

LA COLO RUGBY BY LE STADE TOULOUSAIN



DESCRIPTION

Pour cet été, nous te proposons une colonie de vacances rugby auprès des éducateurs du Stade Toulousain... des conditions d'entraînement comme les pros idéales pour s'initier ou progresser !

Les éducateurs du stade Toulousain se délocalisent en effet pour l'occasion pour te proposer des entraînements techniques, en fonction de ton niveau et de ton âge.

ACTIVITES

Enfin une **colonie de vacances spécialement consacrée à la pratique du rugby** durant laquelle tu pourras évoluer aux côtés d'entraîneurs du **centre de Formation du Stade Toulousain**... Chaque semaine, nous te proposons un programme complet :

- Travail des techniques de passe, les coups de pied, les touches, etc.
- Exercices progressifs, entraînements collectifs.
- A raison de **5 séances d'entraînement de 1h30 à 2h**, dont 4 sur le terrain de la Cité des Sciences vertes et 1 au stade Ernest Wallon, emblématique du club Rouge et Noir.

LES +

- Avec un peu de chance, tu rencontreras peut-être le **groupe pro** lors de son entraînement (sous réserve, non contractuel),
- Entraîneurs du **centre de formation du Stade Toulousain de renom** : 5 titres de champion d'Europe, 21 titres de Champion de France, 4 challenge Yves du Manoir.
- Une **dotation** (goodies, etc) aux couleurs du stade Toulousain te sera offerte.

MATERIEL

Prévoir d'amener tes crampons, ton protège-dents, un survêtement et une veste imperméable.

ACTIVITES ANNEXES

En dehors de la pratique du rugby, de **nombreuses autres activités** te seront proposées en fonction des envies du groupe, activités sportives, activités manuelles, animations, grands jeux, visites...

Les soirs, des **veillées** seront organisées et proposées par les équipes d'animation. Lors de **temps calmes**, tu pourras également profiter des installations de loisirs présentes sur le centre comme les tables de ping pong ou de babyfoot par exemple.

HEBERGEMENT

Tu seras hébergé(e) au **lycée agricole de la Cité des sciences vertes**. Situé au centre d'un espace vaste et verdoyant, le centre dispose d'aménagements pour pratiquer des activités sportives et ludiques. La restauration sera élaborée et consommée sur place.

ENCADREMENT

- 1 directeur BAFD,
- 1 assistant sanitaire PSC1,
- 1 animateur BAFA pour 10 jeunes.

TRANSPORT

Retrouve ci-dessous les villes de départ proposées, ainsi que leurs tarifs respectifs. Tu as la possibilité de choisir une ville de retour différente de celle de départ et tu as même la

à partir de **705.00 € / jeune**

Du 10/07/2022 au 20/08/2022

Âges : **de 8 à 16 ans**

Organisateur : **Autre organisateur**

Agrément : **Jeunesse et Sports**

Frais de dossier : **19.00 € / jeune**

Adresse du séjour

2 route de Narbonne
31326 CASTANET TOLOSAN

possibilité d'être amené(e) sur place ce qui peut permettre à tes parents de visiter la structure d'accueil, de rencontrer l'équipe pédagogique s'ils le souhaitent. Le trajet s'effectue en Train ou en car (en fonction de ta ville) jusqu'à Toulouse, puis en car jusqu'au centre.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

//// Spécimens donnés à titre d'exemple //// : Les documents vous seront envoyés par mail une fois le 1er paiement reçu.

LA COLO RUGBY BY LE STADE TOULOUSAIN

INFOS PRATIQUES

PIÈCES OBLIGATOIRES

- Fiche sanitaire de liaison
- Certificat de vaccinations à jour ou copie des pages vaccins du carnet de santé
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports

LA COLO RUGBY BY LE STADE TOULOUSAIN



LE CENTRE D'ACCUEIL

Lycée agricole - Cité des Sciences Vertes

Pour ton séjour en Haute Garonne, tu seras hébergé(e) au sein du Lycée agricole de la Cité des Sciences vertes, à proximité de **Toulouse**. Cet établissement agricole implanté sur un **terrain de 20 ha** t'offrira une escapade nature des plus agréables. Sur place, tu pourras profiter de **nombreuses salles** (idéales pour les animations et veillées par exemple) mais aussi des **installations sportives** telles que :

- Terrain de rugby,
- Terrain de volley,
- Gymnase,
- Ou encore le mur d'escalade.

Tout le long de ta **colonie de vacances rugby**, tu dormiras dans une chambre de 3 à 5 lits répartis sur deux niveaux, avec **salle de bain dans la chambre et wc sur le palier**. Si tu le souhaites, tu pourras dormir dans la même chambrée autre jeune du même sexe et du même âge (à + ou - 2 ans) que toi. Il te suffira de nous en informer en amont.

Concernant la **restauration**, tu prendras tes repas (élaborés sur place) au restaurant du centre.

Côté **gestion du linge**, si tu pars pendant 14 jours un lavage te sera proposé à mi-séjour si tu le souhaites. Si tu pars pendant 7 jours, nous ne pourrons assurer le lavage de ton linge qu'en cas d'impératif (accident, besoin important).

