

## LE VAR à LA CARTE



## DESCRIPTION

Le soleil, l'eau, le choix, la détente et les copains sont les maître-mots de cette **colonie de vacances**. Situé à proximité du lac de Ste Croix, le camping est un véritable village de vacances pour ados où chacun pourra trouver les camarades et les activités qui lui conviennent !

Au bord du lac de Sainte Croix, dans les gorges du Verdon, cette **colonie de vacances** propose des choix d'activités sportives, artistiques ou encore ludiques **spécialement conçues pour les Ados !**

### ACTIVITES PRINCIPALES

Chaque semaine, les ados choisissent une activité principale : **le stage, qu'il exerce par demi-journée quotidiennement**. Pour chacun des stages proposés, nous veillons à la répartition des enfants par tranche d'âge et/ou par niveau, ceci pour garantir l'épanouissement de chacun au sein d'un groupe adapté à ses capacités et motivations.

#### Rythme par semaine :

- **5 séances de stage** (2h par jour) du lundi au vendredi
- **+ 2 activités de loisirs** chaque jour, au choix !
- **à noter** : l'ado inscrit 15 jours ou 22 jours pourra changer de stage chaque semaine.

#### 10 Stages au choix :

- **Tennis** : initiation ou perfectionnement avec la découverte et/ou l'amélioration des différentes techniques : apprentissage des gestes fondamentaux, coup droit, revers, volée, smash, jeu de jambes, tactique, etc.
- **Self défense, judo et stretching** : Les cours KRAV MAGA pour jeunes sont adaptés à leurs personnalités différentes et leur permettent de s'affirmer. Ce stage, encadré par un professionnel, met l'accent sur l'énergie et la force qui sont en nous et, surtout, la prise de conscience de cette force (décuplée par le mouvement et par la confiance).
- **Aérobic et zumba** : les 2 disciplines seront abordées sur la semaine (aérobic : mélange de danse et de gymnastique ; Zumba : danse chorégraphiée inspirée de danses latines). Travail de la souplesse, de l'équilibre et de la coordination. Possibilité pour les volontaires de se produire sur scène lors du grand spectacle de fin de séjour.
- **Trampoline** : initiation ou perfectionnement sur une vraie base comprenant 4 trampolines. Acquisition et approfondissement de gestes fondamentaux, acrobaties simples : salto, rotations, vrilles etc.
- **Danse** : découverte ou perfectionnement de différentes techniques de danse : modern'jazz, danse africaine, hip hop etc. Un spectacle chorégraphié parachève le stage.
- **Canoë-Kayak** : apprentissage des bases du kayak sur le Lac de Sainte-Croix : embarquer, manier les pagaies, se diriger, naviguer, jouer sur l'eau et débarquer.
- **Sports collectifs** : pratique combinée du hand, du basket et du mini foot avec initiation et découverte des fondamentaux individuels et collectifs : tir, dribble, passe, défense, dextérité etc. Tournoi en fin de semaine.

à partir de **380.00 € / jeune**

Du 28/06/2020 au 28/08/2020

Âges : **de 14 à 16 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

#### Adresse du séjour

355, route Saint Barthélemy  
83630 BAUDUEN

- **Tir à l'Arc** : initiation et perfectionnement du tir sur cibles fixes et mobiles. Flèches Flu-Flu avec embouts de sécurité pour les plus jeunes.
- **Skate & Trottinette** : le skate-parc du camping, aménagé avec des rampes, des transferts, des tables, des barres de slide convient tout à la fois aux novices et aux pratiquants confirmés. Les jeunes évoluent par groupe de niveau, et s progressent au rythme des nouvelles techniques enseignées. Les plus intrépides laisseront libre cours à leur imagination pour inventer figures de leur cru ! Une démonstration en nocturne sur parcours éclairé clôturera le séjour.
- **Anglais** : un apprentissage de la langue au quotidien autour de balades commentées, d'analyses de films, de théâtre ou de cours de cuisine, le tout en anglais biensûr !

## LE PRé-CAMP

Du dimanche 28 Juin au dimanche 05 Juillet

Le pré-camp est un séjour multi-activités, destiné à un effectif réduit d'enfants, qui inaugurent la période estivale. Chaque jour, les enfants s'adonnent à deux activités de leur choix, parmi toutes celles proposées sur le centre. Il n'y a pas de stages pendant ce séjour.

