

## TENNIS DE TABLE SOUS LE SOLEIL (ADOS)

### DESCRIPTION

Attrape ta raquette et prépare-toi à vivre une colo pleine d'énergie ! Sous le soleil du Var, enchaîne les parties de **tennis de table** dans une ambiance décontractée, où chacun trouve sa place et prend du plaisir à jouer. Que tu sois débutant-e ou déjà à l'aise raquette en main, tu vas pouvoir jouer à ton rythme, tester, tenter...

Entre matchs et tournois amicaux, éclats de rire et moments partagés avec le groupe, ici on alterne entre tennis de table et activités de loisirs. Le reste du temps ? Place à la vie de colo : activités, temps libres, soirées... Un équilibre parfait entre sport et détente... parce que l'important reste de s'amuser et **profiter de tes vacances sous le soleil du Var !**

### ACTIVITÉS

Ce séjour axé autour de la pratique du **tennis de table** te permettra de progresser techniquement, dans un cadre naturel idéal sur le camping de Bauduen ! Ainsi, tu participeras à de nombreux challenges et petits jeux de **tennis de table** :

- Défi zone,
- King of the table,
- Défi service,
- Tour de table,
- Match à thème,
- Et un **grand tournoi**, ouvert à tous les jeunes du centre pour clôturer le séjour !

### Rythme par semaine :

- **5 séances de tennis de table** (à raison de 2h par jour) du lundi au vendredi
- **+ 2 activités** de loisir différentes par jour, au choix parmi la liste ci-dessous.

### POUR QUI ?

Oublie les entraînements trop sérieux : ici, le tennis de table se vit comme un jeu ! Tu progresses en t'amusant, au fil des échanges, des matchs et des challenges lancés entre amis. Pour les férus de tennis de table, nous proposons également un véritable stage sportif, plus axé sur la performance et la progression : [stage sportif de tennis de table en Auvergne](#).

### ACTIVITÉS ANNEXES

En dehors de tes séances de tennis de table, tu pourras choisir parmi les **activités loisirs** suivantes :

- Découverte arts martiaux,
- Escalade,
- Sports collectifs,
- Ping-pong,
- Trampoline,
- Piscine,
- Jonglage,
- Zumba,
- Baignade au lac,
- Activités manuelles,
- Tir à l'arc,
- Grands jeux,
- Balade village de Bauduen, etc...

**Des veillées à thème sont organisées tous les soirs** par ton équipe d'animation qui te permettent de terminer la journée en beauté :

- Certaines communes aux autres tranches d'âges : Fureur, Défifou, Cluedo, Ambassadeurs, Soirée Casino ...
- D'autres proposées au choix en fonction de ta tranche d'âge : Dessinez c'est Gagné ou encore Time's Up et Matchs d'impros endiablés, sans oublier bien sûr la Happy End Party !

### ENCADREMENT

- 2 directeurs généraux,
- 1 directeur BAFD pour chaque tranche d'âge,
- 3 assistants sanitaires PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 8 jeunes
- Animateurs qualifiés (brevet d'état ou fédéral) pour les activités sportives et des encadrants expérimentés pour l'enseignement de l'anglais

Plus d'informations sur l'encadrement Djuringa Juniors ? [Clique ici](#).

à partir de **730.00 € / jeune**

Du 05/07/2026 au 23/08/2026

Âges : de 14 à 17 ans

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

### Adresse du séjour

646 route de savoie  
74360 LA CHAPELLE D'ABONDANCE

## TRANSPORT

### Transport vers le centre

Retrouve ci-dessous **les villes de départ proposées**, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ ou même venir par tes propres moyens sur le lieu du centre (parents, responsables légaux...). Le trajet s'effectue avec nos accompagnateurs en Train ou TGV (en fonction de ta ville) jusqu'à Aix en Provence, puis en car jusqu'à Bauduen (83).

### Transport pendant le séjour

Le centre dispose d'un car de 33 places pour emmener les jeunes sur leur lieu d'activités (tous situés à moins de 5 km).

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? [Clique ici](#).

## HEBERGEMENT

Imagine-toi au cœur d'un décor incroyable, entre lac turquoise et nature préservée... Bienvenue à **Bauduen**, un village magique posé au bord du lac de Sainte-Croix, aux portes des spectaculaires **Gorges du Verdon** !

Tu seras hébergé.e au [camping Le Lac](#) durant ta colonie de vacances : un vrai camp de vacances rien que pour toi et tes nouveaux ami.es ! Ici, tout est pensé pour vivre une colo fun, sécurisée et pleine d'aventures.

Autour du bâtiment principal, où se trouvent la cuisine, les deux réfectoires (dont un extérieur pour manger sous le soleil), l'infirmierie et les espaces des animateurs, s'organisent trois zones d'hébergement conviviales, parfaites pour vivre des moments inoubliables. Sans oublier la piscine pour se rafraîchir après une bonne journée d'activités !

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**/// Spécimens donnés à titre d'exemple ///** : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## TENNIS DE TABLE SOUS LE SOLEIL (ADOS)

### INFOS PRATIQUES

## TENNIS DE TABLE SOUS LE SOLEIL (ADOS)

### LE CENTRE D'ACCUEIL

Abondance - Le Costa Nuova

### LA REGION

Durant ta **colonie de vacances** cet **hiver**, tu découvriras la Haute-Savoie comme tu ne l'a jamais vue. Le village de La Chapelle d'Abondance, près du Lac Léman, est au cœur de la vallée d'Abondance et de la vallée d'Aulps.

Le saviez-vous ? Le village de Saint Jean d'Aulps a donné son nom à cette vallée du Haut Chablais : "valis de alpibus", la **vallée de l'Aulps** signifiant alpe, **alpage**.

La **région Auvergne-Rhône-Alpes** est très influente et convoitée par les touristes du monde entier chaque année qui viennent y skier et pratiquer les différents sports d'hiver existants. En effet, elle possède le plus grand **domaine skiable au monde** (les 3 Vallées avec Val Thorens, les Menuires, Méribel et Courchevel) qui comprend près de 600 kilomètres de pistes.

**Auvergne Rhône Alpes** est la dixième région la plus peuplée d'Europe et se place dans les premières positions dans le registre industriel et gastronomique. Cet hiver, tu découvriras une région aux panoramas exceptionnels, aux spécialités culinaires très appréciées et aux grands espaces en pleine nature, parfaits pour la **pratique de sport outdoor**.

## TENNIS DE TABLE SOUS LE SOLEIL (ADOS)

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
05/07/2026	22 jours	1815.00 €
05/07/2026	15 jours	1295.00 €
05/07/2026	8 jours	730.00 €
12/07/2026	8 jours	730.00 €
12/07/2026	22 jours	1815.00 €
12/07/2026	15 jours	1295.00 €
19/07/2026	22 jours	1815.00 €
19/07/2026	15 jours	1295.00 €
19/07/2026	8 jours	730.00 €

Date de départ	Durée	Tarif
26/07/2026	8 jours	730.00 €
26/07/2026	22 jours	1815.00 €
26/07/2026	15 jours	1295.00 €
02/08/2026	22 jours	1815.00 €
02/08/2026	15 jours	1295.00 €
02/08/2026	8 jours	730.00 €
09/08/2026	15 jours	1295.00 €
09/08/2026	8 jours	730.00 €
16/08/2026	8 jours	730.00 €

### OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Tennis de table	0.00 €











TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €