

## STAGE J'APPRENDS à NAGER EN AUVERGNE



### DESCRIPTION

Cet été, découvre notre colonie de vacances **Natation Débutants** au cœur de la Haute-Loire, dans un cadre idéal pour les jeunes de 9 à 17 ans qui souhaitent être plus à l'aise dans l'eau et **apprendre à nager**.

Encadré-e par une équipe de professionnels, tu gagneras **confiance, autonomie et sécurité** dans l'eau dans une ambiance propice à l'apprentissage.

Hébergé-e avec d'autres jeunes partageant la même curiosité pour la natation, tu vivras une semaine rythmée par les **ateliers ludiques et séances spécialement conçues** pour t'amuser tout en progressant à vue d'oeil.

### TON STAGE NATATION

À travers ce stage nous te proposons d'acquérir les compétences nécessaires pour évoluer dans l'eau en toute sécurité, d'apprendre à nager le crawl et le dos, avec comme objectif final : l'autonomie dans l'eau !

Les séances alterneront entre jeux et exercices adaptés pour progresser à ton rythme tout en prenant confiance.

**L'objectif est de devenir autonome dans l'eau en apprenant à nager 25 mètres sans aide.**

En fin de séjour, tu passeras le « Test Apprentissage » : sauter dans l'eau, flotter, nager 25 mètres, s'immerger complètement et sortir seul du bassin.

Si tu réussis, une attestation officielle te sera remise pour valider tes progrès.

Cela nécessite de maîtriser des fondamentaux de la natation :

- Entrée dans l'eau, immersion
- Savoir se sauver
- Flottaison, équilibre, propulsion
- Sauvetage
- Respiration et coordination
- Autonomie sur 25m

**ATTENTION : ce stage ne s'adresse qu'aux non-nageurs**

### LES PLUS :

- Groupes d'entraînements par **âge et niveau**,
- **Remise d'un livret de formation personnalisé** à chaque stagiaire en fin de séjour.

### LE RYTHME DE LA SEMAINE

- Deux sessions d'entraînement journalières (2x1h30 à 2h en moyenne) du lundi au vendredi. Jeudi matin : repos puis 2 séances l'après-midi,
- Des activités ludiques, récréatives et sportives les fins d'après-midi (sauf le jeudi) : baby-foot, tennis de table, grands jeux, tennis, basket-ball, volley, course d'orientation, sorties, animations diverses, découverte de l'environnement, spectacles, soirées animées et musicales, etc.
- Une séance "bilan" le samedi matin : décrassage, remise des livrets de formation, échange avec les éducateurs, etc.
- Olympiades festives et sportives par tranches d'âges en clôture du séjour (samedi de 16h à 19h),
- Possibilité de suivre également des **ateliers d'anglais** pendant la semaine (**en option avec supplément**),

à partir de **790.00 € / jeune**

Du 26/07/2026 au 23/08/2026

Âges : **de 9 à 17 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

### Adresse du séjour

Complexe de Choumouroux  
43200 YSSINGEAUX

- **Pour les séjours de 15j uniquement** : activités sur le centre le matin + pique-nique. Sortie l'après-midi au domaine du Mont Joyeux à Tence, le dimanche de transition entre les 2 semaines. Au programme : baignade (piscine sur place), jeux collectifs (terrains de football, basketball ...) Laser Game extérieur, détente, etc.

## OPTION ANGLAIS

- Réservée aux 11-14 ans,
- **Ateliers d'anglais sur un mode ludique** : vidéos, photos, échanges verbaux,
- 5 sessions de 1h15, du lundi au vendredi,
- **+55€** la semaine ou **+110€** la quinzaine.