### PLUS D'INFOS

## LE FINAL CAMP

Du dimanche 23 Août au vendredi 28 Août

Le final camp fonctionne de la même manière et permet aux enfants de terminer les vacances en beauté et d'être d'attaque pour la rentrée.

### PLUS D'INFOS

Découvrez toutes nos [colonies de vacances été](#)

## VEILLEES ET ACTIVITES ANNEXES

- Le reste du temps est consacré à la pratique d'activités loisirs, au choix de l'enfant : découverte arts martiaux, escalade, sports collectifs, ping-pong, trampoline, piscine, jonglage, zumba, baignade au lac, canoë, activités manuelles, tir à l'arc, grands jeux, visites : village de Bauduen, marché d'Aups, etc.
- Nouveau cette année : [un terrain de Homeball sur le camping !](#)
- De la même manière, des veillées à thème sont organisées tous les soirs par ton équipe d'animation qui te permettent de terminer la journée en beauté ! Certaines sont communes aux autres tranches d'âges : Fureur, Défifou, Cluedo, Ambassadeurs, Soirée Casino ... tandis que d'autres te sont proposées au choix en fonction de ta tranche d'âge : Dessinez c'est Gagné ou encore Time's Up et Matches d'impros endiablés, sans oublier bien sûr la Happy End Party !

## ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 2 assistants sanitaires PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 7 jeunes,
- 1 encadrent brevet d'état ou fédéral pour les activités sportives.

Plus d'informations sur l'encadrement Djuringa Juniors ? [Cliquez ici.](#)

## TRANSPORT

**Pendant le séjour** : le centre dispose d'un car de 33 places pour emmener les jeunes sur leur lieu d'activités (tous situés à moins de 5 km).

Retrouvez ci-dessous **les villes de départ proposées**, ainsi que leurs tarifs respectifs. Vous avez la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ et vous avez même la possibilité d'amener vos enfants sur place ce qui vous permet de visiter la structure d'accueil, de rencontrer l'équipe pédagogique. Le trajet s'effectue en Train ou TGV (en fonction de votre ville) jusqu'à Aix en Provence, puis en car jusqu'à Bauduen (83).

Plus d'informations sur l'organisation de nos transports ? [Cliquez ici.](#)

## PIÈCES OBLIGATOIRES

## LE VAR à LA CARTE

### INFOS PRATIQUES

#### INFOS PRATIQUES

##### Encadrement

Vous souhaitez en savoir plus sur le nombre d'animateurs, leurs qualifications, et les méthodes de recrutement ?

[PLUS D'INFOS](#)

##### Transports

Ici, retrouvez toutes les informations concernant le transport de vos enfants, leur accompagnement, le prix du voyage, les repas et les lieux de rendez-vous.

[PLUS D'INFOS](#)

##### Administratifs

Une question sur les documents obligatoires, la facturation, les délais et moyens de règlement, et comment préparer au mieux le séjour de votre enfant ?

[PLUS D'INFOS](#)

#### PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé
- Charte du participant

## LE VAR à LA CARTE



## LE CENTRE D'ACCUEIL

### Camping "Le Lac" Hébergement

Le village de Bauduen est situé aux bords du lac de Sainte-Croix, dans ce décor merveilleux encore protégé des Gorges du Verdon. Le camping le Lac - exclusivement réservé aux séjours Djuringa Juniors - dispose d'un bâtiment central autour duquel s'organisent 3 zones d'hébergement et des espaces d'animation. La structure principale comprend la cuisine assortie de 2 réfectoires (intérieur et extérieur), l'infirmerie, les bureaux administratifs, les logements des directeurs et gardiens et la boutique.

#### Les zones d'hébergement :

- la zone des 6-11 ans composée de tentes type "bungali" de 6 à 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 60 places.
- la zone des 12-13 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,
- la zone des 14-16 ans composée de tentes type "bungali" de 8 places (sols en dur, lits et armoires) pour un effectif total de 90 places,

Chaque zone d'hébergement est équipée de sa paillote détente et d'un bloc sanitaire.

#### Agréments :

- Jeunesses et Sports.

