

## TRIP PORTUGAL



### DESCRIPTION

Voici ce que propose cette **colo ado itinérante** : découvrir la façade Atlantique, ses deux célèbres villes, ses immenses **plages** de sable et ses **spots de surf**.

Des étapes en train, en car et deux étapes à vélo pour découvrir une nouvelle manière de voyager. Cette **colonie de vacances ados** au Portugal est idéal pour **nos baroudeurs avident de découvertes entre terre et océan**.

### ACTIVITÉS

**Des étapes en train, en car et une étape à vélo pour découvrir une nouvelle manière de voyager.**

- **JOURS 1 à 4 : Lisbonne** - Cascais/Vol Paris - Lisbonne. Découverte de la capitale aux airs de San Francisco avec ses collines, son tramway ancien et l'immense pont rouge inspiré du Golden Gate. Trek urbain dans cette ville du sud avec les cordes à linge entre les immeubles, les façades colorées et carrelées et ses soirées festives. Excursion d'une journée à Cascais, ville balnéaire voisine de Lisbonne. Balade, vélo, plage et beach sports.
- **JOURS 5 à 7 : Foz do Arelho**. Découvrir le stand up paddlesur la lagune de Foz do Arelho et profiter des alentours à vélo. Se détendre dans l'immense piscine et à l'ombre sous les pins dans un camping en pleine nature.
- **JOURS 8 à 10 : Nazaré**, connu pour son port de pêche, ses immenses plages et pour la plus haute vague surfée dans le monde... Visite du phare et du musée du Surf, détente, grands jeux, sports collectifs. Puis, ce sera le départ de notre étape vélo qui permettra de rejoindre une crique de rêve et de se baigner dans des bassins naturels ! Un moyen original de découvrir que le voyage peut aussi se faire à vélo !
- **JOURS 11 à 13 : Figueira da Foz – Aveiro**. Figueira da foz, célèbre station pour ses spots de surfs avec sa grande plage de sable fin, sera notre point d'arrêt pour un mini-surf camp de 3 cours encadré par des moniteurs eux-mêmes surfeurs portugais de haut niveau. Bodyboard possible pour ceux qui le souhaitent. Barbecues sur la plage, piscine, beach sports et couchers de soleil enchanteurs seront aussi au programme. Le dernier jour, découverte d'Aveiro la « petite Venise Portugaise » et ses canaux avec un tour en gondole typique.
- **JOURS 14 et 15 : Porto**. Découverte de la ville au cours d'un grand jeu urbain. Montée à la Tour des clercs pour avoir une vue panoramique sur la ville. Découvrir la Ribeira, le centre-ville historique classé au Patrimoine mondial de l'Unesco et se retrouver sur le pont Dom Luis qui relie Porto à la Villa de Gaia. **Vol Porto-Paris**.

*L'ordre des activités est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction de la météo et des envies du groupe.*

### ENCADREMENT

Une équipe dynamique expérimentée dans l'encadrement d'adolescents en séjour itinérant à l'étranger composée d'un adulte pour 8 jeunes (Directeur et animateur).

### TRANSPORT

- Voyages accompagnés au départ de Paris sur lignes régulières (TAP Portugal, Air France...)
- Transport locaux sur place (train, car, tramway...).

### HEBERGEMENT

à partir de **1747.00 € / jeune**

Du 08/07/2023 au 12/08/2023

Âges : de 14 à 17 ans

Organisateur : Autre organisateur

Agrément : Jeunesse et sports

Frais de dossier : 19.00 € / jeune

Adresse du séjour

**Capacité :** Groupe de 16 à 24 jeunes. Durant ta colo de vacances au Portugal, tu dormiras en tentes dans des campings (pendant l'itinérance) et en auberge de jeunesse à Lisbonne et Porto. Les repas sont préparés par le groupe : repas froid à midi (pique-nique) et chaud le soir. Chaque participant(e) participe et veille au bon déroulement de la vie en collectivité. Des restaurants pourront être faits à Porto et Lisbonne, afin de te faire découvrir davantage les spécialités culinaires portugaises.

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**!!!! Spécimens donnés à titre d'exemple !!!!** : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## TRIP PORTUGAL

### INFOS PRATIQUES

#### PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé
- Copie de l'autorisation de sortie de territoire (AST) - cerfa n° 15646-01
- Copie recto-verso de la pièce d'identité du participant (en cours de validité)
- Copie recto-verso de la pièce d'identité (en cours de validité) du parent signataire de l'AST
- Copie de la carte européenne d'assurance maladie

## TRIP PORTUGAL



## LE CENTRE D'ACCUEIL

Trip Portugal

Tentes dans des campings pendant l'itinérance. Auberge de jeunesse à Porto et à Lisbonne.

Les repas sont préparés par le groupe : repas froid à midi (pique-nique) et chaud le soir. Restaurants à Porto et Lisbonne.

## LA REGION

Capitale et plus grande ville du Portugal, Lisbonne se trouve sur la côte de l'océan Atlantique, à l'embouchure du Tage. Point de départ des expéditions maritimes à l'époque des Grandes Découvertes, la ville a connu son âge d'or aux XIVe et XVe siècles. Elle est aujourd'hui une ville de contrastes et l'un des grands centres culturels en Europe.

## TRIP PORTUGAL

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

#### TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Bordeaux	TRAIN + AVION	235.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + AVION	240.00 €
Lille	TRAIN + AVION	190.00 €
Lyon	TRAIN + AVION	240.00 €
Marseille	TRAIN + AVION	240.00 €
Nantes	TRAIN + AVION	230.00 €
Paris	AVION	100.00 €
Toulouse	TRAIN + AVION	235.00 €

#### TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Bordeaux	TRAIN + AVION	235.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN + AVION	240.00 €
Lille	TRAIN + AVION	190.00 €
Lyon	TRAIN + AVION	240.00 €
Marseille	TRAIN + AVION	240.00 €
Nantes	TRAIN + AVION	230.00 €
Paris	AVION	100.00 €
Toulouse	TRAIN + AVION	235.00 €