

## LA TRAVERSÉE NORDIQUE EN SUÈDE



### DESCRIPTION

La **Suède** est une destination qui en fait rêver plus d'un(e). Et pour cause ! Ses grands espaces verts, sa faune sauvage, ses milliers de lacs, sa qualité de vie et le civisme hors pair des Suédois(e)s sont tant de bonnes raisons pour se décider à y **séjourner cet été**. Le temps de **deux semaines**, tu auras l'occasion de découvrir de multiples facettes de cette destination idyllique et de barouder en itinérance, pour plus de découvertes.

Ce séjour équilibré **entre villes et nature**, te permettra de décompresser avant la rentrée scolaire et de t'offrir un programme tant culturel que sportif. Le petit plus : découvrir **Hambourg** et **Copenhague** avant de rejoindre la Suède.

### ACTIVITES

Ta colonie de vacances en Suède durant 15 jours, la moitié du séjour est consacrée à la visite de la capitale suédoise et l'autre moitié, à l'exploration de la région de Värmland, écrin en pleine nature, où tu découvriras des endroits méconnus (loin du fourmillement des villes plus touristiques).

Tout au long de ton séjour sous le soleil suédois, tu feras les **découvertes culturelles et touristiques** suivantes :

- **Copenhague** : visite et nuit sur place,
- **Stockholm** : visite de cette ville aux multiples facettes, à taille humaine,
- **Chantier naval** : découverte du Vasa,
- **île de Södermalm** : visite de la capitale mondiale du design, réputée et convoitée par les jeunes créatifs et les hipsters,
- **île de Gamla Stan** : découverte du Stockholm historique, de l'artisanat, etc,
- **Musée Skansen** : musée en plein air pour découvrir la faune locale,
- **Excursion à la journée** : découverte de l'une des 30 000 îles de l'archipel (en ferry),
- **Bains nordiques** : activité locale par excellence,

Tu pourras également t'adonner à des **activités sportives** :

- **Rando à pied, vélo, canoë** : exploration du Värmland, région boisée « aux mille lacs »,
- **Construction d'un radeau** : puis navigation sur le fleuve Kalrälven.

Enfin, tu participeras à des moments de vie en communauté avec le reste du groupe, des feux de camps, bivouacs, etc.

### MODE DE VIE

Ce séjour ado à Stockholm est parfaitement adapté aux jeunes qui ont soif de voyages, d'**autonomie** et de **liberté**. Tes animateurs t'intègrent dans la prise de décision au jour le jour : activité de la journée, repas, envies du moment... De sorte à ce que tu passes un séjour mémorable, qui suit tes envies.

Au cours de la première semaine du séjour ado à Stockholm, les déjeuners seront pris dans des restaurants de la ville (découverte des spécialités culinaires suédoises), ou en pique-nique en extérieur lors de la deuxième semaine. Le soir, un dîner chaud sera servi, concocté par les jeunes/animateurs et grâce à un système de roulement afin que tout le monde participe à la vie du camp.

### ENCADREMENT

- 1 directeur et animateur pour 8 jeunes.

### TRANSPORT

Pour ce séjour en Suède, le trajet est effectué en train depuis Paris (compagnies SNCF,

à partir de **1725.00 € / jeune**

Du 08/07/2023 au 12/08/2023

Âges : **de 14 à 17 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

Deutsche Bahn, SJ). Un choix écologique qui a aussi l'avantage de te permettre de voir défiler les paysages diversifiés et verdoyants par la fenêtre.

## HEBERGEMENT

Tu seras hébergé(e) dans deux types d'hébergements :

- une **auberge de jeunesse** dans la capitale Suédoise,
- un **camp de tentes** dans les espaces naturels du Värmland (sac de couchage et tapis de sol à prévoir).

## PROGRAMME

- **JOUR 1-2** : Départ de Paris pour Stockholm. Découverte de Copenhague,
- **JOUR 3-7** : Découverte de Stockholm. Remonte le temps en découvrant le Stockholm historique sur l'île de Gamla Stan et découvrir le quotidien et l'artisanat d'antan et la faune locale au Skansen musée en plein air. S'affronter dans un rallye urbain pour découvrir cette capitale mondiale du design notamment l'île de Södermalm. Partir sur une des 30 000 îles de l'Archipel de Stockholm en excursion à la journée (traverser en Ferry) et admirer le Vasa,
- **JOUR 7-12** : Découverte du Värmland région boisée « aux milles lacs ». Voyage au fil de l'eau le long du fleuve Kalrälven pour apprendre à voyager différemment : construire ton radeau et naviguer sur celui-ci en toute autonomie pendant deux jours. Le groupe continuera ensuite sa découverte de la région en canoé. Feux de camps, bivouacs et bains nordiques,
- **JOUR 13-14** : Retour à Stockholm. Derniers moments dans la ville,
- **JOUR 15** : Retour à Paris.

