

## LE VAR à LA CARTE



## DESCRIPTION

Le soleil, l'eau, le choix, la détente et les copains sont les maître-mots de cette **colonie de vacances**. Situé à proximité du lac de Ste Croix, le camping est un véritable village de vacances pour ados où chacun pourra trouver les camarades et les activités qui lui conviennent !

Au bord du lac de Sainte Croix, dans les gorges du Verdon, cette **colonie de vacances** propose des choix d'activités sportives, artistiques ou encore ludiques **spécialement conçues pour les Ados !**

### ACTIVITES PRINCIPALES

Chaque semaine, les ados choisissent une activité principale : **le stage, qu'il exerce par demi-journée quotidiennement**. Pour chacun des stages proposés, nous veillons à la répartition des enfants par tranche d'âge et/ou par niveau, ceci pour garantir l'épanouissement de chacun au sein d'un groupe adapté à ses capacités et motivations.

### Rythme par semaine :

- **5 séances de stage** (2h par jour) du lundi au vendredi
- **+ 2 activités de loisirs** chaque jour, au choix !
- **à noter** : l'ado inscrit 15 jours ou 22 jours pourra changer de stage chaque semaine.

### 10 Stages au choix :

- **Tennis** : initiation ou/et perfectionnement avec la découverte et/ou l'amélioration des différentes techniques : apprentissage des gestes fondamentaux, coup droit, revers, volée, smash, jeu de jambes, tactique...
- **Trampoline**: initiation ou/et perfectionnement sur deux vraies bases comprenant 4 et 3 trampolines. Acquisition et approfondissement de gestes fondamentaux, acrobaties simples : salto, rotations, vrilles etc.
- **Danse** : découverte ou perfectionnement: modern'jazz, danse africaine, hip hop etc. Objectif : le grand spectacle de fin de séjour (sur scène devant tous les jeunes du centre).
- **Aérobic et zumba** : les 2 disciplines seront abordés sur la semaine (aérobic : mélange de danse et de gymnastique ; Zumba : danse chorégraphiée inspirée de danses latines). Travail de la souplesse, de l'équilibre, de la coordination. Possibilité pour les volontaires de se produire sur scène lors du grand spectacle de fin de séjour.
- **Self défense, judo, & stretching** : cours de krav-maga encadrés par un professionnel, adaptés aux ados et à leur personnalité. Met l'accent sur la confiance en soi et la prise de conscience du corps ( énergie, force).
- **Canoë** : apprentissage des bases du canoë-kayak sur le Lac de Sainte-Croix : embarquer, manier les pagaies, se diriger, naviguer, jouer sur l'eau et débarquer.
- **Sports collectifs** : pratique combinée du hand, du basket et du mini foot avec initiation et découverte des fondamentaux individuels et collectifs : tir, dribble, passe, défense, dextérité etc.
- **Tir à l'Arc** : initiation ou/et perfectionnement au tir sur cibles fixes et mobiles. Flèches Flu-Flu avec embouts de sécurité pour les plus jeunes.
- **Skate & Trotinettes** : le skate-parc du camping, aménagé avec des rampes, des transferts, des tables, des barres de slide convient tout à la fois aux novices et aux pratiquants confirmés. Les jeunes évoluent par groupe de niveau, et progressent au rythme des nouvelles techniques enseignées. Les plus intrépides laisseront libre cours à leur imagination pour inventer figures de leur cru !
- **Anglais** : axés sur une pratique quotidienne de la langue, les cours sont dispensés par des encadrants expérimentés. Loin des bancs d'école, les ados, répartis par groupes de niveau, découvrent une autre manière d'appréhender la langue : analyses de films, saynètes improvisées, cooking party et balades commentées (in english of course).

à partir de **445.00 € / jeune**

Du 26/06/2022 au 26/08/2022

Âges : de 14 à 16 ans

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

### Adresse du séjour

355, route Saint Barthélemy  
83630 BAUDUEN

## LE FINAL CAMP

Du dimanche 21 Août au vendredi 26 Août

Le final camp fonctionne de la même manière et permet aux enfants de terminer les vacances en beauté et d'être d'attaque pour la rentrée.

