STAGE DE RUGBY EN AUVERGNE





DESCRIPTION

Un stage de Rugby en été, en Auvergne, au Pays des sucs volcaniques dans des conditions d'entraînements d'une qualité exceptionnelle !

Un programme adapté pour tous les niveaux avec des encadrants professionnels qualifiés !

Un livret de formation remis en fin de séjour !

Viens vivre un vrai stage sportif !

Option possible : Anglais (5 cours de 2h00).

Un stage de Rugby en été, en Auvergne, au Pays des sucs volcaniques dans des conditions d'entraînements d'une qualité exceptionnelle !

Un programme adapté pour tous les niveaux avec des encadrants professionnels qualifiés !

Un livret de formation remis en fin de séjour !

Rugby

Un rythme moyen de deux séances quotidiennes d'entraînement de1h30 effective.

Les grandes thématiques abordées :

- le porteur de balle (fondamentaux techniques, phases de jeu, règles et exigences...),
- la défense (technique, lutte, caractéristiques mentales, récupération du ballon, soutien...),
- la communication (perception, analyse, restitution et prise de décision...),
- la coopération et continuité de jeu (dans les différentes phases de jeu, le placement et positionnement, travail en effectif total et actions spécifiques, soutien d'attaque...), spécifique (course, motricité, coordination, appuis, travail face à l'adversaire...). Chaque jour une thématique "des passes" sera abordée.
- Chaque séance est organisée en plusieurs ateliers dirigés par un thème unique, en alternant des phases de travail individuel et collectif.

1 livret de formation est remis au stagiaire à la fin du séjour.

Activités annexes et organisation du séjour
Deux sessions d'entraînement journalières (2 x 2h en moyenne) du lundi au vendredi.

Une séance "bilan" le samedi matin : décrassage, remise des livrets de formation, échange avec les éducateurs...

Gala de clôture (samedi de 16h à 19h) : démonstrations sportives, danses .... spectacle dans une ambiance de fête !

Activités annexes du séjour : baby-foot, ping-pong, grands jeux, tennis, basket-ball, volley-ball, tir à la carabine, tir à l'arc, course d'orientation, skate-board, sorties, animations diverses, découverte de l'environnement,spectacles, soirées animées et musicales.....

Programme d'une journée type :

7h30-9h00 : Réveil - Petit déjeuner - toilette

9h15 : Séance d'entraînement

11h30-12h00 : Temps de détente

12h00-13h00 : Déjeuner

13h00-13h30 : Temps de détente et activités libres

à partir de 500.00 € / jeune

Du 06/07/2016 au 21/08/2016

Ages : **de 8 à 17 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **0430RG0116**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

Complexe de Choumouroux
43200 YSSINGEAUX

13h30-15h30 : Séance d'entraînement

15h45 - 16h15 : Goûter

16h15-18h45 : Animations - activités annexes

18h45-19h15 : Temps de détente

19h15-20h15 : Dîner

20h15-20h30 : Temps de détente et activités libres

20h30- entre 21h30 et 22h30 : Soirée animée (thèmes et durées adaptées aux tranches d'âge) - Horaire de coucher adapté à l'âge des enfants !
Option Anglais
Option possible : 5 cours de 2h d'anglais avec des enseignants.

Du lundi au vendredi de 17h00 à 19h00

Cours dispensés sur un mode ludique avec des supports vidéos et photos, principalement basés sur un échange verbal.
Option Pack Photos (sur clé USB)
Vous pouvez souscrire, en option (15€) au moment de la réservation, à un Pack Photos : des photos individuelles, de groupes, en activité sportive .... (minimum de 15) sera remis à votre enfant à la fin du séjour sur une clé USB.

STAGE DE RUGBY EN AUVERGNE

INFOS PRATIQUES

DESTINATION

Situé à la périphérie de la ville, ce centre est très agréable à vivre avec des espaces extérieurs verdoyants et très agréables. Equipé en chambres de 2 à 4 stagiaires avec salles de bains privatives et toilettes communes, de nombreuses salles d'activités, des espaces de jeu et de sport ...

Informations complementaires
Un complexe sportif regroupant : une piste d'athlétisme toute équipée et normalisée, un gymnase comprenant une salle de compétition, deux salles d'escalade avec modules artificiels d'intérieur, des terrains de football (engazonnés et synthétiques), un complexe nautique flambant neuf, des chemins balisés permettant la pratique de la randonnée et du VTT...et de nombreuses autres installations sportives .....

