

STAGE JUDO EN AUVERGNE



DESCRIPTION

Un **stage de judo** au grand air, en moyenne montagne au pays des sucres volcaniques et dans des conditions d'entraînement d'une qualité exceptionnelle ! Des installations sportives et d'hébergement flambant neuves et au top de la technologie !

Tu recherches un **stage d'été judo** ? alors voici la **colonie de vacances** qu'il te faut. Au programme : judo dans un centre de vacances ultra confort situé au grand air et dans des conditions d'entraînement optimales.

Activités

Un **stage de Judo** (garçons et filles), sur le site d'Yssingeaux, dans des conditions d'entraînement exceptionnelles ! De l'initiation au perfectionnement ! Ce programme mélange deux séances d'entraînement par jour (2x1h45 en moyenne), et des activités ludiques, récréatives, sportives ou non les débuts d'après-midi, des veillées à thèmes le soir ... pour des journées sportives et bien remplies ! Un mélange subtil pour passer de superbes vacances ! Les garçons et filles de 9 à 17 ans pratiquent leur sport favori sous la conduite d'entraîneurs qualifiés, dans une salle spécialisée, par groupes d'âges et de niveau afin de permettre à chaque stagiaire de s'exprimer dans les meilleures conditions possibles.

Cet ensemble de conditions nous permet de garantir aux stagiaires et aux parents, un environnement optimal pour : assurer le bien-être et la sécurité des enfants, s'initier, se perfectionner, faire de réels progrès, s'amuser et passer d'inoubliables vacances !

Découvrez tous nos [stages sportifs été](#).

Option possible

Anglais : (Réservé aux 11-17 ans) 5 cours (du lundi au vendredi) de 2h d'anglais avec des enseignants sur un mode ludique avec supports vidéo et photos, principalement basés sur un échange verbal.

(+ 60 € la semaine ou 120 € la quinzaine)

Programme

De l'initiation au perfectionnement, les groupes d'entraînement sont faits par âge et niveau ! Les stagiaires aborderont les thèmes suivants :

- La maîtrise corporelle (apprentissage des chutes, coordination, motricité, maîtrise des déplacements...),
- Les techniques debout (Tachi-Waza : techniques de projections, situations d'attaques, contre-prises, saisies, Humi-Kata...),
- Les liaisons debout-sol (en positions diverses de dominant et dominé...),
- Les techniques au sol (Ne-Waza, contrôles, retournements, entrées, défenses...),
- Sensibilisation aux valeurs et au code des judokas.
- Toutes les séances sont agrémentées de séquences de combat et de tournois.

LES PLUS

- Un livret de formation personnalisé remis à chaque stagiaire en fin de séjour !
- Deux sessions d'entraînement journalières (2 x 2h00 en moyenne) du lundi au vendredi.
- Une séance "bilan" le samedi matin : décrassage, remise des livrets de formation, échange avec les éducateurs, etc.
- Gala de clôture (samedi de 16h à 19h) : démonstrations sportives, danses spectacle dans une ambiance de fête !

Journée type

à partir de **570.00 € / jeune**

Du 07/07/2019 au 25/08/2019

Âges : de 9 à 15 ans

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

Complexe de Choumouroux
43200 YSSINGEAUX

- 7h45-8h45 : Réveil - Petit déjeuner - toilette
- 9h00-11h45 : Séance d'entraînement
- 12h00-13h15 : Déjeuner - Temps de détente et loisirs
- 13h30-16h00 : Animations - activités annexes - Options langues - Temps de détente
- 16h15 : Goûter
- 16h30-19h00 : Séance d'entraînement
- 19h15-20h30 : Dîner - Temps de détente et activités libres
- 20h30- entre 21h30 et 22h30 : Soirée animée (thèmes et durées adaptées aux âges) - Coucher (Horaire adapté à l'âge des enfants !)

