

## CANOÉ, KAYAK ET NATURE



### DESCRIPTION

A quelques minutes à pied du centre, tu vas découvrir, aux travers de jeux ludiques et de balades, les bases essentielles du kayak, en profitant d'un point de vue privilégié sur la région. La colonie de vacances se terminera en apothéose avec la descente de l'ORB, une rivière au milieu d'un paysage pittoresque, véritable joyau du haut Languedoc. Toute une aventure !

Lors de cette colonie de vacances, quatre demi-journées sont dédiées à l'activité Kayak et une superbe descente de l'Orb clôture ton séjour !

#### Activités

Accessibles aux débutants comme aux jeunes ayant déjà une première expérience, le but est d'appréhender un milieu différent, de découvrir les sensations de cette activité unique, tout en découvrant une région superbe ! Chaque semaine, 4 créneaux d'environ 2h (généralement le matin) sont dédiés au Kayak. Encadré par notre moniteur, les jeunes parcourent le lac et abordent donc plusieurs thèmes :

- Les règles élémentaires de sécurité (s'équiper...)
- Les bases techniques (monter et descendre d'un kayak, pagayer, se diriger...)
- Des jeux divers pour progresser (jeux d'équilibre, slalom...)
- Balades quotidiennes avec orientation, lecture du vent... vers de magnifiques points de vue, la découverte des îles.

Pour clôturer le séjour et mettre en pratique les apprentissages de la semaine, **une descente de l'ORB**, charmante rivière du haut Languedoc traversant de magnifiques paysages, est prévue. Elle se déroule sur une journée, généralement le vendredi, et nous sommes accompagnés par des brevets d'états locaux qui nous accompagnent tout au long de la journée. Un pique nique coupe la journée, l'occasion de prendre des forces et de se baigner avant de terminer la descente.

D'autres activités sont proposées en parallèle parmi :

- Parcours aventure dans les arbres
- Course d'orientation
- Baignades au lac
- Ou encore sports collectifs, activités manuelles, balades, grands jeux et Olympiades.
- Chaque soir, des veillées inoubliables avec possibilité de Bivouac !

#### 2 options sont proposées :

- **Une journée à la plage** pour profiter de la mer méditerranée, l'occasion de jeux, baignade, détente.
- **Une journée à AQUALAND + plage** pour profiter de la multitude d'attractions qu'offre ce parc aquatique du Cap d'Agde, avant un crochet à la plage pour une petite baignade salée dans la mer méditerranée.

#### IMPORTANT :

- La répartition des enfants tient compte des différences d'âges.
- Tout le matériel est fourni.

#### Documents obligatoires

à partir de € / jeune

Du 09/07/2017 au 02/09/2017

Âges : de 6 à 15 ans

Organisateur : Autre organisateur

Agrément : JEUNESSE ET SPORTS

Frais de dossier : 19.00 € / jeune

Adresse du séjour

## CANOÉ, KAYAK ET NATURE

### INFOS PRATIQUES

#### PIÈCES OBLIGATOIRES

- Certificat de vaccinations à jour ou Copie du carnet de santé (page des vaccins)
- Fiche sanitaire de liaison

## CANOÉ, KAYAK ET NATURE



## LE CENTRE D'ACCUEIL

Itinérant en Occitanie

Avec ses 13 départements et ses 4 485 communes, l'Occitanie est la région qui dénombre le plus de départements en France. Et ce n'est pas son seul record ! Premier vignoble mondial et première région bio de France, l'Occitanie est un territoire où l'agriculture et le tourisme font partie intégrante de l'économie. Il faut dire que la région bénéficie d'arguments de choix pour charmer les touristes et notamment les jeunes souhaitant **partir en colonie de vacances** : climat méditerranéen, culture et patrimoines exceptionnels, etc.

## HEBERGEMENT

Afin d'offrir une immersion totale en terres occitanes, le **camping** sera le mode d'hébergement choisi ! Hébergé(e) sous **toiles de tentes tout confort** avec le reste du groupe de voyage, tu seras amené(e) à changer régulièrement d'hébergement en fonction des opportunités et **étapes de la colonie de vacances**.

## LA REGION

Nîmes, Montpellier, Carcassonne, Toulouse ou encore Palavas et la Grande Motte sont autant de lieux emblématiques à découvrir ou redécouvrir avec d'autres jeunes de ton âge lors de notre **colonie de vacances itinérante en Occitanie**. Laisse-toi donc emporter par **la beauté de ses villes et de ses paysages**, plongé(e) dans un climat méditerranéen des plus agréables où joie et bonne humeur règnent en maîtres. Car c'est aussi cela voyager en Occitanie : **une ambiance de vacances... toute l'année !**

A Nîmes et à Montpellier, tu pourras par exemple t'émerveiller de nombreux **monuments à l'héritage romain**, habilement décorés de lumière la nuit. A **Carcassonne**, tu découvriras une **ville médiévale fortifiée riche en Histoire** et au patrimoine culturel dense. Nul doute que tu te laisseras aussi charmer par celle que l'on surnomme la ville rose, Toulouse, ou bien l'immensité du Pont du Gard. Les friands de farniente, de bord de mer et de rivières quant à eux apprécieront sans aucun doute les côtes de **la Grande Motte** et de **Palavas et l'arrière-pays montpelliérain**. D'étapes en étapes tu comprendras vite que si ces destinations sont différentes à bien des égards, elles ont pourtant toutes un point commun, celui de rendre ta **colonie de vacances itinérante inoubliable !**

## CANOÉ, KAYAK ET NATURE

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

### OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Journée à la plage	30.00 €
Sortie journée Aqualand	60.00 €

### TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
-----------------	---------------------	-------

### TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
-----------------	---------------------	-------