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

 **Spécimens donnés à titre d'exemple**  : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## LA TRAVERSÉE NORDIQUE EN SUÈDE

### INFOS PRATIQUES

#### PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé
- Copie de l'autorisation de sortie de territoire (AST) - cerfa n° 15646-01
- Copie recto-verso de la pièce d'identité du participant (en cours de validité)
- Copie recto-verso de la pièce d'identité (en cours de validité) du parent signataire de l'AST
- Copie de la carte européenne d'assurance maladie

## LA TRAVERSÉE NORDIQUE EN SUÈDE



### LE CENTRE D'ACCUEIL

Itinérant (Suède) Viva

Durant ta colo de vacances en Suède en itinérance, **deux types d'hébergements** te seront proposés. Pour l'étape à **Copenhague** (le premier jour) et **Stockholm**, tu seras hébergé(e) **en auberges de jeunesse** au coeur des deux capitales.

Pour ce qui est de **l'étape au Värmland**, notre petit groupe s'organisera un **campement en tentes**, au coeur d'un écrin en pleine nature : dépaysement et souvenirs garantis ! Pour cette seconde étape, le sac de couchage et tapis de sol sont à prévoir.

Au cours de la première semaine du séjour ado à Stockholm, les déjeuners seront pris dans des restaurants de la ville (spécialités culinaires suédoises ou internationales), ou en pique-nique en extérieur lors de la deuxième semaine. Le soir, un dîner chaud sera servi, concocté par les jeunes, sous la forme de roulement afin que chacun puisse participer à la vie du camp.

### LA REGION

#### Première étape à Stockholm :

Pour tous les amoureux de la nature, Stockholm est la **capitale idéale** ! Elle s'étale sur 14 îles, reliées par 57 ponts : tu passeras ta colonie à vagabonder entre plusieurs îles et découvrir ainsi une nature verdoyante et une faune unique (rennes, gloutons, castors, daims, la loutre, phoques, aigles royaux, goélands...).

À Stockholm, règne **le calme**. Ce qui peut être assez perturbant pour une « capitale » et quand on est habitué au brouhaha parisien. En 4 mots, Stockholm c'est « **nature** », « **calme** », « **design** » et « **branché** ». La région est dotée de **centaines de milliers de lacs, de forêts, de champs et de montagnes à perte de vue**.

À Stockholm, tu auras aussi peut être la chance de goûter aux fameuses boulettes de viande ou encore aux fruits de mer de la côte ouest suédoise (considérés comme parmi les meilleurs au monde). Tu pourras aussi tester les traditionnelles pâtisseries comme les kanelbullar (brioches à la cannelle) ou le prinsesstårta (gâteau à la crème et à la pâte d'amande), incontournables dans la région.

#### Seconde étape à Värmland :

Le **comté du Värmland** se situe dans l'historique région de **Svealand**. Cette merveille naturelle s'étend sur le centre-ouest de la Suède. La variété des paysages et les multiples points d'eau en font une région idéale pour les activités extérieures et nautiques parmi lesquelles le canoë-kayak, la baignade, le cyclisme ou les balades pédestres. Dans la région, le radeau fluvial sur la Klarälven est aussi une activité incontournable que tu auras la chance de pouvoir faire en colo.

Dans la région, tu l'auras compris, la **nature** est **omniprésente** et on considère le comté de **Värmland** parmi les plus belles **réserves naturelles de Suède**. C'est dans ce petit endroit paradisiaque que tu passeras ta deuxième semaine de colonie en bivouac, avec le son apaisant de l'écoulement de l'eau, le bruit des pagaies sur la rivière et les sons de la faune environnante.

## LA TRAVERSÉE NORDIQUE EN SUÈDE

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
08/07/2023	15 jours	1725.00 €

Date de départ	Durée	Tarif
29/07/2023	15 jours	1725.00 €

### TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Bordeaux	TRAIN	323.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN	328.00 €
Lille	TRAIN	283.00 €
Lyon	TRAIN	328.00 €
Marseille	TRAIN	328.00 €
Nantes	TRAIN	318.00 €
Paris	TRAIN	188.00 €
Toulouse	TRAIN	323.00 €

### TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Bordeaux	TRAIN	323.00 €
Clermont-Ferrand	TRAIN	328.00 €
Lille	TRAIN	283.00 €
Lyon	TRAIN	328.00 €
Marseille	TRAIN	328.00 €
Nantes	TRAIN	318.00 €
Paris	TRAIN	188.00 €
Toulouse	TRAIN	323.00 €