## ENCADREMENT

Un encadrement à plusieurs niveaux

- Une équipe de direction générale des séjours (5 personnes en moyenne).
- Un directeur technique spécialiste de la discipline sportive (présent sur les séances) qui gère la programmation des séances, le contenu et son équipe pédagogique.
- Entraînements assurés par des éducateurs brevetés d'état accompagnés de brevetés fédéraux sur la base de 1 pour 8.
- Un directeur du secteur hors entraînements (animations, veillées, vie quotidienne).
- Une équipe d'animateurs sur la base de 1 pour 8 jeunes pour animer les activités annexes et animations, les sorties et les veillées
- Une équipe d'intendance qui gère tous les petits besoins spécifiques (accueil ...).
- Une équipe d'infirmierie présente 24h/24.

## TRANSPORT

**Transport vers le centre** : retrouve ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de départ différente de celle du retour.

Si tu le souhaites, tu peux te faire accompagner directement sur place par tes parents ou responsables légaux ce qui leur permet de visiter la structure d'accueil, et de rencontrer l'équipe pédagogique. Le trajet s'effectue avec nos accompagnateurs en Train ou TGV (en fonction de ta ville) jusqu'à Lyon, puis en car jusqu'à Yssingeaux (43). Pour les retours sur Paris, le trajet s'effectue en autocar la nuit de samedi à dimanche, arrivée prévue dimanche dans la matinée. Rendez-vous sur le parking du [Stade Charlety](#) (Paris 13).

**Transport pendant le séjour** : Sur place, le centre dispose d'un car 54 places et de 2 minibus pour les déplacements. La plupart des activités ne nécessitent pas l'usage de transports (sur place ou à proximité).

## HEBERGEMENT

Lors de ton stage sportif, tu seras hébergé-e au [complexe de Choumouroux](#) à Yssingeaux (43). Disposant d'infrastructures sportives récentes et modernes, le centre bénéficie aussi de nombreuses salles de vie conviviales et adaptées pour un séjour des plus agréables. Tu dormiras en chambre de 2 à 3 lits, avec salle de bain et wc privés.

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!!** Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## STAGE J'APPRENDS à NAGER EN AUVERGNE

### INFOS PRATIQUES

#### INFOS PRATIQUES

##### Encadrement

Vous souhaitez en savoir plus sur le nombre d'animateurs, leurs qualifications, et les méthodes de recrutement ?

**PLUS D'INFOS**

##### Transports

Ici, retrouvez toutes les informations concernant le transport de vos enfants, leur accompagnement, le prix du voyage, les repas et les lieux de rendez-vous.

**PLUS D'INFOS**

##### Administratif

Une question sur les documents obligatoires, la facturation, les délais et moyens de règlement, et comment préparer au mieux le séjour de votre enfant ?

**PLUS D'INFOS**

## STAGE J'APPRENDS à NAGER EN AUVERGNE



### LE CENTRE D'ACCUEIL

Complexe de Choumouroux

Le complexe de Choumouroux est constitué de **2 bâtiments situés à proximité directe l'un de l'autre** : établissement scolaire flambant neuf situé à proximité du centre-ville d'Yssingaux et bénéficiant d'un cadre dominant exceptionnel avec vue sur les sucurs volcaniques. Il constitue l'enceinte d'accueil des séjours.

**Il permet l'accueil de 275 stagiaires en chambres individuelles**, de 2 ou 3, avec salles de bains et toilettes privatives. Il compte de nombreux atouts : de très nombreuses salles de jeux et de loisirs, deux grands foyers avec des tables de ping-pong et de baby-foot, des salles vidéo, un petit gymnase sur place, un city parc, un beach-volley, une spacieuse salle de restauration ... Le centre bénéficie par ailleurs d'un accès privilégié (et proche) aux installations sportives municipales.

**Des installations d'une qualité exceptionnelle :**

- 2 terrains de football engazonnés,
- un terrain de football synthétique,
- une piscine,
- 4 courts de tennis extérieurs et 2 couverts,
- un gymnase pour la pratique de la gymnastique rythmique et le badminton,
- un complexe omnisports avec salles de gymnastique aux agrès,
- un dojo,
- une salle de tennis de table,
- salles d'armes et une grande halle de compétition pour le hand-ball,
- basket-ball notamment,
- un skate parc,
- un stade d'athlétisme tout neuf,
- un centre équestre à proximité,
- un circuit de motocross non loin,

Sans compter le plus grand terrain de jeu : la nature environnante et les grands espaces extérieurs ...

