SPORTS ACADéMY - MOTO INTENSIF





DESCRIPTION

Un séjour Moto intensif pour les passionnés avec deux séances de 1h30 par jour, qui se déroule dans le midi de l'Auvergne. Nous vous proposoins des conditions d'entraînements exceptionnelles et un programme adapté à tous les niveaux.

Une colonie de vacances pour tous les passionnés de moto, débutants et confirmés, le tout dans un cadre exceptionnel et des conditions de pratique de qualité.

ACTIVITES

Les séances ont lieu sur le circuit motocross du domaine du mont joyeux, terrain labellisé par la fédération compétente. Les séances sont dispensées sous la responsabilité d'un éducateur breveté d'état accompagné de breveté fédéraux. Une machine par pilote durant la séance.

Thèmes abordés :

- Trial : Le plus proche du BMX,équilibre statique et dynamique, roue arrière, bunny up (décollage des deux roues sans tremplin) franchissement et zone de trials typés compétitions (niveau enfant débutant).
- Motocross : Freinage puissant, accélération forte, saut, montée, descente, « course poursuite », mise en situation de course pour les pilotes les plus sûrs, ...
- Mécanique : Apprentissage de l'entretien de son véhicule.
- Sécurité routière : Apprentissage des fondamentaux liés à la sécurité routière.

Les Plus :

- **Deux séances moto de 1h30 / jour** (une le matin et une l'après-midi).
- 1 livret de formation est remis au stagiaire à la fin du séjour.
- **Une séance "bilan" le samedi matin** : décrassage, remise des livrets de formation, échange avec les éducateurs, etc.
- **Gala de clôture** (samedi de 16h à 19h) : démonstrations sportives, danses, spectacle dans une ambiance de fête !

Activités annexes

Baby-foot, ping-pong, grands jeux, tennis, basket-ball, volley-ball, tir à la carabine, tir à l'arc, course d'orientation, skate-board, sorties, animations diverses, découverte de l'environnement,spectacles, soirées animées et musicales, etc.

Programme d'une journée type

- 7h30-9h00 : Réveil - Petit déjeuner - toilette
- 9h15 : Séance d'entraînement
- 11h30-12h00 : Temps de détente
- 12h00-13h00 : Déjeuner
- 13h00-13h30 : Temps de détente et activités libres
- 13h30-15h30 : Séance d'entraînement
- 15h45 - 16h15 : Goûter
- 16h15-18h45 : Animations - activités annexes
- 18h45-19h15 : Temps de détente
- 19h15-20h15 : Dîner
- 20h15-20h30 : Temps de détente et activités libres
- 20h30- entre 21h30 et 22h30 : Soirée animée (thèmes et durées adaptées aux tranches d'âge) - Horaire de coucher adapté à l'âge des enfants !

à partir de € / jeune

Du 09/07/2017 au 27/08/2017

Ages : **de 7 à 14 ans**

Organisateur : **DJURINGA JUNIORS - France**

Agrément : **Jeunesse et sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

Complexe de Choumouroux
43200 YSSINGEAUX

Options complémentaires possibles :

- **Option Pack Photos** (sur clé USB)
- **Option Anglais** : 5 cours de 2h d'anglais. Cours dispensés sur un mode ludique avec des supports vidéos et photos, principalement basés sur un échange verbal.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

SPORTS ACADéMY - MOTO INTENSIF

INFOS PRATIQUES

DESTINATION

INFOS PRATIQUES

Un encadrement à plusieurs niveaux :
Une équipe de direction générale des séjours (5 personnes).
Un directeur technique spécialiste de la discipline sportive qui gère la programmation des séances, le contenu et son équipe pédagogique .
Entraînements assurés par des éducateurs brevetés d'état accompagnés de brevetés fédéraux sur la base de 1 pour 8.
Un directeur du secteur hors entraînements (animations, veillées, vie quotidienne).
Activités annexes, veillées et sorties assurées par une équipe d'animateurs sur la base de 1 pour 8.
Une équipe d'intendance et d'infirmerie présente 24h/24.

PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou Copie du carnet de santé (page des vaccins)

PARTICULARITE

SPORTS ACADéMY - MOTO INTENSIF





LE CENTRE D'ACCUEIL

Complexe de Choumouroux
Le complexe de Choumouroux est constitué de **2 bâtiments situés à proximité directe l'un de l'autre** : établissement scolaire flambant neuf situé à proximité du centre-ville d'Yssingeaux et bénéficiant d'un cadre dominant exceptionnel avec vue sur les sucs volcaniques. Il constitue l'enceinte d'accueil des séjours.

Il permet l'accueil de 275 stagiaires en chambres individuelles, de 2 ou 3, avec salles de bains et toilettes privatives. Il compte de nombreux atouts : de très nombreuses salles de jeux et de loisirs, deux grands foyers avec des tables de ping-pong et de baby-foot, des salles vidéo, un petit gymnase sur place, un city parc, un beach-volley, une spacieuse salle de restauration ... Le centre bénéficie par ailleurs d'un accès privilégié (et proche) aux installations sportives municipales.

Des installations d'une qualité exceptionnelle :

- 2 terrains de football engazonnés,
- un terrain de football synthétique,
- une piscine,
- 4 courts de tennis extérieurs et 2 couverts,
- un gymnase pour la pratique de la gymnastique rythmique et le badminton,
- un complexe omnisports avec salles de gymnastique aux agrès,
- undojo,
- une salle de tennis de table,
- salles d'armes et une grande halle de compétition pour le hand-ball,
- basket-ball notamment,
- un skate parc,
- un stade d'athlétisme tout neuf,
- un centre équestre à proximité,
- un circuit de motocross non loin,

Sans compter le plus grand terrain de jeu : la nature environnante et les grands espaces extérieurs …

LA REGION

Dans le MIDI DE L'AUVERGNE, en pays du Velay, il est une contrée où le relief typique et unique est bosselé de pitons volcaniques: ce sont les Sucs. Tout cela donne une diversité de paysages surprenante.
Neuf communes animent le Pays des Sucs et rayonnent autour de la sous-préfecture, YSSINGEAUX. Au départ de chacune d'elles, des sentiers balisés vous emmèneront à cheval, à VTT, ou à pied, découvrir un patrimoine rural relatant la vie intense et laborieuse des villageois d'antan. Nature, culture, activité artisanale et petite industrie cohabitent en harmonie dans ce pays aux trois influences: le Languedoc par l'histoire et la langue, l'Auvergne par le rattachement administratif et Rhône-Alpes par l'économie.
A chaque détour de sentier, c'est un nouveau tableau qui apparaît: forêts aux sous-bois verdoyants et variés, vertes prairies bordées de haies, ruisseaux tumultueux ou aux méandres insouciants, villages aux fermes restaurées.
La richesse associative du Pays des Sucs permet de nombreuses animations annuelles de qualité.
Des initiations aux pratiques sportives sont proposées grâce aux nombreuses installations sportives et sites naturels disponibles.
Le Pays des Sucs est un lieu idéal pour des vacances divertissantes et sportives, pour les jeunes et moins jeunes, familles, scolaires, clubs sportifs et stages sportifs.

SPORTS ACADéMY - MOTO INTENSIF

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif

OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Anglais (1 semaine = 5x1h15) - Réservé aux 11-17 ans	80.00 €

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Vous l'accompagnez sur place	PAR VOS SOINS	0.00 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Vous le récuperez sur place	PAR VOS SOINS	0.00 €