### PLUS D'INFOS

Découvre toutes nos [colonies de vacances été](#)

### ACTIVITES ANNEXES

- Le reste du temps est consacré à la pratique d'activités loisirs, au choix de l'enfant : découverte arts martiaux, escalade, sports collectifs, ping-pong, trampoline, piscine, jonglage, zumba, baignade au lac, canoë, Homeball, activités manuelles, tir à l'arc, grands jeux, visites : village de Bauduen, marché d'Aups, etc.
- De la même manière, des veillées à thème sont organisées tous les soirs par ton équipe d'animation qui te permettent de terminer la journée en beauté ! Certaines sont communes aux autres tranches d'âges : Fureur, Défifou, Cluedo, Ambassadeurs, Soirée Casino ... tandis que d'autres te sont proposées au choix en fonction de ta tranche d'âge : Dessinez c'est Gagné ou encore Time's Up et Matches d'improvisés, sans oublier bien sûr la Happy End Party !

### ENCADREMENT

- 2 directeurs généraux,
- 1 directeur BAFD pour chaque tranche d'âge,
- 3 assistants sanitaires PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 7 jeunes
- Animateurs qualifiés (brevet d'état ou fédéral) pour les activités sportives et des encadrants expérimentés pour l'enseignement de l'anglais

Plus d'informations sur l'encadrement Djuringa Juniors ? [Clique ici.](#)

### TRANSPORT

**Pendant le séjour** : le centre dispose d'un car de 33 places pour emmener les jeunes sur leur lieu d'activités (tous situés à moins de 5 km).

Retrouve ci-dessous **les villes de départ proposées**, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ ou même venir par tes propres moyens sur le lieu du centre (parents, responsables légaux...). Le trajet s'effectue en Train ou TGV (en fonction de ta ville) jusqu'à Aix en Provence, puis en car jusqu'à Bauduen (83).

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? [Clique ici.](#)

### DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!!** : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## LE VAR à LA CARTE

### INFOS PRATIQUES

#### INFOS PRATIQUES

##### Encadrement

Vous souhaitez en savoir plus sur le nombre d'animateurs, leurs qualifications, et les méthodes de recrutement ?

#### PLUS D'INFOS

##### Transports

Ici, retrouvez toutes les informations concernant le transport de vos enfants, leur accompagnement, le prix du voyage, les repas et les lieux de rendez-vous.

#### PLUS D'INFOS

##### Administratif

Une question sur les documents obligatoires, la facturation, les délais et moyens de règlement, et comment préparer au mieux le séjour de votre enfant ?

#### PLUS D'INFOS

#### PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé
- Charte du participant

## LE VAR à LA CARTE



## LE CENTRE D'ACCUEIL

Camping "Le Lac"  
**Hébergement**

Le village de Bauduen est situé aux bords du lac de Sainte-Croix, dans ce décor merveilleux encore protégé des Gorges du Verdon. Le camping le Lac - exclusivement réservé aux séjours Djuringa Juniors - dispose d'un bâtiment central autour duquel s'organisent 3 zones d'hébergement et des espaces d'animation. La structure principale comprend la cuisine assortie de 2 réfectoires (intérieur et extérieur), l'infirmerie, les bureaux administratifs, les logements des directeurs et gardiens et la boutique.

### Les zones d'hébergement :

- la zone des 6-11 ans composée de tentes type "bungali" de 6 à 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 60 places.
- la zone des 12-13 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,
- la zone des 14-16 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,

Chaque zone d'hébergement est équipée de sa paillote détente. Blocs sanitaires collectifs intérieurs et extérieurs.

### Agréments :

- Jeunesses et Sports.

