

TENNIS DE TABLE SOUS LE SOLEIL (ADOS)



DESCRIPTION

Attrape ta raquette et prépare-toi à vivre une colo pleine d'énergie ! Sous le soleil du Var, enchaîne les parties de **tennis de table** dans une ambiance décontractée, où chacun trouve sa place et prend du plaisir à jouer. Que tu sois débutant-e ou déjà à l'aise raquette en main, tu vas pouvoir jouer à ton rythme, tester, tenter...

Entre matchs et tournois amicaux, éclats de rire et moments partagés avec le groupe, ici on alterne entre tennis de table et activités de loisirs. Le reste du temps ? Place à la vie de colo : activités, temps libres, soirées... Un équilibre parfait entre sport et détente... parce que l'important reste de s'amuser et **profiter de tes vacances sous le soleil du Var !**

ACTIVITÉS

Ce séjour axé autour de la pratique du **tennis de table** te permettra de progresser techniquement, dans un cadre naturel idéal sur le camping de Bauduen ! Ainsi, tu participeras à de nombreux challenges et petits jeux de **tennis de table** :

- Défi zone,
- King of the table,
- Défi service,
- Tour de table,
- Match à thème,
- Et un **grand tournoi**, ouvert à tous les jeunes du centre pour clôturer le séjour !

Rythme par semaine :

- **5 séances de tennis de table** (à raison de 2h par jour) du lundi au vendredi
- **+ 2 activités** de loisir différentes par jour, au choix parmi la liste ci-dessous.

POUR QUI ?

Oublie les entraînements trop sérieux : ici, le tennis de table se vit comme un jeu ! Tu progresses en t'amusant, au fil des échanges, des matchs et des challenges lancés entre amis. Pour les férus de tennis de table, nous proposons également un véritable stage sportif, plus axé sur la performance et la progression : [stage sportif de tennis de table en Auvergne](#).

ACTIVITÉS ANNEXES

En dehors de tes séances de tennis de table, tu pourras choisir parmi les **activités loisirs** suivantes :

- Découverte arts martiaux,
- Escalade,
- Sports collectifs,
- Trampoline,
- Piscine,
- Jonglage,
- Zumba,
- Baignade au lac,
- Activités manuelles,
- Tir à l'arc,
- Grands jeux,
- Balade village de Bauduen, etc...

Des veillées à thème sont organisées tous les soirs par ton équipe d'animation qui te permettent de terminer la journée en beauté :

- Certaines communes aux autres tranches d'âges : Fureur, Défifou, Cluedo,

à partir de **730.00 € / jeune**

Du 05/07/2026 au 23/08/2026

Âges : **de 14 à 17 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **JEUNESSE ET SPORTS**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

355, route Saint Barthélemy
83630 BAUDUEN

Ambassadeurs, Soirée Casino ...

- D'autres proposées au choix en fonction de ta tranche d'âge : Dessinez c'est Gagné ou encore Time's Up et Matches d'impros endiablés, sans oublier bien sûr la Happy End Party !

ENCADREMENT

- 2 directeurs généraux,
- 1 directeur BAFD pour chaque tranche d'âge,
- 3 assistants sanitaires PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 8 jeunes
- Animateurs qualifiés (brevet d'état ou fédéral) pour les activités sportives

Plus d'informations sur l'encadrement Djuringa Juniors ? [Clique ici.](#)

TRANSPORT

Transport vers le centre

Retrouve ci-dessous **les villes de départ proposées**, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ ou même venir par tes propres moyens sur le lieu du centre (parents, responsables légaux...). Le trajet s'effectue avec nos accompagnateurs en Train ou TGV (en fonction de ta ville) jusqu'à Aix en Provence, puis en car jusqu'à Bauduen (83).

Transport pendant le séjour

Le centre dispose d'un car de 33 places pour emmener les jeunes sur leur lieu d'activités (tous situés à moins de 5 km).

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? [Clique ici.](#)

HEBERGEMENT

Imagine-toi au cœur d'un décor incroyable, entre lac turquoise et nature préservée... Bienvenue à **Bauduen**, un village magique posé au bord du lac de Sainte-Croix, aux portes des spectaculaires **Gorges du Verdon** !

