkoso ! Bienvenue au Japon ! Entre écrans géants, traditions millénaires et innovations futuristes, la **capitale japonaise** te plongera dans un univers unique au monde. Traverse le mythique **carrefour de Shibuya**, explore les quartiers les plus stylés comme **Akihabara** et **Ginza**, hisse-toi en hauteur pour admirer une ville infinie, puis fais une pause zen dans les jardins impériaux ou dans un **véritable onsen japonais**. Street food à Tsukiji, salles d'arcade ultra immersives, robots et expériences futuristes au musée Miraikan... bref, tu l'auras compris chaque jour sera synonyme de découvertes. Un séjour intense, dépaysant et inoubliable, à vivre à fond avec ton groupe, au cœur du Tokyo le plus fascinant.

ACTIVITES

Voici le programme des découvertes que nous t'avons préparé, entre modernité et traditions bien vivantes :

- **Shibuya** : immersion dans le quartier le plus emblématique de Tokyo. Tu feras aussi l'expérience unique de traverser son carrefour le plus célèbre (et le plus fréquenté au monde), au milieu de milliers de passants et d'écrans géants,
- **Jardins du Palais Impérial** : petite pause zen au milieu de la ville dans un espace naturel apaisant et chargé d'histoire, tu y découvriras un autre visage de Tokyo, entre calme et tradition,
- **Tokyo Tower/Skytree** : visite de cette tour juchée à plus de 600m de haut. L'occasion d'admirer la vue spectaculaire qu'elle offre sur la ville, entre buildings à perte de vue et fourmilière humaine,
- **Marché traditionnel de Tsukiji** : plonge dans l'ambiance tokyoite de ce marché aux multiples étals de street food, à déguster sans modération. Un marché à faire absolument pour découvrir les meilleures spécialités japonaises,
- **Akihabara** : véritable paradis des geeks et amateurs de pop culture japonaise, ce quartier est réputé pour ses mangas, jeux vidéo et nouvelles technologies,
- **Salles d'arcade japonaises** : une ambiance unique que tu ne trouveras nulle part ailleurs, et qui fait d'ailleurs la réputation des salles de jeux du Japon. Défis entre potes, jeux ultra immersifs seront au rendez-vous,
- **Musée Miraikan à Odaiba** : découvre robots, expériences interactives et innovations scientifiques futuristes dans l'un des musées les plus impressionnants du Japon,
- **Onsen traditionnel** : plus qu'une découverte, le onsen est une véritable expérience culturelle authentique et traditionnelle à faire absolument lors de ton voyage au Japon. Il s'agit de bains chauds naturels, parfaits pour te détendre après une journée bien remplie,
- **Ginza** : balade dans le quartier chic de Tokyo, qui doit sa réputation à ses boutiques impressionnantes et son architecture ultra-moderne et spectaculaire.

L'ordre des étapes pourra être modifié, mais les contenus seront bien les mêmes.

A la découverte de la culture japonaise : Ce séjour à Tokyo te permettra de découvrir la culture japonaise de manière concrète et vivante. À travers les visites et les expériences du quotidien, tu apprendras comment traditions et modernité cohabitent au Japon. Les jardins impériaux, les quartiers historiques, les marchés et le onsen sont autant d'occasions de comprendre les valeurs japonaises comme le respect, l'harmonie et le sens du collectif. Les

à partir de **2695.00 € / jeune**

Du 15/04/2026 au 22/04/2026

Âges : **de 14 à 17 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

découvertes culturelles sont intégrées au voyage de façon naturelle, pour mieux comprendre le pays, ses habitants et leur mode de vie, tout en vivant une expérience enrichissante et dépaysante.

Attention : pour ce séjour, un passeport en cours de validité est indispensable.

ACTIVITES ANNEXES

Le reste du temps est consacré aux nombreuses animations qui te seront proposées par l'équipe d'animation. En fonction des opportunités, le groupe pourra mettre en place d'autres activités et visites.

ENCADREMENT

- 1 directeur/trice de séjour,
- Des animateurs à raison d'1 adulte pour 8 à 12 jeunes.

TRANSPORT

Les transports se feront en avion depuis Paris sur un vol régulier avec escale. Un préacheminement est proposé selon ta ville de départ. Arrivé-e sur place, tu emprunteras le **réseau des transports en commun**, bus et métros (pour plus de facilité et une totale immersion dans la ville).

HEBERGEMENT

Tu seras logé-e à l'hôtel ou en auberges « à la japonaise ». Côté restauration, le groupe achètera des « bento », repas individuels prêts à consommer et les repas seront pris dans de petits restaurants locaux.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!! : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

JAPON : à LA DÉCOUVERTE DE TOKYO

INFOS PRATIQUES

INFOS PRATIQUES

CLIMAT

Au printemps, les températures sont comprises entre 10 ° et 25 °C en moyenne.

DECALAGE HORAIRE

Le Japon est en avance de 8h sur la France. Quand il est 08h00 en France, il est 16h00 au Japon.

MONNAIE

La monnaie locale est le Yen Japonais. 1 Euro = 182 Yen Japonais (Décembre 2026)

LANGUE

Au Japon, la langue officielle est le japonais.

DIVERS

Il faudra prévoir un adaptateur : au Japon, les prises électriques sont de type A avec deux fiches plates.

JAPON : à LA DÉCOUVERTE DE TOKYO



LE CENTRE D'ACCUEIL

Hébergement Japon (Z&C)

Pendant ton séjour au pays du Soleil-Levant à Tokyo, tu seras logé-e à l'**hôtel** ou en **auberge « à la japonaise »**. Pour la restauration, le groupe achètera des « bento », repas individuels prêts à consommer et les repas seront pris dans de petits restaurants locaux.

LA REGION

Le Japon est un **archipel fascinant**, composé d'îles majoritairement montagneuses et d'une diversité incroyable. Son histoire lui a légué une identité particulière, mélange subtil de **traditions ancestrales** et de **modernité effrénée**.

Ta découverte se concentrera sur **Tokyo, capitale du pays et mégapole étincelante et trépidante**, qui concentre l'essentiel de la culture japonaise.

Tokyo offre un contraste saisissant entre :

- **L'agitation moderne** : des quartiers comme Shibuya (célèbre pour son carrefour, le plus grand du monde) et Akihabara (le paradis des geeks et des fans de mangas) témoignent de la folie des mangas et de l'innovation. La ville est un spectacle permanent, de la Tokyo Tower aux magasins de Ginza.
- **Le Japon Zen** : à quelques pas de l'effervescence urbaine, tu découvriras des havres de paix comme les jardins du Palais Impérial. La vie spirituelle bouddhiste et le Japon plus secret et zen offrent des richesses incomparables.

C'est une merveilleuse aventure permettant de découvrir et de comprendre ce pays dont l'univers, les coutumes et la civilisation fascinent les voyageurs du monde entier.

JAPON : à LA DÉCOUVERTE DE TOKYO

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
15/04/2026	8 jours	2695.00 €

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
BORDEAUX	TRAIN ET/OU AVION	140.00 €
LILLE	TRAIN + AVION	85.00 €
LORRAINE TGV	TRAIN + AVION	130.00 €
LYON	TRAIN ET/OU AVION	125.00 €
MARSEILLE	TRAIN ET/OU AVION	140.00 €
NANTES	TRAIN + AVION	125.00 €
PARIS	AVION	0.00 €
RENNES	TRAIN + AVION	160.00 €
TOULOUSE	TRAIN ET/OU AVION	150.00 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
BORDEAUX	TRAIN ET/OU AVION	140.00 €
LILLE	TRAIN + AVION	85.00 €
LORRAINE TGV	TRAIN + AVION	130.00 €
LYON	TRAIN ET/OU AVION	125.00 €
MARSEILLE	TRAIN ET/OU AVION	140.00 €
NANTES	TRAIN + AVION	125.00 €
PARIS	AVION	0.00 €
RENNES	TRAIN + AVION	160.00 €
TOULOUSE	TRAIN ET/OU AVION	150.00 €