INFOS PRATIQUES

Un encadrement à plusieurs niveaux :

- **Une équipe de direction générale des séjours** (5 personnes en moyenne).
- **Un directeur technique spécialiste de la discipline sportive** (présent sur les séances) qui gère la programmation des séances, le contenu et son équipe pédagogique .
- **Entraînements assurés par des éducateurs brevetés d'état accompagnés de brevetés fédéraux sur la base de 1 pour 8.**
- **Un directeur du secteur hors entraînements** (animations, veillées, vie quotidienne ...).
- Une équipe d' animateurs sur la base de 1 pour 8 jeunes pour animer les activités annexes et animations, les sorties et les veillées
- **Une équipe d'intendance** qui gère tous les petits besoins spécifiques (accueil ...).
- **Une équipe d'infirmerie.**

PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou Copie du carnet de santé (page des vaccins)

PARTICULARITE
Option Anglais
Option possible : 5 cours de 2h d'anglais avec des enseignants.

Du lundi au vendredi de 17h à 19h.

Cours dispensés sur un mode ludique avec des supports vidéos et photos, principalement basés sur un échange verbal.
Option Pack Photos (sur clé USB)
Vous pouvez souscrire, en option (15€) au moment de la réservation, à un Pack Photos : des photos individuelles, de groupes, en activité sportive .... (minimum de 15) sera remis à votre enfant à la fin du séjour sur une clé USB.
Sortie au centre aqualudique le dimanche au milieu du séjour.

STAGE DE RUGBY EN AUVERGNE





LE CENTRE D'ACCUEIL

Complexe de Choumouroux
Le complexe de Choumouroux est constitué de **2 bâtiments situés à proximité directe l'un de l'autre** : établissement scolaire flambant neuf situé à proximité du centre-ville d'Yssingeaux et bénéficiant d'un cadre dominant exceptionnel avec vue sur les sucs volcaniques. Il constitue l'enceinte d'accueil des séjours.

Il permet l'accueil de 275 stagiaires en chambres individuelles, de 2 ou 3, avec salles de bains et toilettes privatives. Il compte de nombreux atouts : de très nombreuses salles de jeux et de loisirs, deux grands foyers avec des tables de ping-pong et de baby-foot, des salles vidéo, un petit gymnase sur place, un city parc, un beach-volley, une spacieuse salle de restauration ... Le centre bénéficie par ailleurs d'un accès privilégié (et proche) aux installations sportives municipales.

Des installations d'une qualité exceptionnelle :

- 2 terrains de football engazonnés,
- un terrain de football synthétique,
- une piscine,
- 4 courts de tennis extérieurs et 2 couverts,
- un gymnase pour la pratique de la gymnastique rythmique et le badminton,
- un complexe omnisports avec salles de gymnastique aux agrès,
- undojo,
- une salle de tennis de table,
- salles d'armes et une grande halle de compétition pour le hand-ball,
- basket-ball notamment,
- un skate parc,
- un stade d'athlétisme tout neuf,
- un centre équestre à proximité,
- un circuit de motocross non loin,

Sans compter le plus grand terrain de jeu : la nature environnante et les grands espaces extérieurs …

LA REGION

Dans le MIDI DE L'AUVERGNE, en pays du Velay, il est une contrée où le relief typique et unique est bosselé de pitons volcaniques: ce sont les Sucs. Tout cela donne une diversité de paysages surprenante.
Neuf communes animent le Pays des Sucs et rayonnent autour de la sous-préfecture, YSSINGEAUX. Au départ de chacune d'elles, des sentiers balisés vous emmèneront à cheval, à VTT, ou à pied, découvrir un patrimoine rural relatant la vie intense et laborieuse des villageois d'antan. Nature, culture, activité artisanale et petite industrie cohabitent en harmonie dans ce pays aux trois influences: le Languedoc par l'histoire et la langue, l'Auvergne par le rattachement administratif et Rhône-Alpes par l'économie.
A chaque détour de sentier, c'est un nouveau tableau qui apparaît: forêts aux sous-bois verdoyants et variés, vertes prairies bordées de haies, ruisseaux tumultueux ou aux méandres insouciants, villages aux fermes restaurées.
La richesse associative du Pays des Sucs permet de nombreuses animations annuelles de qualité.
Des initiations aux pratiques sportives sont proposées grâce aux nombreuses installations sportives et sites naturels disponibles.
Le Pays des Sucs est un lieu idéal pour des vacances divertissantes et sportives, pour les jeunes et moins jeunes, familles, scolaires, clubs sportifs et stages sportifs.

STAGE DE RUGBY EN AUVERGNE

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif

OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
1 sortie journée au centre aqualudique	25.00 €
Pack photos	15.00 €
2 sorties journée au centre aqualudique	50.00 €

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Vous l'accompagnez sur place	PAR VOS SOINS	0.00 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Vous le récuperez sur place	PAR VOS SOINS	0.00 €