Tu seras hébergé.e au [camping Le Lac](#) durant ta colonie de vacances : un vrai camp de vacances rien que pour toi et tes nouveaux ami.es ! Ici, tout est pensé pour vivre une colo fun, sécurisée et pleine d'aventures.

Autour du bâtiment principal, où se trouvent la cuisine, les deux réfectoires (dont un extérieur pour manger sous le soleil), l'infirmerie et les espaces des animateurs, s'organisent trois zones d'hébergement conviviales, parfaites pour vivre des moments inoubliables. Sans oublier la piscine pour se rafraîchir après une bonne journée d'activités !

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

 **Spécimens donnés à titre d'exemple**  : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

TENNIS DE TABLE SOUS LE SOLEIL (ADOS)

INFOS PRATIQUES

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Vous souhaitez en savoir plus sur le nombre d'animateurs, leurs qualifications, et les méthodes de recrutement ?

PLUS D'INFOS

Transports

Ici, retrouvez toutes les informations concernant le transport de vos enfants, leur accompagnement, le prix du voyage, les repas et les lieux de rendez-vous.

PLUS D'INFOS

Administratif

Une question sur les documents obligatoires, la facturation, les délais et moyens de règlement, et comment préparer au mieux le séjour de votre enfant ?

PLUS D'INFOS

TENNIS DE TABLE SOUS LE SOLEIL (ADOS)



LE CENTRE D'ACCUEIL

Camping "Le Lac" Hébergement

Le village de Bauduen est situé aux bords du lac de Sainte-Croix, dans ce décor merveilleux encore protégé des Gorges du Verdon. Le camping le Lac - exclusivement réservé aux séjours Djuringa Juniors - dispose d'un bâtiment central autour duquel s'organisent 3 zones d'hébergement et des espaces d'animation. La structure principale comprend la cuisine assortie de 2 réfectoires (intérieur et extérieur), l'infirmerie, les bureaux administratifs, les logements des directeurs et gardiens et la boutique.

Les zones d'hébergement :

- la zone des 6-11 ans composée de tentes type "bungali" de 6 à 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 60 places.
- la zone des 12-13 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,
- la zone des 14-16 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,

Chaque zone d'hébergement est équipée de sa paillote détente. Blocs sanitaires collectifs intérieurs et extérieurs.

Agréments :

- Jeunesses et Sports.

LA REGION

[Bauduen](#), petit village pittoresque adossé à la falaise rocheuse, les pieds dans l'eau chaude et émeraude du Lac de Ste Croix, au coeur du [Parc régional du Verdon](#), se trouve dans un site impressionnant fait de montagnes rocheuses et de forêts qui laissent place à la faille du Grand Canyon du Verdon (2eme canyon du monde après celui du Colorado).

Bauduen profite en plus de ce décor unique par sa situation, d'un ensoleillement plein sud et d'un micro-climat très apprécié par les vacanciers.

TENNIS DE TABLE SOUS LE SOLEIL (ADOS)

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
05/07/2026	8 jours	730.00 €
05/07/2026	22 jours	1815.00 €
05/07/2026	15 jours	1295.00 €
12/07/2026	22 jours	1815.00 €
12/07/2026	15 jours	1295.00 €
12/07/2026	8 jours	730.00 €
19/07/2026	8 jours	730.00 €
19/07/2026	22 jours	1815.00 €
19/07/2026	15 jours	1295.00 €

Date de départ	Durée	Tarif
26/07/2026	22 jours	1815.00 €
26/07/2026	15 jours	1295.00 €
26/07/2026	8 jours	730.00 €
02/08/2026	22 jours	1815.00 €
02/08/2026	15 jours	1295.00 €
02/08/2026	8 jours	730.00 €
09/08/2026	15 jours	1295.00 €
09/08/2026	8 jours	730.00 €
16/08/2026	8 jours	730.00 €

OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Tennis de table	0.00 €

TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR - 12 ans	85.00 €
TOULOUSE	TRAIN + CAR	107.50 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €
VALENCE	CAR	60.00 €