LA REGION

Toulouse, aussi appelée la « ville rose » est la capitale d'**Occitanie** mais surtout la référence de tous les **rugbymans**. Ville du **rugby** par excellence, la région est propice aux **colonies de vacances** dédiées à la pratique. Avec une forte identité et des **traditions** bien ancrées, tu seras inévitablement charmé(e) par cette région où il fait bon vivre. Lors de ta **colonie de vacances** toulousaine, tu seras hébergé(e) au Lycée Agricole-Cité des Sciences vertes (dans la ville de Auzeville-Tolosane), situé au Sud Est de Toulouse, à 10 kilomètres du centre-ville.

LA COLO RUGBY BY LE STADE TOULOUSAIN

TARIFS

| Date de départ | Durée | Tarif |
|----------------|----------|-----------|
| 10/07/2022 | 7 jours | 705.00 € |
| 10/07/2022 | 14 jours | 1465.00 € |
| 17/07/2022 | 7 jours | 705.00 € |

| Date de départ | Durée | Tarif |
|----------------|----------|-----------|
| 07/08/2022 | 7 jours | 705.00 € |
| 07/08/2022 | 14 jours | 1465.00 € |
| 14/08/2022 | 7 jours | 705.00 € |

TRANSPORT (départ)

| Ville de départ | Transport de départ | Tarif |
|-----------------|------------------------------------|----------|
| Sur place | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| ANGERS | TRAIN + CAR - 12 ans | 66.00 € |
| ANGERS | TRAIN + CAR | 132.00 € |
| Bordeaux | TRAIN + CAR - 12 ans | 16.00 € |
| Bordeaux | TRAIN + CAR | 32.00 € |
| Le Havre | TRAIN + CAR - 12 ans | 66.00 € |
| Le Havre | TRAIN + CAR | 132.00 € |
| Lille | TRAIN + CAR - 12 ans | 66.00 € |
| Lille | TRAIN + CAR | 132.00 € |
| Lyon | TRAIN + CAR - 12 ans | 40.00 € |
| Lyon | TRAIN + CAR | 80.00 € |
| Marseille | TRAIN + CAR - 12 ans | 27.00 € |
| Marseille | TRAIN + CAR | 54.00 € |
| Metz | TRAIN + CAR - 12 ans | 96.00 € |
| Metz | TRAIN + CAR | 192.00 € |
| Montpellier | TRAIN + CAR - 12 ans | 27.00 € |
| Montpellier | TRAIN + CAR | 54.00 € |
| Nantes | TRAIN + CAR - 12 ans | 73.00 € |
| Nantes | TRAIN + CAR | 146.00 € |
| Nice | TRAIN + CAR - 12 ans | 40.00 € |
| Nice | TRAIN + CAR | 80.00 € |
| ORLEANS | TRAIN + CAR - 12 ans | 66.00 € |
| ORLEANS | TRAIN + CAR | 132.00 € |
| Paris | TRAIN + CAR - 12 ans | 46.00 € |
| Paris | TRAIN + CAR | 92.00 € |

TRANSPORT (retour)

| Ville de retour | Transport de retour | Tarif |
|-----------------|------------------------------------|----------|
| Sur place | TRANSPORT AU SOIN DES RESPONSABLES | 0.00 € |
| ANGERS | TRAIN + CAR - 12 ans | 66.00 € |
| ANGERS | TRAIN + CAR | 132.00 € |
| Bordeaux | TRAIN + CAR - 12 ans | 16.00 € |
| Bordeaux | TRAIN + CAR | 32.00 € |
| Le Havre | TRAIN + CAR - 12 ans | 66.00 € |
| Le Havre | TRAIN + CAR | 132.00 € |
| Lille | TRAIN + CAR - 12 ans | 66.00 € |
| Lille | TRAIN + CAR | 132.00 € |
| Lyon | TRAIN + CAR - 12 ans | 40.00 € |
| Lyon | TRAIN + CAR | 80.00 € |
| Marseille | TRAIN + CAR - 12 ans | 27.00 € |
| Marseille | TRAIN + CAR | 54.00 € |
| Metz | TRAIN + CAR - 12 ans | 96.00 € |
| Metz | TRAIN + CAR | 192.00 € |
| Montpellier | TRAIN + CAR - 12 ans | 27.00 € |
| Montpellier | TRAIN + CAR | 54.00 € |
| Nantes | TRAIN + CAR - 12 ans | 73.00 € |
| Nantes | TRAIN + CAR | 146.00 € |
| Nice | TRAIN + CAR - 12 ans | 40.00 € |
| Nice | TRAIN + CAR | 80.00 € |
| ORLEANS | TRAIN + CAR - 12 ans | 66.00 € |
| ORLEANS | TRAIN + CAR | 132.00 € |
| Paris | TRAIN + CAR - 12 ans | 46.00 € |
| Paris | TRAIN + CAR | 92.00 € |

| | | |
|------------|----------------------|----------|
| PAU | TRAIN + CAR - 12 ans | 18.00 € |
| PAU | TRAIN + CAR | 36.00 € |
| Quimper | TRAIN + CAR - 12 ans | 73.00 € |
| Quimper | TRAIN + CAR | 146.00 € |
| Rennes | TRAIN + CAR - 12 ans | 66.00 € |
| Rennes | TRAIN + CAR | 132.00 € |
| Strasbourg | TRAIN + CAR - 12 ans | 96.00 € |
| Strasbourg | TRAIN + CAR | 192.00 € |
| Toulouse | CAR - 12 ans | 4.00 € |
| Toulouse | CAR | 8.00 € |