### LA REGION

Dans le MIDI DE L'Auvergne, en pays du Velay, il est une contrée où le relief typique et unique est bosselé de pitons volcaniques: ce sont les Sucurs. Tout cela donne une diversité de paysages surprenante.

Neuf communes animent le Pays des Sucurs et rayonnent autour de la sous-préfecture, YSSINGEAUX. Au départ de chacune d'elles, des sentiers balisés vous emmèneront à cheval, à VTT, ou à pied, découvrir un patrimoine rural relatant la vie intense et laborieuse des villageois d'antan. Nature, culture, activité artisanale et petite industrie cohabitent en harmonie dans ce pays aux trois influences: le Languedoc par l'histoire et la langue, l'Auvergne par le rattachement administratif et Rhône-Alpes par l'économie.

A chaque détour de sentier, c'est un nouveau tableau qui apparaît: forêts aux sous-bois verdoyants et variés, vertes prairies bordées de haies, ruisseaux tumultueux ou aux méandres insouciantes, villages aux fermes restaurées.

La richesse associative du Pays des Sucurs permet de nombreuses animations annuelles de qualité.

Des initiations aux pratiques sportives sont proposées grâce aux nombreuses installations sportives et sites naturels disponibles.

Le Pays des Sucurs est un lieu idéal pour des vacances divertissantes et sportives, pour les jeunes et moins jeunes, familles, scolaires, clubs sportifs et stages sportifs.









ROUEN	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
ROUEN	TRAIN + CAR	125.00 €
ROUEN	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
ROUEN	TRAIN + CAR	125.00 €
ROUEN	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
ROUEN	TRAIN + CAR	125.00 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR	112.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR	112.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR	112.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR	112.50 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
VALENCE	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR	77.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR	77.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR	77.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR	77.50 €

NANTES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NANTES	TRAIN + CAR	120.00 €
NANTES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NANTES	TRAIN + CAR	120.00 €
NANTES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NANTES	TRAIN + CAR	120.00 €
NANTES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NANTES	TRAIN + CAR	120.00 €
NANTES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NANTES	TRAIN + CAR	120.00 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NICE	TRAIN + CAR	120.00 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NICE	TRAIN + CAR	120.00 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NICE	TRAIN + CAR	120.00 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NICE	TRAIN + CAR	120.00 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NICE	TRAIN + CAR	120.00 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NICE	TRAIN + CAR	120.00 €
NICE	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
NICE	TRAIN + CAR	120.00 €
PARIS (CAR)	CAR	72.50 €
PARIS (CAR)	CAR	72.50 €
PARIS (CAR)	CAR	72.50 €
PARIS (CAR)	CAR	72.50 €
PARIS (CAR)	CAR	72.50 €
RENNES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
RENNES	TRAIN + CAR	120.00 €
RENNES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
RENNES	TRAIN + CAR	120.00 €
RENNES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
RENNES	TRAIN + CAR	120.00 €
RENNES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
RENNES	TRAIN + CAR	120.00 €
RENNES	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
RENNES	TRAIN + CAR	120.00 €
ROUEN	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
ROUEN	TRAIN + CAR	125.00 €
ROUEN	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
ROUEN	TRAIN + CAR	125.00 €
ROUEN	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
ROUEN	TRAIN + CAR	125.00 €
ROUEN	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
ROUEN	TRAIN + CAR	125.00 €
ROUEN	TRAIN + CAR - 12 ans	92.50 €
ROUEN	TRAIN + CAR	125.00 €

STRASBOURG	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR	112.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR	112.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR	112.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR	112.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
STRASBOURG	TRAIN + CAR	112.50 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
SUR PLACE	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	105.00 €
VALENCE	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR	77.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR	77.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR	77.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR	77.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
VALENCE	TRAIN + CAR	77.50 €