

## STAGE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE EN AUVERGNE



### DESCRIPTION

Un **stage de Gymnastique artistique** (garçons et filles) sur le site d'Yssingaux au Pays des Sucs Volcaniques, dans des conditions d'entraînement exceptionnelles !

Un programme adapté à tous les niveaux et tous les profils avec des encadrants qualifiés ! Groupes d'entraînement mis en place par âge et par niveau. Un **stage de Gymnastique artistique** pour les 9-17 ans en été.

#### Activités

De l'initiation au perfectionnement, le programme de ce stage mélange deux séances d'entraînement par jour (2x 2h à 2h30 env) et des activités ludiques, récréatives, sportives les fins d'après-midi (hors jeudi car deux séances l'après-midi), des veillées à thèmes le soir ... pour des journées sportives et bien remplies !

Un mélange subtil pour passer de superbes vacances ! Les garçons et filles de 9 à 17 ans pratiquent leur sport favori sous la conduite d'entraîneurs qualifiés, dans une salle spécialisée, par groupes d'âge et de niveau afin de permettre à chaque stagiaire de s'exprimer dans les meilleures conditions possibles.

Cet ensemble de conditions nous permet de garantir aux stagiaires et aux parents un environnement optimal pour : assurer le bien-être et la sécurité des enfants, s'initier, se perfectionner, faire de réels progrès, s'amuser et passer d'inoubliables vacances !

Découvrez tous nos [stages sportifs été](#).

#### Option possible

**Anglais : (Réservé aux 11-17 ans)** 5 cours (du lundi au vendredi) de 1h15 d'anglais avec des animateurs bilingues sur un mode ludique avec supports vidéo et photos, principalement basés sur un échange verbal.  
**(+ 50 € la semaine ou 100 € la quinzaine)**

**Si tu souhaites choisir l'option anglais, merci de bien vouloir réserver ton séjour Gymnastique artistique via ce lien.**

#### Programme

De l'initiation au perfectionnement, les groupes d'entraînement sont faits par âge et niveau ! La gymnastique est un sport complet demandant force, souplesse, équilibre, technique et une touche artistique.

Elle se pratique sur plusieurs agrès : saut de cheval, barres asymétriques, poutre, sol, anneaux... le gymnaste recherche l'élégance et la technicité aux barres asymétriques, l'équilibre à la poutre, la légèreté et la chorégraphie au sol, l'impulsion au saut de cheval. Les thèmes suivants sont abordés : le SAUT (course d'élan, impulsion, acrobatie, réception...), les barres (grands tours, changements de barre, changements de prise, lâchers, sortie, réception...), la POUTRE (éléments de maintien, sauts, éléments acrobatiques, tours, chorégraphie...), le SOL (mouvements gymniques, sauts, acrobaties, éléments avec envol, éléments de maintien et tours, le tout relié par une chorégraphie musicale...), les anneaux, le cheval d'arçon, etc.

- Un **livret de formation** personnalisé remis à chaque stagiaire en fin de séjour !
- **Deux sessions** d'entraînement journalières (2 x 2h00 à 2h30 env) du lundi au vendredi. Le jeudi matin : repos, mais 2 séances l'après-midi.
- Une séance "bilan" le samedi matin : décrassage, remise des livrets de formation, échange avec les éducateurs, etc.
- **Olympiades festives et sportives par tranches d'âges en clôture du séjour** (samedi de 16h à 19h) !

à partir de **650.00 € / jeune**

Du 08/07/2022 au 21/08/2022

Âges : de 9 à 17 ans

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

#### Adresse du séjour

Complexe de Choumouroux  
43200 YSSINGEAUX

**Pour les séjours de 10 jours** : une journée et demie de stage en plus le samedi 09/07 et le dimanche matin.

**Pour les séjours de 15 jours** : sortie au Lac de Lavalette le dimanche de transition.

**NB** : Ce séjour **gymnastique artistique** est également proposé en **demi-pension** : [Sports Academy ALSH Gymnastique](#).

## Activités annexes

**Exemple d'activités possibles** : baby-foot, tennis de table, grands jeux, tennis, basket-ball, volley-ball, course d'orientation, sorties, animations diverses, découverte de l'environnement, spectacles, soirées animées et musicales, etc.