Activités annexes

Exemple d'activités possibles : Laser game en extérieur, baby-foot, tennis de table, grands jeux, tennis, basket-ball, volley-ball, course d'orientation, sorties, animations diverses, découverte de l'environnement, spectacles, soirées animées et musicales, etc.

Encadrement

Un encadrement à plusieurs niveaux

- Une équipe de direction générale des séjours (5 personnes en moyenne).
- Un directeur technique spécialiste de la discipline sportive (présent sur les séances) qui gère la programmation des séances, le contenu et son équipe pédagogique.
- Entraînements assurés par des éducateurs brevetés d'état accompagnés de brevetés fédéraux sur la base de 1 pour 8.
- Un directeur du secteur hors entraînements (animations, veillées, vie quotidienne).
- Une équipe d'animateurs sur la base de 1 pour 8 jeunes pour animer les activités annexes et animations, les sorties et les veillées
- Une équipe d'intendance qui gère tous les petits besoins spécifiques (accueil ...).
- Une équipe d'infirmier présente 24h/24.

Transport

Retrouvez ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Vous avez la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ. Si vous le souhaitez, vous pouvez également amener ou récupérer vos enfants sur place ce qui vous permet de visiter la structure d'accueil, et de rencontrer l'équipe pédagogique. Le trajet s'effectue en Train ou TGV (en fonction de votre ville) jusqu'à Lyon, puis en car jusqu'à Yssingaux (43).

Pour le **transport en car au départ de Paris**, le retour s'effectue de nuit (la nuit de samedi à dimanche), arrivée prévu dimanche dans la matinée. Rendez-vous sur le parking du [Stade Charlety](#) (Paris 13).

PIÈCES OBLIGATOIRES

STAGE JUDO EN AUVERGNE

INFOS PRATIQUES

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Vous souhaitez en savoir plus sur le nombre d'animateurs, leurs qualifications, et les méthodes de recrutement ?

PLUS D'INFOS

Transports

Ici, retrouvez toutes les informations concernant le transport de vos enfants, leur accompagnement, le prix du voyage, les repas et les lieux de rendez-vous.

PLUS D'INFOS

Administratifs

Une question sur les documents obligatoires, la facturation, les délais et moyens de règlement, et comment préparer au mieux le séjour de votre enfant ?

PLUS D'INFOS

PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports

STAGE JUDO EN AUVERGNE



LE CENTRE D'ACCUEIL

Complexe de Choumouroux

Le complexe de Choumouroux est constitué de 2 bâtiments situés à proximité directe l'un de l'autre : établissement scolaire flambant neuf situé à proximité du centre-ville d'Yssingeaux et bénéficiant d'un cadre dominant exceptionnel. Il constitue l'enceinte d'accueil des séjours. Il permet l'accueil de 250 stagiaires en chambres de 2, 50 en chambres individuelles avec salles de bains et toilettes privatives. Il compte de nombreux atouts : de très nombreuses salles de jeux et de loisirs, un grand foyer avec des tables de ping-pong et de baby-foot, une salle vidéo, un amphithéâtre avec écran géant et scène de spectacle, un gymnase sur place....

LA REGION

Dans le MIDI DE L'Auvergne, en pays du Velay, il est une contrée où le relief typique et unique est bosselé de pitons volcaniques: ce sont les Sucs. Tout cela donne une diversité de paysages surprenante.

Neuf communes animent le Pays des Sucs et rayonnent autour de la sous-préfecture, YSSINGEAUX. Au départ de chacune d'elles, des sentiers balisés vous emmèneront à cheval, à VTT, ou à pied, découvrir un patrimoine rural relatant la vie intense et laborieuse des villageois d'antan. Nature, culture, activité artisanale et petite industrie cohabitent en harmonie dans ce pays aux trois influences: le Languedoc par l'histoire et la langue, l'Auvergne par le rattachement administratif et Rhône-Alpes par l'économie.

A chaque détour de sentier, c'est un nouveau tableau qui apparaît: forêts aux sous-bois verdoyants et variés, vertes prairies bordées de haies, ruisseaux tumultueux ou aux méandres insouciantes, villages aux fermes restaurées.

