

## MASTER COOK



### DESCRIPTION

Sous la tutelle d'un animateur référent, chaque participant découvrira l'art culinaire, apprendra et pourra se perfectionner.

Nos apprentis cuisiniers découvriront des mondes passionnants que sont la cuisine en équipe.



**Séjour réservé aux enfants en difficulté Sociale**

**Un taux d'encadrement renforcé, (un animateur pour cinq jeunes) et un bilan individuel de fin de séjour.**

### ACTIVITE PRINCIPALE

Sous la tutelle d'un animateur référent, chaque participant découvrira l'art culinaire, apprendra et pourra se perfectionner. En fonction de son âge, de sa sensibilité aux saveurs et de ses compétences, chaque participant fera appel à sa créativité, son imagination et à l'esprit d'équipe.

### PROGRAMME

Nos apprentis cuisiniers découvriront des mondes passionnants que sont la cuisine en équipe. Préparation de plats simples traditionnelles et gastronomiques. Ils élaboreront chaque jours différents plats, desserts qui seront ensuite soumis à l'appréciation des autres jeunes de la colo. Sensibilisation au travail soigné et à l'association des goûts et des couleurs.

En fin de séjour la meilleure équipe sera désignée Master Cook de la semaine. Tous les matins aux choix Sports, Loisirs ou découverte d'un Métier.

### ACTIVITES ANNEXES

**Le reste du temps est consacré** aux activités de détente et de loisirs. Au choix **Sport, Art ou Détente**. Les activités sont proposées par l'équipe d'animation **en fonction de l'envie** et de la demande des jeunes. Pour répondre au mieux à toutes les attentes, les animateurs proposent et organisent diverses **activités "à la carte"** avec inscription préalable. Le choix pourra se faire parmi les activités suivantes: danse / chant, cuisine, pêche, théâtre, tournois sportifs, randonnée, fabrication de cabane, cirque, jonglage, Magie, grands jeux, activités manuelles etc. ...

**Chaque soir deux veillées aux choix :**

**Veillée 1** : une grande veillée animée, des animateurs déguisés, des sketches, des Blind tests, des défis, etc. Bref de vrais cocktails d'émotions qui donnent lieu à de grands moments de rigolades et de camaraderie.

**Veillée 2** : petit jeux calme, détente ou repos, (souvent nécessaire après une journée riche en activités physiques).

### Documents obligatoires

à partir de **865.00 € / jeune**

Du 28/12/2018 au 06/01/2019

Âges : de 13 à 17 ans

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

Le Mazet St Voy



## MASTER COOK

### INFOS PRATIQUES

#### INFOS PRATIQUES

#### OPTION ALPHABETISATION

##### Objectifs du stage

- Acquisition des compétences de base en français.
- Acquisition des fondamentaux en lecture et écriture.

Nous organisons, des ateliers d'apprentissage du français **combinable avec le séjour des jeunes**. Cette option s'adresse à ceux qui souhaitent développer leurs connaissances en langue française afin de faciliter les facultés de communication orales et écrites dans les contextes quotidiens. L'acquisition des bases du français étant le premier pas à franchir pour s'intégrer dans son environnement, Nous proposons en option une heure de cours d'alphabétisation par jour encadré par un animateur qualifié.

#### ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 1 moniteur éducateur,
- 1 directeur adjoint responsable de la vie quotidienne,
- 1 assistant sanitaire diplômé PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 5 jeunes.

#### TRANSPORTS

En fonction de votre ville le trajet s'effectue en train, TGV ou en car. Vous avez la possibilité d'amener votre enfant sur place ce qui vous permet de visiter la structure.

#### PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé

## MASTER COOK



## LE CENTRE D'ACCUEIL

Centre de la Costette

Le Mazet est un très joli village propice à la détente avec une vue imprenable sur la ligne volcanique bleue du Lizieux. Chaque chambre dispose de 4 lits, d'un lavabo et d'une douche.

Le centre est équipé : 1 salle de conférence/spectacle avec scène et sonorisation de 80 places, 2 salles d'activités, 1 salon télé / bibliothèque, 1 salle de jeux d'intérieur et de jeux de société, 1 terrasse et 1 grand préau avec ping-pong et baby foot, 1 gymnase pour les activités sportives. Tout est fait pour rendre le séjour le plus agréable possible. Dans le cadre de nos séjours, il est indispensable de participer à la vie en collectivité.

## LA REGION

L'Auvergne est située dans le centre de la France, dans le Massif Central. C'est une région haute et volcanique composée de montagnes et de plateaux.

La région a une frontière commune avec la Bourgogne au nord-est, avec le Centre au nord-ouest, avec le Limousin à l'ouest, avec la région Midi-Pyrénées au sud-ouest, avec le Languedoc-Roussillon au sud et la région Rhône-Alpes à l'est.

## MASTER COOK

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

### OPTIONS (Facultatives)

Option	Tarif
Alphabétisation	50.00 €

### TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Lyon	CAR	45.00 €
Marseille	TGV + CAR	90.00 €
Montpellier	TGV + CAR	95.00 €
Nice	TRAIN + CAR	112.50 €
Paris	CAR	97.50 €
Valence	TRAIN + CAR	75.00 €

### TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Lyon	CAR	45.00 €
Marseille	TGV + CAR	90.00 €
Montpellier	TGV + CAR	95.00 €
Nice	TRAIN + CAR	112.50 €
Paris	CAR	97.50 €
Valence	TRAIN + CAR	75.00 €