## Encadrement

Un encadrement à plusieurs niveaux

- Une équipe de direction générale des séjours (5 personnes en moyenne).
- Un directeur technique spécialiste de la discipline sportive (présent sur les séances) qui gère la programmation des séances, le contenu et son équipe pédagogique.
- Entraînements assurés par des éducateurs brevetés d'état accompagnés de brevetés fédéraux sur la base de 1 pour 8.
- Un directeur du secteur hors entraînements (animations, veillées, vie quotidienne).
- Une équipe d'animateurs sur la base de 1 pour 8 jeunes pour animer les activités annexes et animations, les sorties et les veillées
- Une équipe d'intendance qui gère tous les petits besoins spécifiques (accueil ...).
- Une équipe d'infirmerie présente 24h/24.

## Transport

Retrouvez ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Vous avez la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ.

Si vous le souhaitez, vous pouvez également amener ou récupérer vos enfants sur place ce qui vous permet de visiter la structure d'accueil, et de rencontrer l'équipe pédagogique.

Le trajet s'effectue en Train ou TGV (en fonction de votre ville) jusqu'à Lyon, puis en car jusqu'à Yssingaux (43).

Pour le transport en car au départ de paris, le retour s'effectue de nuit (la nuit de samedi à dimanche), arrivée prévu dimanche dans la matinée. Rendez-vous sur le parking du [Stade Charlety](#) (Paris 13).

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!!!** : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## STAGE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE EN AUVERGNE

### INFOS PRATIQUES

#### INFOS PRATIQUES

##### Encadrement

Vous souhaitez en savoir plus sur le nombre d'animateurs, leurs qualifications, et les méthodes de recrutement ?

#### PLUS D'INFOS

##### Transports

Ici, retrouvez toutes les informations concernant le transport de vos enfants, leur accompagnement, le prix du voyage, les repas et les lieux de rendez-vous.

#### PLUS D'INFOS

##### Administratifs

Une question sur les documents obligatoires, la facturation, les délais et moyens de règlement, et comment préparer au mieux le séjour de votre enfant ?

#### PLUS D'INFOS

#### PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé
- Charte du participant

## STAGE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE EN AUVERGNE



### LE CENTRE D'ACCUEIL

Complexe de Choumouroux

Le complexe de Choumouroux est constitué de **2 bâtiments situés à proximité directe l'un de l'autre** : établissement scolaire flambant neuf situé à proximité du centre-ville d'Yssingeaux et bénéficiant d'un cadre dominant exceptionnel avec vue sur les sucurs volcaniques. Il constitue l'enceinte d'accueil des séjours.

**Il permet l'accueil de 275 stagiaires en chambres individuelles**, de 2 ou 3, avec salles de bains et toilettes privatives. Il compte de nombreux atouts : de très nombreuses salles de jeux et de loisirs, deux grands foyers avec des tables de ping-pong et de baby-foot, des salles vidéo, un petit gymnase sur place, un city parc, un beach-volley, une spacieuse salle de restauration ... Le centre bénéficie par ailleurs d'un accès privilégié (et proche) aux installations sportives municipales.

**Des installations d'une qualité exceptionnelle :**

- 2 terrains de football engazonnés,
- un terrain de football synthétique,
- une piscine,
- 4 courts de tennis extérieurs et 2 couverts,
- un gymnase pour la pratique de la gymnastique rythmique et le badminton,
- un complexe omnisports avec salles de gymnastique aux agrès,
- un dojo,
- une salle de tennis de table,
- salles d'armes et une grande halle de compétition pour le hand-ball,
- basket-ball notamment,
- un skate parc,
- un stade d'athlétisme tout neuf,
- un centre équestre à proximité,
- un circuit de motocross non loin,

Sans compter le plus grand terrain de jeu : la nature environnante et les grands espaces extérieurs ...

### LA REGION

Dans le MIDI DE L'Auvergne, en pays du Velay, il est une contrée où le relief typique et unique est bosselé de pitons volcaniques: ce sont les Sucurs. Tout cela donne une diversité de paysages surprenante.

Neuf communes animent le Pays des Sucurs et rayonnent autour de la sous-préfecture, YSSINGEAUX. Au départ de chacune d'elles, des sentiers balisés vous emmèneront à cheval, à VTT, ou à pied, découvrir un patrimoine rural relatant la vie intense et laborieuse des villageois d'antan. Nature, culture, activité artisanale et petite industrie cohabitent en harmonie dans ce pays aux trois influences: le Languedoc par l'histoire et la langue, l'Auvergne par le rattachement administratif et Rhône-Alpes par l'économie.

A chaque détour de sentier, c'est un nouveau tableau qui apparaît: forêts aux sous-bois verdoyants et variés, vertes prairies bordées de haies, ruisseaux tumultueux ou aux méandres insouciantes, villages aux fermes restaurées.

La richesse associative du Pays des Sucurs permet de nombreuses animations annuelles de qualité.