La richesse associative du Pays des Sucs permet de nombreuses animations annuelles de qualité.

Des initiations aux pratiques sportives sont proposées grâce aux nombreuses installations sportives et sites naturels disponibles.

Le Pays des Sucs est un lieu idéal pour des vacances divertissantes et sportives, pour les jeunes et moins jeunes, familles, scolaires, clubs sportifs et stages sportifs.

STAGE JUDO EN AUVERGNE

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
05/07/2015	22 jours	1440.00 €
05/07/2015	15 jours	990.00 €
05/07/2015	8 jours	495.00 €
12/07/2015	15 jours	990.00 €
12/07/2015	8 jours	495.00 €
12/07/2015	22 jours	1440.00 €
19/07/2015	15 jours	990.00 €
19/07/2015	8 jours	495.00 €
19/07/2015	22 jours	1440.00 €
26/07/2015	15 jours	990.00 €
26/07/2015	22 jours	1440.00 €
26/07/2015	8 jours	495.00 €
02/08/2015	22 jours	1370.00 €
02/08/2015	8 jours	495.00 €
02/08/2015	15 jours	990.00 €
09/08/2015	15 jours	930.00 €
09/08/2015	8 jours	495.00 €
16/08/2015	8 jours	450.00 €
06/07/2016	12 jours	700.00 €
06/07/2016	19 jours	1200.00 €
10/07/2016	8 jours	500.00 €
10/07/2016	22 jours	1440.00 €
10/07/2016	15 jours	980.00 €
17/07/2016	15 jours	980.00 €
17/07/2016	8 jours	500.00 €
17/07/2016	22 jours	1440.00 €
24/07/2016	8 jours	500.00 €
24/07/2016	22 jours	1440.00 €
24/07/2016	15 jours	980.00 €
31/07/2016	15 jours	980.00 €
31/07/2016	8 jours	500.00 €
31/07/2016	22 jours	1440.00 €
07/08/2016	8 jours	500.00 €

07/08/2016	15 jours	980.00 €
14/08/2016	8 jours	500.00 €
09/07/2017	8 jours	525.00 €
09/07/2017	22 jours	1495.00 €
09/07/2017	15 jours	995.00 €
16/07/2017	8 jours	525.00 €
16/07/2017	22 jours	1495.00 €
16/07/2017	15 jours	995.00 €
23/07/2017	8 jours	525.00 €
23/07/2017	22 jours	1495.00 €
23/07/2017	15 jours	995.00 €
30/07/2017	8 jours	525.00 €
30/07/2017	22 jours	1495.00 €
30/07/2017	15 jours	995.00 €
06/08/2017	8 jours	525.00 €
06/08/2017	22 jours	1495.00 €
06/08/2017	15 jours	995.00 €
13/08/2017	8 jours	525.00 €
13/08/2017	15 jours	995.00 €
20/08/2017	8 jours	525.00 €
08/07/2018	8 jours	550.00 €
08/07/2018	22 jours	1550.00 €
08/07/2018	15 jours	1050.00 €
15/07/2018	8 jours	550.00 €
15/07/2018	22 jours	1550.00 €
15/07/2018	15 jours	1050.00 €
22/07/2018	8 jours	550.00 €
22/07/2018	22 jours	1550.00 €
22/07/2018	15 jours	1050.00 €
29/07/2018	8 jours	550.00 €
29/07/2018	22 jours	1550.00 €
29/07/2018	15 jours	1050.00 €
05/08/2018	8 jours	550.00 €
05/08/2018	22 jours	1550.00 €
05/08/2018	15 jours	1050.00 €
12/08/2018	15 jours	1050.00 €
12/08/2018	8 jours	550.00 €
19/08/2018	8 jours	550.00 €

OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Amiens	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
Amiens	TRAIN + CAR	100.00 €
Annecy	TRAIN + CAR - 12 ans	57.50 €
Annecy	TRAIN + CAR	67.50 €
Besançon	TRAIN + CAR - 12 ans	72.50 €
Besançon	TRAIN + CAR	87.50 €
Chambéry	TRAIN + CAR - 12 ans	47.50 €
Chambéry	TRAIN + CAR	60.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + CAR - 12 ans	55.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + CAR	65.00 €
Dijon	TRAIN + CAR - 12 ans	55.00 €
Dijon	TRAIN + CAR	65.00 €
Grenoble	TRAIN + CAR - 12 ans	50.00 €
Grenoble	TRAIN + CAR	60.00 €
Lille	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Lille	TGV + CAR	97.50 €
Lyon	CAR	35.00 €
Macon	TRAIN + CAR - 12 ans	50.00 €
Macon	TRAIN + CAR	60.00 €
Marseille	TGV + CAR - 12 ans	65.00 €
Marseille	TGV + CAR	77.50 €
Massy	TGV + CAR - 12 ans	75.00 €
Massy	TGV + CAR	92.50 €
Montpellier	TGV + CAR - 12 ans	65.00 €
Montpellier	TGV + CAR	77.50 €
Nancy	TGV + CAR - 12 ans	77.50 €
Nancy	TGV + CAR	97.50 €
Nantes	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Nantes	TGV + CAR	97.50 €
Nice	TRAIN + CAR - 12 ans	77.50 €
Nice	TRAIN + CAR	97.50 €
Paris (car)	CAR	57.50 €
Rennes	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Rennes	TGV + CAR	97.50 €
Rouen	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Rouen	TGV + CAR	97.50 €
Strasbourg	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Strasbourg	TGV + CAR	97.50 €
Toulon	TRAIN + CAR - 12 ans	72.50 €
Toulon	TRAIN + CAR	87.50 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Amiens	TRAIN + CAR - 12 ans	82.50 €
Amiens	TRAIN + CAR	100.00 €
Annecy	TRAIN + CAR - 12 ans	57.50 €
Annecy	TRAIN + CAR	67.50 €
Besançon	TRAIN + CAR - 12 ans	72.50 €
Besançon	TRAIN + CAR	87.50 €
Chambéry	TRAIN + CAR - 12 ans	47.50 €
Chambéry	TRAIN + CAR	60.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + CAR - 12 ans	55.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + CAR	65.00 €
Dijon	TRAIN + CAR - 12 ans	55.00 €
Dijon	TRAIN + CAR	65.00 €
Grenoble	TRAIN + CAR - 12 ans	50.00 €
Grenoble	TRAIN + CAR	60.00 €
Lille	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Lille	TGV + CAR	97.50 €
Lyon	CAR	35.00 €
Macon	TRAIN + CAR - 12 ans	50.00 €
Macon	TRAIN + CAR	60.00 €
Marseille	TGV + CAR - 12 ans	65.00 €
Marseille	TGV + CAR	77.50 €
Massy	TGV + CAR - 12 ans	75.00 €
Massy	TGV + CAR	92.50 €
Montpellier	TGV + CAR - 12 ans	65.00 €
Montpellier	TGV + CAR	77.50 €
Nancy	TGV + CAR - 12 ans	77.50 €
Nancy	TGV + CAR	97.50 €
Nantes	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Nantes	TGV + CAR	97.50 €
Nice	TRAIN + CAR - 12 ans	77.50 €
Nice	TRAIN + CAR	97.50 €
Paris (car)	CAR	57.50 €
Rennes	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Rennes	TGV + CAR	97.50 €
Rouen	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Rouen	TGV + CAR	97.50 €
Strasbourg	TGV + CAR - 12 ans	80.00 €
Strasbourg	TGV + CAR	97.50 €
Toulon	TRAIN + CAR - 12 ans	72.50 €
Toulon	TRAIN + CAR	87.50 €

Valence	TRAIN + CAR - 12 ans	50.00 €
Valence	TRAIN + CAR	60.00 €