## LA REGION

[Bauduen](#), petit village pittoresque adossé à la falaise rocheuse, les pieds dans l'eau chaude et émeraude du Lac de Ste Croix, au coeur du [Parc régional du Verdon](#), se trouve dans un site impressionnant fait de montagnes rocheuses et de forêts qui laissent place à la faille du Grand Canyon du Verdon (2eme canyon du monde après celui du Colorado).

Bauduen profite en plus de ce décor unique par sa situation, d'un ensoleillement plein sud et d'un micro-climat très apprécié par les vacanciers.

## LE VAR à LA CARTE

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

### OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Sports Collectifs	0.00 €
Tir à l'arc	0.00 €
Tennis	0.00 €
Trampoline	0.00 €
Danse	0.00 €
Anglais	0.00 €
Aérobic & Zumba	0.00 €
Canoë - Kayak	0.00 €
Self défense, judo & stretching	0.00 €
Skate & Trottinette	0.00 €
Multiactivités (final camp)	0.00 €
A définir	0.00 €

## TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Aix-en-Provence	CAR	42.50 €
Amiens	TGV + CAR - 12 ans	90.00 €
Amiens	TGV + CAR	112.50 €
Amiens	TRAIN + CAR - 12 ans	90.00 €
Amiens	TRAIN + CAR	112.50 €
Annecy	TRAIN + CAR - 12 ans	75.00 €
Annecy	TRAIN + CAR	90.00 €
Avignon	CAR	50.00 €
Chambéry	TRAIN + CAR - 12 ans	70.00 €
Chambéry	TRAIN + CAR	85.00 €
Lyon	CAR	60.00 €
Marseille	CAR	45.00 €
Massy	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Massy	TGV + CAR	107.50 €
Massy	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
Massy	TRAIN + CAR	107.50 €
Montpellier	TGV + CAR - 12 ans	65.00 €
Montpellier	TGV + CAR	77.50 €
Montpellier	TRAIN + CAR - 12 ans	65.00 €
Montpellier	TRAIN + CAR	77.50 €
Nantes	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Nantes	TGV + CAR	110.00 €
Nice	TRAIN + CAR - 12 ans	45.00 €
Nice	TRAIN + CAR	55.00 €
Paris	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Paris	TGV + CAR	107.50 €
Paris	TRAIN + CAR - 12 ans	87.50 €
Paris	TRAIN + CAR	107.50 €
Rouen	TGV + CAR - 12 ans	90.00 €
Rouen	TGV + CAR	112.50 €
Rouen	TRAIN + CAR - 12 ans	90.00 €
Rouen	TRAIN + CAR	112.50 €
Toulouse	TGV + CAR - 12 ans	77.50 €
Toulouse	TGV + CAR	92.50 €
Toulouse	TRAIN + CAR - 12 ans	77.50 €
Toulouse	TRAIN + CAR	92.50 €
Valence	CAR	52.50 €

## TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Aix-en-Provence	CAR	42.50 €
Amiens	TGV + CAR - 12 ans	90.00 €
Amiens	TGV + CAR	112.50 €
Annecy	TRAIN + CAR - 12 ans	75.00 €
Annecy	TRAIN + CAR	90.00 €
Avignon	CAR	50.00 €
Chambéry	TRAIN + CAR - 12 ans	70.00 €
Chambéry	TRAIN + CAR	85.00 €
Lyon	CAR	60.00 €
Marseille	CAR	45.00 €
Massy	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Massy	TGV + CAR	107.50 €
Montpellier	TGV + CAR - 12 ans	65.00 €
Montpellier	TGV + CAR	77.50 €
Nantes	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Nantes	TGV + CAR	110.00 €
Nice	TRAIN + CAR - 12 ans	45.00 €
Nice	TRAIN + CAR	55.00 €
Paris	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Paris	TGV + CAR	107.50 €
Rouen	TGV + CAR - 12 ans	90.00 €
Rouen	TGV + CAR	112.50 €
Toulouse	TGV + CAR - 12 ans	77.50 €
Toulouse	TGV + CAR	92.50 €
Valence	CAR	52.50 €