

## LA COLO RUGBY BY LE STADE TOULOUSAIN



### DESCRIPTION

Pour cet **été**, nous te proposons une **colonie de vacances rugby** auprès des éducateurs du Stade Toulousain... des conditions d'entraînement comme les pros idéales pour s'initier ou progresser !

Les éducateurs du stade Toulousain se délocalisent en effet pour l'occasion pour te proposer des entraînements techniques, en fonction de ton niveau et de ton âge.

### ACTIVITES

Enfin une **colonie de vacances spécialement consacrée à la pratique du rugby** durant laquelle tu pourras évoluer aux côtés d'entraîneurs du **centre de Formation du Stade Toulousain**... Chaque semaine, nous te proposons un programme complet :

- Travail des techniques de passe, les coups de pied, les touches, etc.
- Exercices progressifs, entraînements collectifs.
- A raison de **5 séances d'entraînement de 1h30 à 2h**, dont 4 sur le terrain de la Cité des Sciences vertes et 1 au stade Ernest Wallon, emblématique du club Rouge et Noir.

### LES +

- Avec un peu de chance, tu rencontreras peut-être le **groupe pro** lors de son entraînement (sous réserve, non contractuel),
- Entraîneurs du **centre de formation du Stade Toulousain de renom** : 5 titres de champion d'Europe, 21 titres de Champion de France, 4 challenge Yves du Manoir.
- Une **dotation** (goodies, etc) aux couleurs du stade Toulousain te sera offerte.

### MATERIEL

Prévoir d'amener tes crampons, ton protège-dents, un survêtement et une veste imperméable.

### ACTIVITES ANNEXES

En dehors de la pratique du rugby, de **nombreuses autres activités** te seront proposées en fonction des envies du groupe, activités sportives, activités manuelles, animations, grands jeux, visites...

Les soirs, des **veillées** seront organisées et proposées par les équipes d'animation. Lors de **temps calmes**, tu pourras également profiter des installations de loisirs présentes sur le centre comme les tables de ping pong ou de babyfoot par exemple.

### ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 1 assistant sanitaire PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 10 jeunes.

### TRANSPORT

Retrouve ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ et tu as même la possibilité d'être amené(e) sur place ce qui peut permettre à tes parents de visiter la structure d'accueil, de rencontrer l'équipe pédagogique s'ils le souhaitent. Le trajet s'effectue en Train ou en car (en fonction de ta ville) jusqu'à Toulouse, puis en car jusqu'au centre.

### HEBERGEMENT

à partir de **805.00 € / jeune**

Du 07/07/2024 au 24/08/2024

Âges : de 8 à 14 ans

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

### Adresse du séjour

16 rue Olivier de Serres  
31800 SAINT GAUDENS

Situé à l'arrière du **Lycée Professionnel Agricole de Saint-Gaudens**, l'internat se répartit sur 3 étages avec une capacité maximale de **120 lits**. Depuis le centre, tu auras une belle vue sur le massif Pyrénéen. Les chambres sont conçues pour 3 ou 4 enfants et équipées de bureaux individuels et d'armoires individuelles. D'ailleurs, si tu pars avec un.e ami.e, tu as la possibilité de loger avec lui ou elle (même âge, même sexe) : il suffit de nous l'indiquer lors de ton inscription. Le centre dispose de plusieurs salles d'activités, d'un gymnase, d'un terrain de rugby, d'un terrain multisports. L'été, l'emplacement du LPA nous permet un accès direct **au complexe aquatique de Saint-Gaudens**, située juste en face de la structure.

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES

**//// Spécimens donnés à titre d'exemple ////** Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

## LA COLO RUGBY BY LE STADE TOULOUSAIN

### INFOS PRATIQUES

#### PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports ou copie de licence rugby en cours de validité

## LA COLO RUGBY BY LE STADE TOULOUSAIN



## LE CENTRE D'ACCUEIL

LPA du Comminges

L'internat, situé à l'arrière du **Lycée Professionnel Agricole de Saint-Gaudens**, est réparti sur trois étages et peut accueillir jusqu'à **120 jeunes**. Il offre une vue magnifique sur le massif des **Pyrénées** depuis son emplacement idéal. Les chambres sont aménagées pour trois ou quatre personnes, avec des bureaux et des armoires individuelles. À noter, que si tu viens avec un ami ou une amie du même âge et du même sexe, tu peux partager la chambre en le précisant lors de ton inscription.

Le centre dispose de plusieurs salles d'activités, d'un gymnase, d'un **terrain de rugby** (bien sûr !) et d'un terrain multisports. En été, l'emplacement privilégié du LPA permet un accès direct au complexe aquatique de Saint-Gaudens, situé juste en face du centre.

Ce type d'hébergement est idéal car il est conçu pour recevoir un public adolescent à l'année. Ainsi, tu bénéficieras à la fois de grands espaces intérieurs mais aussi **d'espaces en pleine nature** pour pratiquer ta discipline comme il se doit.

## LA REGION

Toulouse, aussi appelée la « ville rose » est la capitale d'Occitanie mais surtout la référence de tous les rugbymans. Ville du **rugby** par excellence, la région est propice aux colonies de vacances dédiées à la pratique. Avec une forte identité et des traditions bien ancrées, tu seras inévitablement charmé(e) par cette région où il fait bon vivre. Lors de ta colonie de vacances toulousaine, tu seras hébergé(e) au **Lycée Professionnel Agricole de Saint-Gaudens** situé à une distance d'environ 90 kilomètres de Toulouse.

## LA COLO RUGBY BY LE STADE TOULOUSAIN

### TARIFS

Date de départ	Durée	Tarif
----------------	-------	-------

#### TRANSPORT (départ)

Ville de départ	Transport de départ	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Bordeaux	TRAIN + CAR	28.00 €
Lille	TRAIN + CAR	77.00 €
Lyon	TRAIN + CAR	64.00 €
Marseille	TRAIN + CAR	53.00 €
Montpellier	TRAIN + CAR	53.00 €
Nantes	TRAIN + CAR	99.00 €
Paris	TRAIN + CAR	60.00 €
Rennes	TRAIN + CAR	99.00 €
Toulouse	CAR	8.00 €

#### TRANSPORT (retour)

Ville de retour	Transport de retour	Tarif
Sur place	TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES	0.00 €
Bordeaux	TRAIN + CAR	28.00 €
Lille	TRAIN + CAR	77.00 €
Lyon	TRAIN + CAR	64.00 €
Marseille	TRAIN + CAR	53.00 €
Montpellier	TRAIN + CAR	53.00 €
Nantes	TRAIN + CAR	99.00 €
Paris	TRAIN + CAR	60.00 €
Rennes	TRAIN + CAR	99.00 €
Toulouse	CAR	8.00 €