## LA REGION

[Bauduen](#), petit village pittoresque adossé à la falaise rocheuse, les pieds dans l'eau chaude et émeraude du Lac de Ste Croix, au coeur du [Parc régional du Verdon](#), se trouve dans un site impressionnant fait de montagnes rocheuses et de forêts qui laissent place à la faille du Grand Canyon du Verdon (2eme canyon du monde après celui du Colorado).

Bauduen profite en plus de ce décor unique par sa situation, d'un ensoleillement plein sud et d'un micro-climat très apprécié par les vacanciers.

## LE VAR à LA CARTE

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
05/07/2020	22 jours	1430.00 €
05/07/2020	15 jours	1015.00 €
05/07/2020	8 jours	550.00 €
12/07/2020	15 jours	1015.00 €
12/07/2020	8 jours	550.00 €
12/07/2020	22 jours	1430.00 €
19/07/2020	22 jours	1430.00 €
19/07/2020	15 jours	1015.00 €
19/07/2020	8 jours	550.00 €
26/07/2020	15 jours	1015.00 €

Date de départ	Durée	Tarif
26/07/2020	8 jours	550.00 €
26/07/2020	22 jours	1430.00 €
02/08/2020	22 jours	1430.00 €
02/08/2020	15 jours	1015.00 €
02/08/2020	8 jours	550.00 €
09/08/2020	8 jours	550.00 €
09/08/2020	15 jours	1015.00 €
16/08/2020	13 jours	865.00 €
16/08/2020	8 jours	550.00 €
23/08/2020	6 jours	380.00 €

### OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Sports Collectifs	0.00 €
Tir à l'arc	0.00 €
Tennis	0.00 €
Trampoline	0.00 €
Danse	0.00 €
Anglais	0.00 €
Aérobic & Zumba	0.00 €
Canoë - Kayak	0.00 €
Self défense, judo & stretching	0.00 €
Skate & Trotinette	0.00 €
Multiactivités (final camp)	0.00 €
Multiactivités (précamp)	0.00 €

## TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Aix-en-Provence	CAR	35.00 €
Amiens	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
Amiens	TRAIN + CAR	105.00 €
Annecy	TRAIN + CAR - 12 ans	67.50 €
Annecy	TRAIN + CAR	82.50 €
Avignon	CAR	40.00 €
Chambéry	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
Chambéry	TRAIN + CAR	75.00 €
Lyon	CAR	52.50 €
Marseille	CAR	40.00 €
Massy	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Massy	TGV + CAR	100.00 €
Montpellier	TGV + CAR - 12 ans	55.00 €
Montpellier	TGV + CAR	67.50 €
Nantes	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Nantes	TGV + CAR	97.50 €
Nice	TRAIN + CAR - 12 ans	37.50 €
Nice	TRAIN + CAR	47.50 €
Paris	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Paris	TGV + CAR	100.00 €
Rouen	TGV + CAR - 12 ans	82.50 €
Rouen	TGV + CAR	105.00 €
Toulon	TRAIN + CAR - 12 ans	47.50 €
Toulon	TRAIN + CAR	55.00 €
Toulouse	TGV + CAR - 12 ans	70.00 €
Toulouse	TGV + CAR	85.00 €
Valence	CAR	47.50 €

## TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Aix-en-Provence	CAR	35.00 €
Amiens	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
Amiens	TRAIN + CAR	105.00 €
Annecy	TRAIN + CAR - 12 ans	67.50 €
Annecy	TRAIN + CAR	82.50 €
Avignon	CAR	40.00 €
Chambéry	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
Chambéry	TRAIN + CAR	75.00 €
Lyon	CAR	52.50 €
Marseille	CAR	40.00 €
Massy	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Massy	TGV + CAR	100.00 €
Montpellier	TGV + CAR - 12 ans	55.00 €
Montpellier	TGV + CAR	67.50 €
Nantes	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Nantes	TGV + CAR	97.50 €
Nice	TRAIN + CAR - 12 ans	37.50 €
Nice	TRAIN + CAR	47.50 €
Paris	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Paris	TGV + CAR	100.00 €
Rouen	TGV + CAR - 12 ans	82.50 €
Rouen	TGV + CAR	105.00 €
Toulon	TRAIN + CAR - 12 ans	47.50 €
Toulon	TRAIN + CAR	55.00 €
Toulouse	TGV + CAR - 12 ans	70.00 €
Toulouse	TGV + CAR	85.00 €
Valence	CAR	47.50 €