DUO NORDIQUE à FONT ROMEU





DESCRIPTION

Font-Romeu a su se hisser au rang des plus modernes et attractives stations de sports d'hiver françaises. Elle bénéficie d'un enneigement privilégié malgré un ensoleillement record avec 3 000 heures de soleil par an, un environnement unique sur les hauts plateaux de Cerdagne.

Voici une **colonie de vacances** proposant d'allier la pratique du biathlon à celle du **chien de traîneaux** dans un cadre exceptionnel : les Pyrénées Orientales.

ACTIVITES

Depuis quelques années, les athlètes français brillent de plus en plus dans ce sport. Notamment grâce au cerdan Martin Fourcade qui a remporté 5 médailles d'Or au dernier championnat du Monde.

Le **biathlon** est un sport qui combine deux disciplines : le **ski de fond** qui demande de l'endurance physique et le tir à la carabine où calme et concentration sont exigés.

Le principe est d'effectuer un parcours de **ski de fond** (en général une boucle) et de s'arrêter à chaque tour au stand de tir pour tirer cinq balles dans des cibles mécaniques, puis de repartir sur le parcours avec pénalités en cas de cibles ratées.

Durant cette semaine, tu progresseras à **ski** tout au long du séjour et tu apprendras les bases du tir à la carabine laser, afin d'arriver à mettre en place en fin de semaine, un biathlon en condition réelle.

Au programme de cette colonie de vacances :

- **Biathlon** : **5 séances de 2h** : encadrées par l'ESF,
- **Chiens de traineaux** **:2 séances de 2h**

L'activité Chiens de traîneaux se déroule dans un site grandiose au cœur de la forêt. Ce site est exclusivement réservé à l'activité.

Guidé par un **musher professionnel,** tu pourras t'initier à la conduite d'attelage. Tu apprendras avec tes camarades à connaître les chiens (Malamute ou husky), les nourrir, les mettre au harnais, préparer l'attelage et apprendre à le conduire.

ACTIVITES ANNEXES

De nombreux ateliers sont aussi proposés par les moniteurs encadrants selon les souhaits des enfants :

- Construction de bonhommes de neige et d'igloos
- Luge dans l'espace aménagé de la station
- Magnifiques soirées animées

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

/!\\\\ Spécimens donnés à titre d'exemple /!\\\\ : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

à partir de 1000.00 € / jeune

Du 05/02/2023 au 04/03/2023

Ages : **de 8 à 14 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

Avenue de la Coume
66210 BOLQUERE

DUO NORDIQUE à FONT ROMEU

INFOS PRATIQUES

PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé
- Mensurations et niveau de ski (location incluse)

DUO NORDIQUE à FONT ROMEU





LE CENTRE D'ACCUEIL

Chalet du Ticou
Le Chalet du Ticou est blotti au cœur de la forêt de Bolquère, proche des pistes de ski alpin.
Les jeunes sont logés dans un bâtiment indépendant du Village de Vacances et bénéficient de coquettes chambres de 3 à 4 lits toutes avec sanitaires privatifs. Le centre dispose de nombreuses salles d'activités, une grande salle à manger ouverte sur la chaîne des Pyrénées. Les repas sont pris sous forme de self-service.

LA REGION

Font-Romeu dite "la sportive" est une station qui profite d'un ensoleillement et d'un environnement exceptionnel. Forêt, installations sportives, lacs de montagne, chemins de randonnées, font de cette région de Cerdagne un cadre idéal pour des vacances toniques et sportives.

DUO NORDIQUE à FONT ROMEU

TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif

TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Avignon	TRAIN + CAR	120.00 €
Bordeaux	TRAIN + CAR	70.00 €
Lyon	TRAIN + CAR	120.00 €
Marseille	TRAIN + CAR	105.00 €
Toulouse	TRAIN + CAR	60.00 €

TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Avignon	TRAIN + CAR	120.00 €
Bordeaux	TRAIN + CAR	70.00 €
Lyon	TRAIN + CAR	120.00 €
Marseille	TRAIN + CAR	105.00 €
Toulouse	TRAIN + CAR	60.00 €