

## CAP NATURE



## DESCRIPTION

Treize jours pour vivre en communion avec la nature à la Base de plein Air et de Loisirs du Tarn. L'idéal pour tous les amoureux de nature et d'air pur. Equitation, canoë-kayak, accrobranche, rando bateau, tir à l'arc, tir à la corde, VTC, pêche, jeux de raquettes, volley, baignade et grands jeux en pleine nature sont autant d'activités qui te seront proposées. C'est parti !

L'escapade nature, sport, détente et aventure au coeur du Tarn et Garonne !

### ACTIVITES PRINCIPALES

Située au confluent du Tarn et de la Garonne, la Base de Plein Air et de Loisirs du Tarn présente un site exceptionnel. Le complexe s'étend sur 29 hectares avec, pour support nautique, un plan d'eau de 400 hectares, l'un des plus importants de Midi Pyrénées, une piscine de 1 000 m<sup>2</sup>, de nombreux terrains de grands jeux. L'idéal pour pratiquer une multitude d'activités, parmi lesquelles:

- **Canoë-Kayak** : 2 séances, encadrées par des moniteurs brevetés d'état, sur le superbe plan d'eau.
- **Equitation** : 1 séance au centre équestre de Castelmeyran.
- **Accrobranche** dans la forêt de Montech.
- **Rando Bateau** jusqu'à Moissac avec visite du cloître et atelier de souffleur de verre.
- **Olympiades** : Tir à l'arc, tir à la corde, VTC...

### VEILLEES ET ACTIVITES ANNEXES

- **Pêche détente** sur un petit lac aménagé ou dans la rivière, les enfants pourront manger leurs prises...
- **Ornithologie** : depuis l'observatoire ornithologique, vous pouvez découvrir canards, mouettes, goélands, cormorans...
- **Baignade** et jeux dans la superbe piscine de la base.
- **Jeux gonflables** dans l'espace animation jeunesse.
- Jeux de **raquettes, volley** ...

### HEBERGEMENT

Les enfants sont logés dans des chalets près du fleuve. Chaque chalet est composé de :

- 3 chambres de 3 ou 5 lits,
- une chambre pour l'animateur,
- un salon d'accueil,
- sanitaires collectifs.
- 2 grandes salles d'activités bien équipées
- une grande salle à manger où est servie une restauration de qualité !

### PIECES OBLIGATOIRES

à partir de **1020.00 € / jeune**

Du 11/07/2018 au 13/08/2018

Âges : **de 8 à 14 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **Jeunesse et sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

### Adresse du séjour

646 route de savoie  
74360 LA CHAPELLE D'ABONDANCE

## CAP NATURE

### INFOS PRATIQUES

#### PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou Copie du carnet de santé (page des vaccins)

## CAP NATURE

### LE CENTRE D'ACCUEIL

Abondance - Le Costa Nuova

### LA REGION

Durant ta **colonie de vacances** cet **hiver**, tu découvriras la Haute-Savoie comme tu ne l'a jamais vue. Le village de La Chapelle d'Abondance, près du Lac Léman, est au cœur de la vallée d'Abondance et de la vallée d'Aulps.

Le saviez-vous ? Le village de Saint Jean d'Aulps a donné son nom à cette vallée du Haut Chablais : "valis de alpibus", la **vallée de l'Aulps** signifiant alpe, **alpage**.

La **région Auvergne-Rhône-Alpes** est très influente et convoitée par les touristes du monde entier chaque année qui viennent y skier et pratiquer les différents sports d'hiver existants. En effet, elle possède le plus grand **domaine skiable au monde** (les 3 Vallées avec Val Thorens, les Menuires, Méribel et Courchevel) qui comprend près de 600 kilomètres de pistes.

**Auvergne Rhône Alpes** est la dixième région la plus peuplée d'Europe et se place dans les premières positions dans le registre industriel et gastronomique. Cet hiver, tu découvriras une région aux panoramas exceptionnels, aux spécialités culinaires très appréciées et aux grands espaces en pleine nature, parfaits pour la **pratique de sport outdoor**.

## CAP NATURE

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

#### TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Bordeaux	TRAIN - 12 ans	55.00 €
Bordeaux	TRAIN	67.50 €
Le Havre	TRAIN - 12 ans	150.00 €
Le Havre	TRAIN	170.00 €
Le Mans	TRAIN	145.00 €
Lille	TRAIN - 12 ans	150.00 €
Lille	TRAIN	170.00 €
Lyon	TRAIN - 12 ans	110.00 €
Lyon	TRAIN	160.00 €
Marseille	TRAIN - 12 ans	75.00 €
Marseille	TRAIN	95.00 €
Montpellier	TRAIN - 12 ans	65.00 €
Montpellier	TRAIN	85.00 €
Nantes	TRAIN - 12 ans	145.00 €
Nantes	TRAIN	200.00 €
Nice	TRAIN - 12 ans	105.00 €
Nice	TRAIN	160.00 €
Paris	TRAIN - 12 ans	105.00 €
Paris	TRAIN	140.00 €
Paris	AVION	140.00 €
Strasbourg	TRAIN - 12 ans	205.00 €
Strasbourg	TRAIN	250.00 €
Toulouse	TRAIN - 12 ans	42.50 €
Toulouse	TRAIN	47.50 €

#### TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Bordeaux	TRAIN - 12 ans	55.00 €
Bordeaux	TRAIN	67.50 €
Le Havre	TRAIN - 12 ans	150.00 €
Le Havre	TRAIN	170.00 €
Le Mans	TRAIN	145.00 €
Lille	TRAIN - 12 ans	150.00 €
Lille	TRAIN	170.00 €
Lyon	TRAIN - 12 ans	110.00 €
Lyon	TRAIN	160.00 €
Marseille	TRAIN - 12 ans	75.00 €
Marseille	TRAIN	95.00 €
Montpellier	TRAIN - 12 ans	65.00 €
Montpellier	TRAIN	85.00 €
Nantes	TRAIN - 12 ans	145.00 €
Nantes	TRAIN	200.00 €
Nice	TRAIN - 12 ans	105.00 €
Nice	TRAIN	160.00 €
Paris	TRAIN - 12 ans	105.00 €
Paris	TRAIN	140.00 €
Paris	AVION	140.00 €
Strasbourg	TRAIN - 12 ans	205.00 €
Strasbourg	TRAIN	250.00 €
Toulouse	TRAIN - 12 ans	42.50 €
Toulouse	TRAIN	47.50 €