Des initiations aux pratiques sportives sont proposées grâce aux nombreuses installations sportives et sites naturels disponibles.

Le Pays des Sucurs est un lieu idéal pour des vacances divertissantes et sportives, pour les jeunes et moins jeunes, familles, scolaires, clubs sportifs et stages sportifs.

## STAGE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE EN AUVERGNE

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
31/07/2022	8 jours	650.00 €

Date de départ	Durée	Tarif
14/08/2022	8 jours	650.00 €

### OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Gymnastique Artistique	0.00 €

## TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Annecy	TRAIN + CAR - 12 ans	65.00 €
Annecy	TRAIN + CAR	80.00 €
Avignon	TRAIN + CAR - 12 ans	65.00 €
Avignon	TRAIN + CAR	77.50 €
Chambéry	TRAIN + CAR - 12 ans	60.00 €
Chambéry	TRAIN + CAR	75.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + CAR	77.50 €
Dijon	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
Dijon	TRAIN + CAR	77.50 €
Grenoble	TRAIN + CAR - 12 ans	60.00 €
Grenoble	TRAIN + CAR	75.00 €
Lille	TGV + CAR - 12 ans	85.00 €
Lille	TGV + CAR	105.00 €
Lyon	CAR	42.50 €
Macon	TRAIN + CAR - 12 ans	60.00 €
Macon	TRAIN + CAR	75.00 €
Marseille	TGV + CAR - 12 ans	70.00 €
Marseille	TGV + CAR	82.50 €
Massy	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Massy	TGV + CAR	97.50 €
Montpellier	TGV + CAR - 12 ans	72.50 €
Montpellier	TGV + CAR	85.00 €
Nancy	TGV + CAR - 12 ans	85.00 €
Nancy	TGV + CAR	107.50 €
Nantes	TGV + CAR - 12 ans	85.00 €
Nantes	TGV + CAR	107.50 €
Nice	TGV + CAR - 12 ans	85.00 €
Nice	TGV + CAR	107.50 €
Paris (car)	CAR	65.00 €
Rennes	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Rennes	TGV + CAR	110.00 €
Rouen	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Rouen	TGV + CAR	110.00 €
Strasbourg	TGV + CAR - 12 ans	75.00 €
Strasbourg	TGV + CAR	92.50 €
Toulon	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Toulon	TGV + CAR	97.50 €
Toulouse	TGV + CAR - 12 ans	75.00 €
Toulouse	TGV + CAR	92.50 €
Valence	TRAIN + CAR - 12 ans	60.00 €

## TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Annecy	TRAIN + CAR - 12 ans	65.00 €
Annecy	TRAIN + CAR	80.00 €
Avignon	TRAIN + CAR - 12 ans	65.00 €
Avignon	TRAIN + CAR	77.50 €
Chambéry	TRAIN + CAR - 12 ans	60.00 €
Chambéry	TRAIN + CAR	75.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + CAR	77.50 €
Dijon	TRAIN + CAR - 12 ans	62.50 €
Dijon	TRAIN + CAR	77.50 €
Grenoble	TRAIN + CAR - 12 ans	60.00 €
Grenoble	TRAIN + CAR	75.00 €
Lille	TGV + CAR - 12 ans	85.00 €
Lille	TGV + CAR	105.00 €
Lyon	CAR	42.50 €
Macon	TRAIN + CAR - 12 ans	60.00 €
Macon	TRAIN + CAR	75.00 €
Marseille	TGV + CAR - 12 ans	70.00 €
Marseille	TGV + CAR	82.50 €
Massy	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Massy	TGV + CAR	97.50 €
Montpellier	TGV + CAR - 12 ans	72.50 €
Montpellier	TGV + CAR	85.00 €
Nancy	TGV + CAR - 12 ans	85.00 €
Nancy	TGV + CAR	107.50 €
Nantes	TGV + CAR - 12 ans	85.00 €
Nantes	TGV + CAR	107.50 €
Nice	TGV + CAR - 12 ans	85.00 €
Nice	TGV + CAR	107.50 €
Paris (car)	CAR	65.00 €
Rennes	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Rennes	TGV + CAR	110.00 €
Rouen	TGV + CAR - 12 ans	87.50 €
Rouen	TGV + CAR	110.00 €
Strasbourg	TGV + CAR - 12 ans	75.00 €
Strasbourg	TGV + CAR	92.50 €
Toulon	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Toulon	TGV + CAR	97.50 €
Toulouse	TGV + CAR - 12 ans	75.00 €
Toulouse	TGV + CAR	92.50 €

Valence	TRAIN + CAR - 12 ans	60.00 €
Valence	TRAIN + CAR	75.00 €